

Leesmap juli 2017

MDMA-gerelateerde sterfgevallen

Dit rapport beschrijft de aard en omstandigheden van MDMA-gerelateerde sterfgevallen die in de periode 2006-2015 bij het Nederlands Forensisch Instituut zijn onderzocht. De meeste personen die overleden aan het gebruik van ecstasy bleken verder gezond; in slechts een paar gevallen was er sprake van bestaande afwijkingen, meestal aan een hart of vaten.

Lees hier meer: www.trimbos.nl/producten-en-diensten/webwinkel/product/?prod=af1548

Veranderingen in middelengebruik onder Nederlandse scholieren; samenhang met schoolniveau

In het Peilstationsonderzoek Scholieren werd de ontwikkeling van het gebruik van tabak, alcohol en cannabis in de periode 2003-2015 onderzocht onder leerlingen van 12 tot en met 16 jaar van verschillende schoolniveaus. Hieruit bleek dat er verschillen zijn tussen de schoolniveaus. Zo schatten leerlingen van het VMBO-b de schadelijkheid van tabak, alcohol en cannabisgebruik consequent lager in dan leerlingen van de andere drie schoolniveaus. Leerlingen van het VMBO-b roken en gebruiken het meest alcohol. Daarnaast is gebleken dat leerlingen minder vaak tabak, alcohol of cannabis gebruiken als ouders hier strenge regels over stellen. Leerlingen van het VMBO-b rapporteren echter minder vaak strenge ouderlijke regels over alcohol en tabak dan leerlingen van andere schoolniveaus.

Lees hier meer: www.trimbos.nl/actueel/nieuws/bericht/?bericht=2449

Factsheet Monitor Zwangerschap en Middelengebruik

In de factsheet worden de resultaten van de monitor Zwangerschap en Middelengebruik beschreven. Hieruit bleek dat bijna de helft van de moeders die voor de zwangerschap rookt (17%), hiermee stopt tijdens de zwangerschap. Toch rookt 9 procent van de moeders op enig moment tijdens de zwangerschap (5 procent heeft alle trimesters gerookt en 4 procent gedurende één of twee trimesters). Deze groep omvat gemiddeld genomen jongere moeders (18-24 jaar), moeders met een laag of middelbaar opleidingsniveau en moeders die zonder partner wonen. Daarnaast is gebleken dat bijna de helft van de moeders in de vier weken voor de zwangerschap alcohol heeft gedronken. Tijdens de zwangerschap daalt het alcoholgebruik flink naar 4,6 procent. De meeste moeders die tijdens de zwangerschap alcohol gedronken hadden, gaven aan dat het om enkele slokjes ging. Opvallend is dat de hoogopgeleide moeders vaker alcohol dronken tijdens de zwangerschap. Verder is voor het eerst het gebruik van drugs van Nederlandse moeders voor en tijdens de zwangerschap onderzocht. Dit kwam bijna niet voor: 2,2% van de moeders heeft in de vier weken voor de zwangerschap cannabis gebruikt, hierbij ging het bij de meerderheid alleen om enkele trekjes van een joint.

Lees hier meer: <https://assets.trimbos.nl/docs/3600fc07-b31b-4505-9664-6d48ec07eadc.pdf>

Drank- en drugpreventie: IJslandse aanpak

Het succesverhaal van IJsland. In 1998 was bijna de helft van alle 15- en 16-jarigen in de voorgaande maand weleens dronken geweest. Terwijl dit in 2016 nog maar 5 procent was. Cannabisgebruik daalde van 17 naar 7 procent en het percentage jongeren van 14 tot 16 jaar dat dagelijks rookt van 23 naar 3 procent. Hoe kan dit? De determinanten tegen (excessief) middelengebruik bleken dat de jongeren meer sporten, voldoende leuke activiteiten hebben na school, ouders weten wat hun kinderen uitspoken en via voorlichtingsavonden advies kregen. Daarnaast kwamen nieuwe wetten op het gebied van verkoop (tabak vanaf 18 jaar en drank vanaf 20 jaar) en geen meer reclames voor drank en tabak.

Lees hier meer: <https://www.volkskrant.nl/buitenland/hoe-ijslandse-tieners-drank-en-sigaretten-inruilden-voor-sport~a4503620/>