

Leesmap november 2020

In deze leesmap staan belangrijke nieuwsflitsen en onderzoeken die in november zijn gepubliceerd. Heeft u iets toe te voegen of te delen over alcohol- en drugspreventie? Of wilt u op de verzendlijst? Stuur een mail naar spost@ggdhn.nl

Publicaties

Webinar: In gesprek met mijn kind over alcohol en drugs

Op 5 november vond de 'In Control' ouderavond plaats over alcohol en drugs. Twee professionals van Brijder Jeugd vertelden o.a. over de gevolgen van alcohol en drugs op het puberbrein en hoe je het gesprek aan kunt gaan met jouw kind. Ook was er mogelijkheid om vragen te stellen. Het webinar is tot het eind van het jaar terug te kijken.

➡ [Bekijk hier het webinar](#)

Bekende Nederlandse praten eerlijk over alcohol in nieuwe podcast

Vanaf maandag 9 november is de podcast 'Eerlijk over alcohol' te beluisteren via diverse podcast apps. De podcast is gemaakt in samenwerking met het ministerie van VWS. In 'Eerlijk over alcohol' gaat Koos van Plateringen, jarenlang bekend als Mister Shownieuws, in gesprek met enkele Bekende Nederlanders over de rol die alcohol in hun leven speelt.

➡ [Lees hier meer](#)

Campagne: 'Rij ballonvrij'

Deze maand lanceerde TeamAlert de campagne 'Rij ballonvrij'. De campagne is ontwikkeld in opdracht van het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat en heeft als doel om het lachgasgebruik in het verkeer onder jongeren tegen te gaan. Met de campagne wil TeamAlert de sociale norm zetten dat het niet oké is om onder invloed van lachgas deel te nemen aan het verkeer. Op de website www.rijballonvrij.nl is een toolkit met campagnematerialen te vinden, die door iedereen geraadpleegd en gedeeld kan worden.

➡ [Bekijk hier de toolkit](#)

Nieuws

Start landelijke Alcohol-actieweek 'Zien drinken doet drinken'

De Alliantie Alcoholbeleid Nederland (AAN) voerde begin november de campagne 'Zien

drinken doet drinken'. De campagne, die is ontwikkeld met steun van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, richt zich op ouders met opgroeiende kinderen.

➡ [Lees hier meer](#)

Wijnen. Effe ontspannen. Maar niet waar de kinderen bij zijn. Nieuwe campagne tegen alcoholgebruik moet voorkomen dat kinderen hun ouders gaan naäpen

Buiten de deur eten zit er niet meer in. Dus eten we gezellig thuis. Liefst met vrienden. Lekker met een pilsje op de bank en aan tafel pakken we een wijntje. Even ontspannen. Om met Martien Meijland te spreken: „Wijnen, wijnen, wijnen. Wij gaan lekker aan de wijn.” Niet doen. Niet waar de kinderen bij zijn, zegt de GGD die deze week landelijk campagne voert onder de titel 'Zien drinken doet drinken' met een webinar (online interactieve lezing), georganiseerd door GGD Hollands Noorden.

➡ [Lees hier meer](#)

Een op de drie jongeren uit regio Alkmaar ontvangt online wel eens een ongewenst seksueel voorstel. 'Veel thuis zitten leidt tot stijging van pornogebruik en sexting'

Dat blijkt uit de Gezondheidsmonitor Jeugd, een online vragenlijst van de GGD Hollands Noorden. De enquête is door ruim 5200 scholieren uit het voortgezet onderwijs in de gemeenten Alkmaar, Bergen, Castricum, Heerhugowaard, Heiloo en Langedijk anoniem ingevuld. De resultaten zijn onlangs bekendgemaakt.

➡ [Lees hier meer](#)

Scholieren - tussen de 13 en 16 jaar - vragen om mindfulness en meditatie. Ze ervaren veel stress door school of huiswerk

Leerlingen vragen van scholen meer aandacht voor mindfulness en meditatie. Veel leerlingen in Kennemerland ervaren namelijk stress door school of huiswerk. Dat blijkt uit de Gezondheidsmonitor Jeugd. Vragen aan de epidemiologen Adriëtte Oostvogels en Resi Cluitmans van de GGD Kennemerland.

➡ [Lees hier meer](#)

'Nederlanders onderschatten hoe schadelijk alcohol is'

Veel Nederlanders weten niet goed welke gezondheidsrisico's alcohol drinken met zich mee brengt, zoals op verschillende typen kanker en dementie. Overmatig alcoholgebruikers hebben de grootste blinde vlek hiervoor. Dat meldt het Trimbos-instituut in een onderzoek in opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

➡ [Lees hier meer](#)

De geschiedenis van de Drank- en Horecawet

Trimbos beschrijft hier de aanleiding voor die eerste wet en de ontwikkeling van de Drank- en Horecawet in de loop van de tijd; van de handhaving van de openbare orde tot de verhoging van de leeftijdsgrens ter bescherming van de gezondheid van de jeugd. Ook gaan ze in op meest recente ontwikkelingen; het voorstel voor de nieuwe Alcoholwet wat nu ter bespreking in de Tweede Kamer ligt.

➡ [Lees hier meer](#)

Scherpere regels voor alcoholgebruik gaan later in

De nieuwe alcoholwet zal een half jaar later ingaan dan gepland, op 1 juli 2021. Dat kondigde staatssecretaris Paul Blokhuis (Volksgezondheid) aan tijdens een debat in de Tweede Kamer over de wet, die de drank- en horecawet vervangt.

➡ [Lees hier meer](#)

Trimbos-instituut zoekt 10 gemeenten voor pilot handhaving Drank- en Horecawet

Trimbos zoekt tien Nederlandse gemeenten die aan de slag willen met het verbeteren van de naleving van de Drank- en Horecawet (DHW). Vijf gemeenten richten zich op het onderwerp dronkenschap en doorschenken en vijf gemeenten richten zich op het onderwerp leeftijdsgrens. In het kader van het Nationaal Preventieakkoord het Trimbos-instituut in samenwerking met bureau Objectief een pilottraject waarin tien gemeenten aan de slag gaan met de handreiking toezicht DHW.

➡ [Lees hier meer](#)

Aan de borrel tijdens de online gemeenteraadsvergadering? 'Ik sta in mijn winkel toch ook niet met een glas wijn achter de toonbank?'

Raadsleden die in online vergaderingen alcohol drinken, elkaar bespotten en ruw taalgebruik hanteren. Daarover luidde VVD-fractievoorzitter Rob Dekker in de Castricumse gemeenteraad donderdag de noodklok. Normvervaging in de virtuele politiek?

➡ [Lees hier meer](#)

Lachgasverbod op tientallen locaties in Haarlemmermeer

De burgemeester van Haarlemmermeer heeft met onmiddellijke ingang tientallen locaties aangewezen waar het verboden is lachgas te gebruiken.

➡ [Lees hier meer](#)

Is dit het nieuwe lachgas? Jongeren drinken 'lean', ook wel 'purple drank'.

In Akersloot heeft de politie jongeren met 'lean' aangetroffen, zegt wijkagent Pim van der Maas. Drie vragen over deze drugdrank. Drie vragen (met antwoorden) over deze drugdrank.

➡ [Lees hier meer](#)

Geen afname alcoholvergiftigingen afgelopen 12 jaar, wel vaker in combinatie met drugsgebruik

Het aantal kinderen dat met een alcoholintoxicatie in een ziekenhuis wordt opgenomen, is de afgelopen 12 jaar niet afgenomen. Ook is onder deze jongeren sinds 2017 een zorgwekkende stijging te zien van drugsgebruik. Dit blijkt uit de nieuwste onderzoekcijfers van kinderarts Nico van der Lely, oprichter van de alcoholpoli in Reinier de Graaf.

➡ [Lees hier meer](#)

VVD Hoorn trekt na gesprek met kinderarts aan de bel: 'Normalisering drank- en drugsgebruik tegengaan'

De VVD Hoorn wil een harde regionale aanpak om de normalisering van drank- en drugsgebruik bij jongeren tegen te gaan. Fractievoorzitter Chris de Meij heeft hierover schriftelijke vragen gesteld aan burgemeester en wethouders van Hoorn.

➡ [Lees hier meer](#)

Blokhuis zendt Kamer twee onderzoeksrapporten alcoholmarketing

Staatssecretaris Paul Blokhuis heeft de Tweede Kamer twee onderzoeksrapporten gezonden over het thema alcoholmarketing. De uitkomsten van beide onderzoeken vindt Blokhuis zorgwekkend. De staatssecretaris gaat dan ook, waar mogelijk samen met de partijen uit het Nationaal Preventie Akkoord, op diverse manieren actie ondernemen om het behalen van de doelstellingen van dat akkoord op het thema alcoholmarketing dichterbij te brengen en jongeren beter te beschermen tegen alcoholreclame.

➡ [Lees hier meer](#)

Nederlandse tiener qua roken bij braafste jongetjes van de Europese klas

We hebben over het algemeen tieners om trots op te zijn: ze roken minder dan vier jaar geleden en ze zijn niet meer gaan drinken. Maar áls ze dat doen, drinken ze veel. Alleen jongeren in Denemarken en Noorwegen drinken meer alcohol op een avond. Ook zijn er zorgen over het aantal Hollandse tieners dat in problemen zou komen door het roken van cannabis.

➡ [Lees hier meer](#)

Wetenschappers trekken aan de bel en roepen op tot een gezonde leefstijl

We moeten gezonder leven tijdens de coronapandemie. Tientallen wetenschappers, hoogleraren en bestuurders roepen op tot een leefstijlcampagne zodat mensen zichzelf beter kunnen wapenen tegen het virus.

➡ [Lees hier meer](#)

Onderzoek

Meta-analyse: associatie tussen drinkmotieven en alcoholconsumptie en -problemen

Wetenschappers van Georgia State University en Emory University uit de Verenigde Staten (VS) hebben een meta-analyse uitgevoerd naar de associatie tussen drinkmotieven en alcoholgebruik en -problemen onder volwassenen (met name studenten, gemiddelde leeftijd 22 jaar).

➡ [Lees hier meer](#)

Hordelopen- praktische uitdagingen van leefstijlprogramma's in het onderwijs

Ondanks groeiende aandacht voor de effectiviteit van leefstijlinterventies op scholen weten we nog maar weinig over de voorwaarden voor hun effectiviteit. In deze bijdrage zoeken we op basis van voorbeelden uit onze eigen praktijk naar mogelijke verklaringen voor het slagen of falen van leefstijlinterventies bij schoolgaande kinderen.

➡ [Lees hier meer](#)

Impact van COVID-19 op alcohol aankopen in het Verenigd Koninkrijk

Wetenschappers van wetenschappelijke instellingen in het Verenigd Koninkrijk, Nederland, Spanje en Canada hebben onderzoek gedaan naar de impact van COVID-19 op de aankoop van alcohol in Britse huishoudens. Als er gecontroleerd wordt voor de aankopen die normaal gesproken in de horeca plaatsvinden was er geen stijging waar te nemen. Wel lijken huishoudens met een hoog inkomen en jongere huishoudens meer alcohol te zijn gaan kopen. De onderzoekers concluderen dat er algeheel geen stijging is te zien in de alcoholaankopen in het Verenigd Koninkrijk door COVID-19.

➡ [Lees hier meer](#)

Column

Mannen, alcohol en de verslaving aan de eeuwige jeugd

In mijn vorige columns heb ik het thema 'alcohol' een aantal keren aangekaart. Alcoholgebruik is op dit moment namelijk een hot topic, mede gezien de aangescherpte Corona-maatregelen. Ik maak daarom graag van de gelegenheid gebruik om mensen bewuster te maken van hun eigen alcoholinname. Mijn column gaat immers over voeding en gezondheid en daar hoort het onderwerp alcohol zeker ook in thuis.....

➡ [Lees hier meer](#)

Gemeente Zaanstad wil lachgas verbieden: 'Lachen is heerlijk, maar flauwvallen of hersenschade niet'

Ik weet nog dat ik tijdens een wandeling in het park een paar aluminium cilinders zag liggen. Ze waren een paar centimeter lang en ik had geen idee wat voor dingen het waren. Het zag er wel feestelijk uit eigenlijk.

➡ [Lees hier meer](#)

Colofon

Redactie: Sabina Post

Contact: spost@ggdhn.nl

Website: www.incontrolofalcohol.nl

Sociale media In Control

