



Leesmap december 2018

In deze leesmap staan onderzoeken en belangrijke nieuwsflitsen die in december zijn gepubliceerd. Heeft u iets toe te voegen of te delen over alcohol- en drugspreventie? Of wilt u op de verzendlijst? Stuur een mail naar sbosma@ggdhn.nl

Veel veranderd sinds leeftijdsgrensverhoging alcohol en tabak

Op 1 januari 2019 is het precies vijf jaar geleden dat de leeftijdsgrens werd verhoogd naar 18 jaar. In deze periode is er veel veranderd. Sinds de leeftijdsgrensverhoging vinden ouders en tieners het normaler dat jongeren pas alcohol drinken vanaf 18 jaar. Ook is het alcoholgebruik onder de 18 verminderd. Om NIX18 de komende jaren onder de aandacht te brengen is de campagne 'Iedereen heeft het over NIX' gestart.

➡ [Lees hier meer](#)

Jaarrapport Jeugdmonitor 2018

Het jaarrapport 2018 van het Landelijke Jeugdmonitor schets de leefsituatie van de Nederlandse jeugd, zowel op landelijk als op gemeentelijk niveau. Onderwerpen zijn gezinssituatie, wonen en veilig opgroeien, onderwijs, arbeid, alcoholgebruik, criminaliteit en jeugdzorg.

➡ [Lees hier meer](#)

Alcohol en jongeren: invloed op hersenontwikkeling en op later alcoholgebruik

Het is bekend dat alcohol schadelijk is voor de gezondheid. Daarom luidt het advies om niet te drinken, of in ieder geval niet meer dan 1 glas per dag. Jongeren zijn extra kwetsbaar. Niet alleen lopen ze sneller een alcoholvergiftiging op, ook zijn hun hersenen nog volop in ontwikkeling. De duidelijkste aanwijzingen voor een verband ziet de commissie in onderzoeken naar problematisch alcoholgebruik: hoe vaker jongeren drinken en hoe jonger ze zijn als ze beginnen met drinken, hoe hoger het risico op het ontwikkelen van problematisch alcoholgebruik op latere leeftijd (zoals een verslaving).

➡ [Lees hier meer](#)

Comazuipen baart directeur Veiligheidsregio Noord-Holland Noord zorgen: 'Kan eindigen in drama'

De jaarwisseling komt er weer aan. Dit is een van de piekdagen qua alcoholvergiftiging bij jongeren. Vandaar dat de heer Smeekers ouders oproept om het gesprek aan te gaan met hun kinderen om afspraken te maken over alcoholgebruik tijdens Oud & Nieuw.

➡ [Lees hier meer](#)

Doe mee aan IkPas!

Heb je onbewust een patroon ontwikkeld waarbij je vrijwel dagelijks alcohol drinkt? Fris aan 2019 beginnen? Doe mee aan IkPas!

➡ [Lees hier meer](#)

NIX18, ook tijdens de feestdagen

➡ [Lees hier meer](#)



**Het team van 'In Control of Alcohol & Drugs'
wenst jullie een fijne feestdagen!**

Colofon

Redactie: Sharony Bosma

Contact: sbosma@ggdhn.nl

Website: www.incontrolofalcohol.nl

Sociale media In Control

