

Leesmap april 2019

In deze leesmap staan belangrijke nieuwsflitsen en onderzoeken die in april zijn gepubliceerd. Heeft u iets toe te voegen of te delen over alcohol- en drugspreventie? Of wilt u op de verzendlijst? Stuur een mail naar sbosma@ggdhn.nl

Alcohol is schadelijk, ook in kleine hoeveelheden

Het argument dat een klein beetje alcohol drinken goed is voor de gezondheid van hart- en bloedvaten is wetenschappelijk onderuitgehaald. Zelfs matig drinken vergroot het risico op beroertes. Dat is de conclusie van een grootschalige studie in het medisch-wetenschappelijke tijdschrift The Lancet. Het strenge alcoholadvies van de Nederlandse Gezondheidsraad om bij voorkeur geen alcohol te drinken of het in ieder geval beperkt te houden tot niet meer dan één glas per dag, krijgt nieuwe onderbouwing.

➡ [Lees hier meer](#)

Zoektocht naar vernieuwende aanpak voorkomen drugsgebruik

Het Trimbos-Instituut is een nieuw onderzoek- en ontwikkeltraject gestart om het niet-gebruik van drugs te stimuleren en het moment van het eerste gebruik uit te stellen of voorkomen. De eerste stap is om erachter te komen welke factoren samenhangen met het niet-gebruiken van drugs en met (de verleiding tot) het eerste gebruik van drugs. Na deze verkenning speelt informatie vanuit de doelgroep, van jongeren mét en zonder eerste gebruikservaring met drugs, een belangrijke rol om erachter te komen welke factoren beslissend zijn bij (niet) beginnen met drugsgebruik.

➡ [Lees hier meer](#)

Jongvolwassenenmonitor weer van start!

Van 24 april tot eind juli 2019 voert Onderzoeksbureau Noord-Holland Noord (onderdeel van GGD HN) voor de 2e keer een grootschalig onderzoek uit naar gezondheid en leefstijl onder jongvolwassenen van 16 tot en met 25 jaar. Het onderzoek bestaat uit het online invullen van een vragenlijst over gezondheid (psychisch en lichamelijk), welzijn, gebruik van genotmiddelen, seksualiteit, bewegen, eenzaamheid, mantelzorg en financiën. Dit kost ongeveer 15 minuten.

➡ [Lees hier meer](#)

Tientallen jongeren in Amsterdam onwel na gebruik lachgas

Enkele tientallen jongeren zijn in Amsterdam tijdens Koningsdag onwel geworden na het gebruik van lachgas. Ze moesten door ambulancepersoneel worden geholpen.

➡ [Lees hier meer](#)

Alkmaar verbiedt verkoop lachgas tijdens feesten op Koningsdag

In gemeente Alkmaar geldt tijdens alle feesten op Koningsdag en de nacht ervoor een verbod op de verkoop van lachgas. Er mag niet worden gehandeld in het middel. Wie dat toch doet, kan een boete krijgen.

➡ [Lees hier meer](#)

Verbod lachgas tijdens Koningsdag in Hoorn

In gemeente Hoorn zal er tijdens Koningsnacht en -dag verscherpt toezicht plaatsvinden door politie en gemeentelijke handhavers op de verkoop van lachgaspatronen of -ballonnen.

➡ [Lees hier meer](#)

Gezellige Koningsdag zonder noemenswaardige incidenten in Alkmaar

Koningsdag is in Alkmaar gezellig verlopen. Er hebben zich enkele kleine incidenten voorgedaan, maar niet meer dan in een 'gewoon' weekend. Burgemeester Bruinooge: "Goede voorlichting, het gesprek met betrokkenen aangaan én de grote aandacht in de media heeft effect gehad."

➡ [Lees hier meer](#)

Is lachgas een onschuldig roesmiddel of moet het gebruik worden tegengegaan?

Het middel lachgas heeft onder jongeren een onschuldig imago, echter kleven er negatieve gezondheidseffecten aan. Door een besluit van het Europese Hof valt lachgas sinds 1 juli 2016 niet meer onder de Geneesmiddelenwet, maar onder de Warenwet. Verkoop, handel, bezit en gebruik van lachgas is op dit moment niet strafbaar. Voorheen was verkoop voor 'party' gebruik van lachgas verboden. Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport is al langere tijd bezig met maatregelen om de verkoop van lachgas aan banden te leggen.

➡ [Lees hier meer](#)

Stuntprijzen voor alcohol vraagt om ingrijpen overheid; zelfregulering faalt

Om het stunten met de alcoholprijzen te voorkomen is het nodig dat de overheid ingrijpt. De Reclame Code Commissie staat opnieuw machteloos tegenover prijsstunter Wijnvoordeel.nl, ondanks het feit dat deze adverteerder handelt in strijd met de (vrijwillige) regelgeving voor alcoholreclame.

➡ [Lees hier meer](#)

Belgische onderzoekers: "Totaalverbod op alcoholreclame noodzakelijk"

Uit het onderzoek blijkt dat een totaalverbod op alcoholreclame noodzakelijk is om de volksgezondheid te beschermen. Hoe groter de blootstelling tot alcoholreclame, hoe positiever mensen zijn over alcohol. Daarom worden in België de regels rond adverteren voor alcoholhoudende dranken strenger per september 2019, maar volgens de onderzoekers is een totaalverbod noodzakelijk.

➡ [Lees hier meer](#)

Horeca- en sportbedrijven doen mee aan proef alcoholcontrole in Hoorn

De gemeente Hoorn is afgelopen najaar gestart met de Jong Preventie Proef. Een methode van alcoholcontroles voor horecaondernemers en sportverenigingen, waar vooral veel jongeren komen. Het personeel van de deelnemende bedrijven wordt getraind over leeftijdsherkenning, tips en trucs uit de praktijk en de nieuwe Drank- en Horecawet en krijgt hulp bij het verantwoord schenkbeleid.

➡ [Lees hier meer](#)

Recht op roes? Het xtc-debat dat we eigenlijk zouden moeten voeren

Voorstanders van xtc-legalisering schermen met gezondheidswinst en afname van criminaliteit. De gedachte erachter, veelal vanuit de gebruikershoek, is: wij vinden dat we het recht hebben om xtc te gebruiken. Dat recht brengt echter risico's met zich mee, ongeacht welk beleid er wordt gevoerd. Welke risico's zijn we als individu en als samenleving bereid te accepteren?

➡ [Lees hier meer](#)

Is leefstijl de heilige graal voor de samenleving?

Als het aan staatssecretaris Blokhuis ligt, hebben we over 20 jaar 17 miljoen zorgprofessionals in Nederland. Iedereen moet immers gestimuleerd worden om gezonde keuzes te maken en zijn of haar eigen leefstijlmanager te zijn. Heel Nederland fietst, wandelt, eet gezond, stopt met roken en drinken en gaat op tijd naar bed...

➡ [Lees hier meer](#)

Overzicht databanken erkende interventies

Alle erkende interventies staan in databanken. Bekijk hier het overzicht van de acht databanken.

➡ [Bekijk hier](#)

Actie week NIX zonder ID

Met de slogan Help je mee? Pak alvast je ID! start donderdag 23 mei tot en met zondag 2 juni de NIXzonderID actie met als doel jongeren bij de kassa te motiveren hun ID in de aanslag te houden bij de aanschaf van sigaretten of alcohol. In de toolkit zijn materialen en voorbeelden van acties te vinden.

➡ [Bekijk hier](#)

Evenementen

11 juni 2019 - [Inspiratiesessie Ouderbetrokkenheid – IJslandse aanpak](#)

Colofon

Redactie: Sharony Bosma

Contact: sbosma@ggdhn.nl

Website: www.incontrolofalcohol.nl

Sociale media In Control

