

Leesmap augustus 2017

Wat is de rol van ouders in de preventie van het alcoholgebruik van jongeren?¹

In dit Amerikaans onderzoek wordt de rol van de kwaliteit van de ouder-kind relatie benadrukt voor het voorkomen van alcoholgebruik. Deze rol omvat regelmatige (positieve) communicatie, het delen van activiteiten, het voelen van nabijheid en het zijn van een voorbeeldfiguur. Alcoholpreventie programma's dienen zich hierop te richten. Dit komt omdat jongeren door een warme en responsieve ouder-kindrelatie, eerder bewust zijn van hun eigen zeggenschap en zodoende gezondere keuzes maken.

Bekijk hier het onderzoek: [http://www.jahonline.org/article/S1054-139X\(17\)30248-3/pdf](http://www.jahonline.org/article/S1054-139X(17)30248-3/pdf)

Blootstelling van jongeren aan alcoholmarketing in supermarkten²

In dit onderzoek is door middel van een GPS-apparaat en draagbare camera technologie onderzocht in hoeverre jongeren (11-13 jaar) worden blootgesteld aan alcoholmarketing tijdens het doen van boodschappen in verschillende supermarkten. Bekend is dat alcoholmarketing kan zorgen voor meer drankgebruik door de jongeren en herkenning van de merken, wat alcoholgebruik normaliseert. Naar voren is gekomen dat in 85% van de gevallen jongeren worden blootgesteld aan alcoholmarketing. In supermarkten waar de alcoholsectie achterin de winkel en ver van de uitgang stond, was er minder blootstelling aan alcoholmarketing.

Bekijk hier het onderzoek: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1353829217304549>

Het effect van vroeg alcoholgebruik met goedkeuring door ouders³

De eerste ervaringen met alcohol zijn voor jongeren vaak het krijgen van een slokje met goedkeuring van ouders. In dit onderzoek wordt belicht dat het op jonge leeftijd (af en toe) proeven van alcohol past binnen de sociale omgeving van deze jongeren. Hun familie heeft vaak een positieve houding ten opzichte van alcohol. Dit komt doordat zij vaak zelf ook alcohol drinken, minderen regels stellen omtrent alcoholgebruik in huis en lakser zijn over minderjarig drinken. Hiernaast keurt de vriendenkring van deze jongeren alcoholgebruik ook goed. Door deze goedkeuring is er een grote kans op meer drankgebruik door de jongeren.

Bekijk hier het onderzoek: http://ac.els-cdn.com/S0306460317302848/1-s2.0-S0306460317302848-main.pdf?_tid=325283ce-871d-11e7-a661-00000aabb0f6c&acdnat=1503394692_a28d3115298940fe009b850748752835

¹ Kogan, 2017

² Chamers en collega's, 2017

³ Colder, Shyhalla, & Frndak, 2017