



Den Helder

Jongvolwassenen monitor 2017

Achtergrond onderzoek

Tussen april en juli 2017 voerde Onderzoeksbureau Noord-Holland Noord (onderdeel van GGD HN) een grootschalig onderzoek uit naar gezondheid en leefstijl onder jongvolwassenen van 16 t/m 25 jaar uit de regio Noord-Holland Noord. Opdrachtgevers van dit onderzoek waren het project 'In Control of Alcohol en Drugs' en alle 17 gemeenten in Noord-Holland Noord. 2.807 jongvolwassenen vulden de online-vragenlijst over gezondheid (psychisch en lichamelijk), welzijn, gebruik van genotmiddelen, seksualiteit, bewegen, eenzaamheid, mantelzorg en financiën volledig in.

Benaderingswijze

Via sociale media, leeftijdsgenoten, scholen en betrokkenen bij het onderzoek (zoals gemeenten, GGD en jongerenwerk) zijn jongvolwassenen actief benaderd om deel te nemen aan het onderzoek. In 50 bussen van Connexxion hebben gedurende 4 weken posters gehangen. Ook zijn supermarkten en andere winkels waar veel jongvolwassenen werken verzocht om flyers over het onderzoek te verspreiden. Onder alle deelnemers zijn bol.com bonnen en 3 JBL Bluetooth Speakers verloot. Meedoen aan het onderzoek was anoniem.

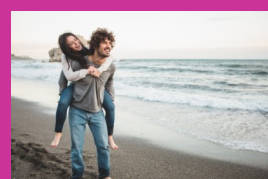
Rapportage

Van alle 17 gemeenten deden voldoende jongvolwassenen mee om betrouwbare resultaten over de totale groep jongvolwassenen van 16 t/m 25 jaar in een gemeente te presenteren. Voor een betrouwbare afspiegeling zijn de resultaten gewogen naar leeftijd en geslacht op basis van het werkelijke aantal jongvolwassenen in een gemeente.

Dit gemeenterapport beschrijft kort de belangrijkste resultaten voor de gemeente Den Helder. De resultaten van Den Helder worden vergeleken met de resultaten van alle jongvolwassenen in Noord-Holland Noord.

Gezondheidsatlas

De rapporten en resultaten van de jongvolwassenenmonitor zijn ook te vinden op onze gezondheidsatlas: www.gezondnhn.nl



Inleiding

Inhoudsopgave

Bladzijde



1. Achtergrond deelnemers



2. Samenvatting



3. Lichamelijke gezondheid



4. Psychische gezondheid



5. Welzijn



6. Alcohol



7. Roken en drugs



8. Seksualiteit



9. Sociale omgeving



10. Opleiding, werk en financiën



11. Tabellen Noord-Holland Noord



1. Achtergrond deelnemers

Deelnemers regio Noord-Holland Noord

In totaal vulden 2.792 jongvolwassenen uit de regio Noord-Holland Noord de vragenlijst volledig in. Er deden 1.711 vrouwen en 1.072 mannen mee; 9 jongvolwassenen gaven bij geslacht 'anders' aan. Samen vertegenwoordigen deze deelnemers 70.722 jongvolwassenen van 16 t/m 25 jaar uit de regio Noord-Holland Noord. Na weging was het percentage mannen 52,2%, het percentage vrouwen 47,5% en het percentage 'anders' 0,3%.

20,1% van de deelnemers is minderjarig (16-17 jaar) en 79,9% meerderjarig (18 t/m 25 jaar). 79,2% is thuiswonend en 20,8% woont niet bij de ouders thuis.

79,4% van de deelnemers volgt een opleiding.

Deelnemers Den Helder

Uit Den Helder deden 202 jongvolwassenen mee. Zij vertegenwoordigen 6.029 jongvolwassen inwoners van 16 t/m 25 jaar uit Den Helder. Na weging was het percentage mannen 52,5% en het percentage vrouwen 47,5%.

17,5% van de deelnemers uit Den Helder is minderjarig (16-17 jaar) en 82,5% meerderjarig (18 t/m 25 jaar). 83,0% is thuiswonend en 17,0% woont niet bij de ouders thuis. 76,7% van de deelnemers uit Den Helder volgt een opleiding. 58,0% van de jongvolwassenen uit Den Helder volgt een opleiding op het praktijkonderwijs, vmbo of mbo of heeft deze opleiding afgerond, 33,1% volgt een opleiding op havo- of hbo-niveau of heeft deze afgerond en 8,9% volgt een vwo- of wo-opleiding of heeft deze afgerond. Van 0,0% is het opleidingsniveau onbekend.

Kenmerken deelnemende jongvolwassenen (gewogen aantal en %)

	Den Helder (n=6.029)		NHN (n=70.722)	
	Aantal	%	Aantal	%
Mannen	3.154	52,5	36.947	52,4
Vrouwen	2.854	47,5	33.574	47,6
Minderjarig (16-17 jaar)	1.057	17,5	14.197	20,1
18-plussers	4.972	82,5	56.525	79,9
Thuiswonend	4.953	83,0	55.635	79,2
Volgt opleiding	4.622	76,7	56.095	79,4
Opleidingsniveau:				
Praktijk/vmbo/mbo	3.494	58,0	30.424	43,0
Havo/hbo	1.996	33,1	27.634	39,1
Vwo/wo	539	8,9	12.050	17,0
Overig	0	0,0	614	0,9

Leeswijzer

- Alle resultaten zijn gewogen naar leeftijd en geslacht voor een betrouwbare afspiegeling van het werkelijke aantal jongvolwassenen in een gemeente.
- In elk hoofdstuk staat een overzichtstabel met de resultaten van Den Helder en van de regio Noord-Holland Noord (NHN).
- Significante verschillen tussen de gemeente en de regio zijn in deze overzichtstabellen weergegeven in de laatste kolom.
- Elk hoofdstuk bevat een korte samenvatting met behulp van pictogrammen in de zijlijn. Deze percentages betreffen de volledige groep jongvolwassenen uit Den Helder, tenzij anders is vermeld.
- Een korte samenvatting van het rapport staat op bladzijde 4.
- In hoofdstuk 11 (bladzijde 15) zijn tabellen opgenomen met alle resultaten van de regio NHN, uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

Legenda

- : geen significant verschil
- : wijkt in positieve zin significant af
- : wijkt in negatieve zin significant af
- : significant verschil

Jongvolwassenen: 16 t/m 25 jarigen
Significant: de kans dat het waargenomen verschil op toeval berust is kleiner dan 5% (p-waarde <0,05)
NHN: Noord-Holland Noord



2.854
vrouwen



3.154
mannen



4.972
18-plussers

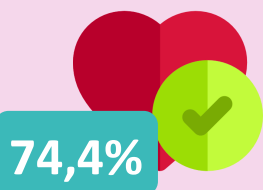


4.953
thuiswonenden

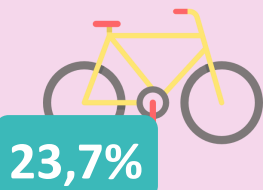


4.622
volgen
opleiding

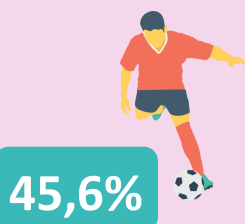
2. Samenvatting Jongvolwassenen monitor 2017 Den Helder



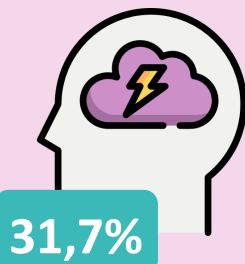
74,4% van de jongvolwassenen in Den Helder **ervaart zijn of haar gezondheid als goed tot zeer goed**. Dit is **vergelijkbaar** met de regio NHN (81,1%).



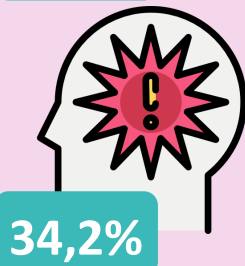
23,7% van de jongvolwassenen in Den Helder **beweegt dagelijks minimaal 1 uur**. Dit is **vergelijkbaar** met de regio NHN (31,9%).



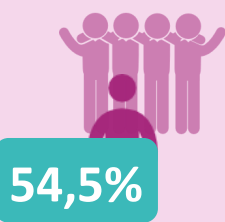
45,6% van de jongvolwassenen in Den Helder **sport minstens 2 keer per week of meer**. Dit is **lager** dan in de regio NHN (59,9%).



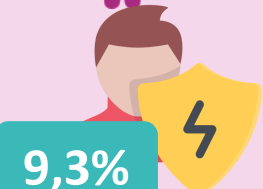
31,7% van de jongvolwassenen in Den Helder is **psychisch ongezond**. Dit is **vergelijkbaar** met de regio NHN (27,5%).



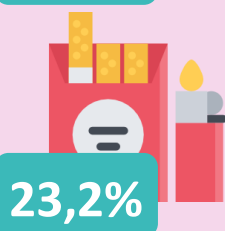
34,2% van de jongvolwassenen in Den Helder heeft **vaak, meestal of voortdurend last van stress**. Dit is **vergelijkbaar** met de regio NHN (28,5%).



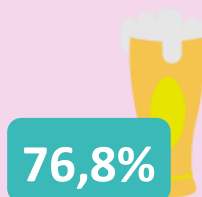
54,5% van de jongvolwassenen in Den Helder is **matig tot zeer ernstig eenzaam**. Dit is **hoger** dan in de regio NHN (44,3%).



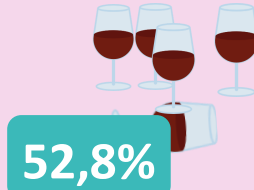
9,3% van de jongvolwassenen in Den Helder is **onvoldoende weerbaar**. Dit is **vergelijkbaar** met de regio NHN (7,5%).



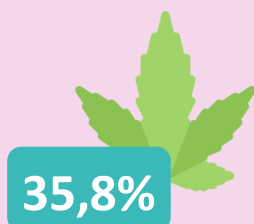
23,2% van de jongvolwassenen in Den Helder **rookt regelmatig** (min. 1 keer per week). Dit is **vergelijkbaar** met de regio NHN (18,6%).



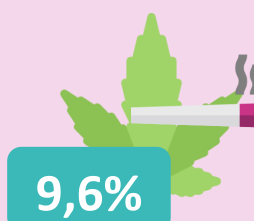
76,8% van de jongvolwassenen in Den Helder heeft **afgelopen maand alcohol gedronken**. Dit is **vergelijkbaar** met de regio NHN (83,1%).



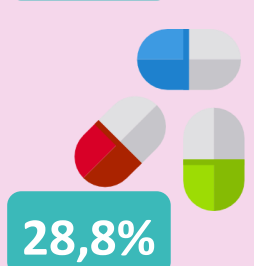
52,8% van de jongvolwassenen in Den Helder heeft **binge gedronken**. Dit is **lager** dan in de regio NHN (64,4%).



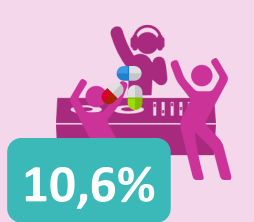
35,8% van de jongvolwassenen in Den Helder heeft **ooit softdrugs gebruikt**. Dit is **vergelijkbaar** met de regio NHN (41,8%).



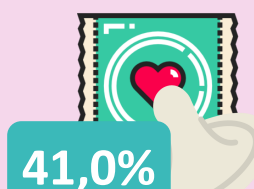
9,6% van de jongvolwassenen in Den Helder heeft **afgelopen maand softdrugs gebruikt**. Dit is **vergelijkbaar** met de regio NHN (13,2%).



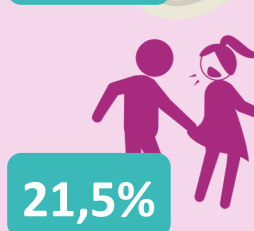
28,8% van de jongvolwassenen in Den Helder heeft **ooit harddrugs gebruikt**. Dit is **vergelijkbaar** met de regio NHN (30,3%).



10,6% van de jongvolwassenen in Den Helder heeft **afgelopen maand harddrugs gebruikt**. Dit is **vergelijkbaar** met de regio NHN (10,9%).



41,0% van de jongvolwassenen in Den Helder heeft bij zijn/haar laatste seksuele contact **een condoom gebruikt**. Dit is **vergelijkbaar** met de regio NHN (36,4%).



21,5% van de jongvolwassenen in Den Helder heeft weleens een **ongewenste seksuele ervaring** gehad. Dit is **vergelijkbaar** met de regio NHN (16,1%).

3. Lichamelijke gezondheid

Ervaren gezondheid

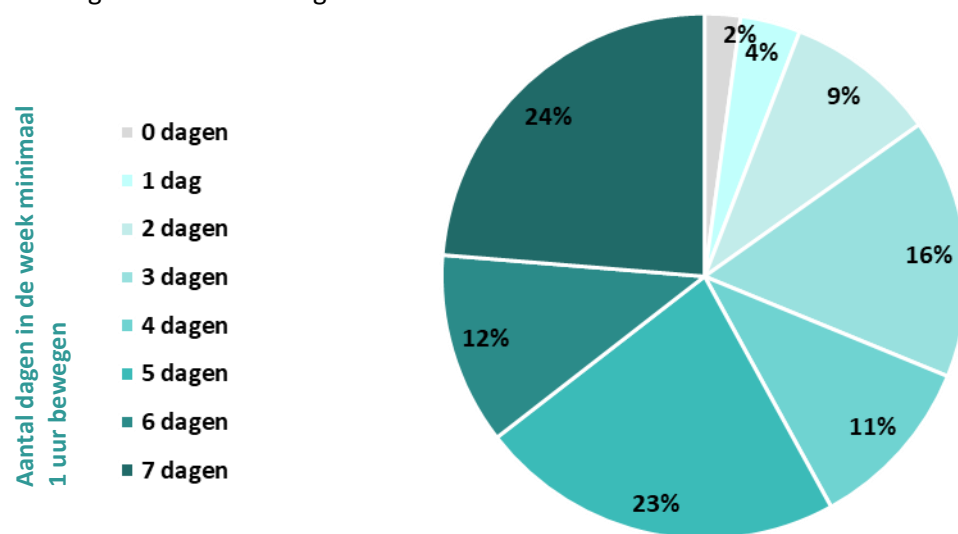
De ervaren gezondheid geeft een goed beeld van de huidige gezondheidstoestand van een jongvolwassene. In Den Helder ervaart 74,4% van de jongvolwassenen de eigen gezondheid als goed of zeer goed, 24,0% ervaart de eigen gezondheid als 'gaat wel' en 1,6% vindt zijn of haar gezondheid slecht of zeer slecht.

Lichamelijke aandoeningen

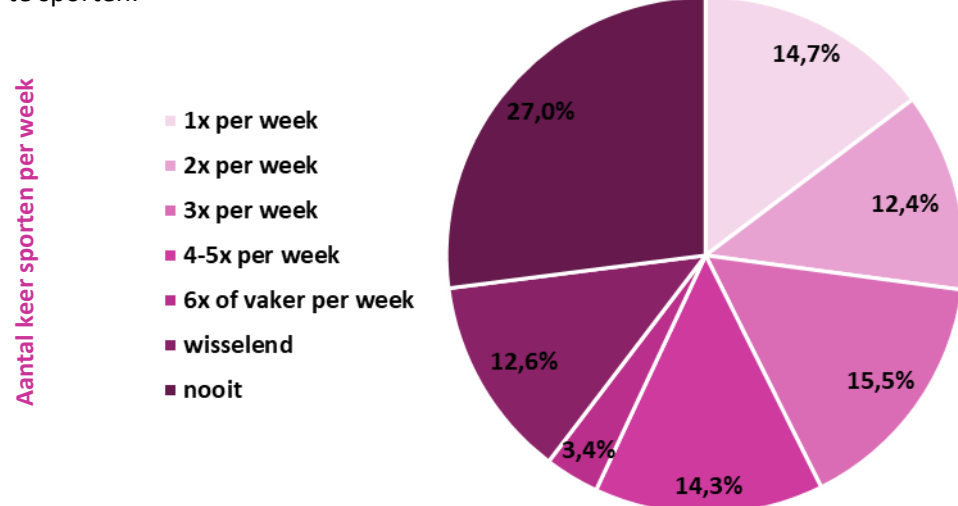
Van een aantal aandoeningen is gevraagd of de jongvolwassenen hier in het afgelopen jaar last van hebben gehad. 45,0% van de jongvolwassenen heeft minstens één lichamelijke aandoening (gehad). Veel voorkomende aandoeningen zijn allergie (24,0%), langdurige vermoeidheid (14,6%), migraine of regelmatige hoofdpijn (8,2%), eczeem of andere huidziekte (8,8%), astma of bronchitis (12,9%), langdurige buikklachten (7,0%) en diabetes (0,0%).

Sporten en bewegen

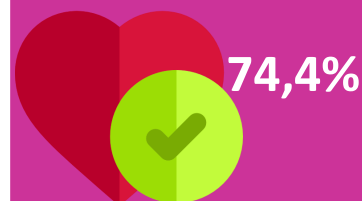
Lichamelijk actief zijn heeft een positief effect op de conditie, het welzijn en het lichaamsgewicht. Het verkleint daarmee de kans op gezondheidsproblemen die in het latere leven ontstaan, zoals hart- en vaatziekten en suikerziekte. Voor jongeren tot 18 jaar is de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) dagelijks minimaal één uur matig intensief bewegen. Voor volwassenen wekelijks tenminste 2,5 uur. 23,7% van de jongvolwassenen in Den Helder beweegt dagelijks een uur en 58,0% beweegt op minimaal 5 dagen per week 1 uur. Een klein deel van de jongeren beweegt minder dan 1 dag in de week meer dan een uur.



Sporten draagt bij aan de fitheid, de conditie en het zelfvertrouwen van jongvolwassenen. 45,6% sport 2 of meer keer per week. 27,1% geeft aan (bijna) nooit te sporten.



Goede ervaren gezondheid



Allergisch



Langdurig vermoeid



Sport ≥ 2 keer per week



Sport (bijna) nooit



Beweegt dagelijks 1 uur



Spierversterkende middelen

Om het effect van de sportinspanningen te vergroten gebruiken sommige jongvolwassenen spierversterkende middelen. Sommige middelen, zoals groeihormonen en anabole steroïden, kunnen verslavend zijn en leiden tot negatieve gezondheidseffecten, zoals depressie, verminderd libido, hoge bloeddruk en hartproblemen. In Den Helder heeft 9,2% van de jongeren wel eens spierversterkende middelen gebruikt; 7,2% gebruikt op dit moment spierversterkende middelen bij fitness of andere sporten. Eiwitpreparaten of eiwitshakes worden het vaakst gebruikt door de jongvolwassenen, gevolgd door creatinine en pre-workout supplementen. Slechts enkele jongvolwassenen geven aan groeihormonen (zoals testosteron) en/of anabole steroïden te gebruiken.

Gehoor

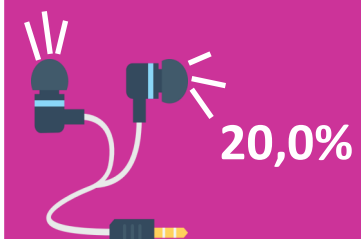
Luide muziek via koptelefoons, in discotheken en tijdens concerten kan blijvende gehoorschade veroorzaken. Het gaat daarbij om minder goed horen, doofheid en blijvend oorsuizen (tinnitus). Er zijn aanwijzingen dat jongvolwassenen steeds vaker en op steeds jongere leeftijd worden blootgesteld aan een risicovolle hoeveelheid geluid. 20,0% van de jongvolwassenen in Den Helder heeft soms of vaak last van het gehoor na het luisteren van muziek met oordopjes of koptelefoon. 66,7% heeft soms of vaak last van het gehoor als hij of zij op een plek is (geweest) met luide muziek.

Lichamelijke gezondheid (%)	Den Helder (n=6.029)	NHN (n=70.722)	significant
Ervaren gezondheid goed of zeer goed	74,4	81,1	■
Eén of meer lichamelijke aandoeningen	45,0	51,0	■
Allergie	24,0	31,4	■
Chronisch vermoeid	14,6	15,6	■
Migraine/langdurig hoofdpijn	8,2	10,4	■
Eczeem/huidklachten	8,8	9,4	■
Astma	12,9	7,2	■
Langdurige Buikklachten	7,0	5,3	■
Diabetes	0,0	0,8	■
Beweegt dagelijks minimaal 1 uur	23,7	31,9	■
Beweegt minimaal 5 dagen per week 1 uur	58,0	66,2	■
Sport minstens 2 keer per week	45,6	59,9	■
Sport (bijna) nooit	27,1	16,8	■
Gebruikt spierversterkende middelen	7,2	13,3	■
Last van gehoor na luisteren muziek met oordopjes/ koptelefoon	20,0	27,5	■
Last van gehoor op plek met luide muziek of daarna	66,7	68,2	■

Gebruikt spierversterkende middelen



Last van gehoor na koptelefoon/oordopjes



Last van gehoor na luide muziek



4. Psychische gezondheid

Psychische gezondheid

De psychische gezondheid is gemeten met de Mental Health Inventory (MHI-5). De uitslag wordt bepaald door de antwoorden op 5 verschillende vragen en geeft de balans weer tussen de mate van negatieve en positieve gevoelens. Op basis van de MHI-5 is 31,7% van de jongvolwassenen uit Den Helder psychisch ongezond.

Psychische aandoeningen

De jongvolwassenen konden in de vragenlijst ook aangegeven of ze het afgelopen jaar een psychische aandoening hadden; dit was bij 16,2% het geval. 14,9% had/heeft het afgelopen jaar een depressie, 7,7% een angststoornis, 0,7% een burn-out en 0,4% anorexia. 19,4% van de jongvolwassenen is het afgelopen jaar behandeld voor psychische klachten.

Gedrags- en ontwikkelingsstoornissen

ADHD is een veelvoorkomende neurologische gedragsstoornis. Kenmerkend zijn een zeer grote beweeglijkheid, vrijwel altijd druk gedrag en het onvermogen om voldoende aandacht te besteden aan uiteenlopende zaken. In Den Helder heeft 7,6% van de jongvolwassenen ADHD.

Autisme is een stoornis in de informatieontwikkeling in de hersenen en kent verschillende vormen. Elke vorm heeft in ieder geval in meer of mindere mate de volgende symptomen: moeilijk om contacten te maken en te onderhouden, moeite met praten en communiceren, geen fantasie, of juist een te grote fantasie en houden van bekende patronen en herhaling. In Den Helder heeft 7,0% van de jongvolwassenen een vorm van autisme (bijvoorbeeld PDDNOS of Asperger).

Stress

Stress is een natuurlijke reactie van het lichaam. Gezonde stress helpt je om goed te presteren, het maakt je alert, geconcentreerd en efficiënt. Echter, wanneer er teveel spanning aanwezig is kan dit leiden tot klachten, zoals hoofdpijn, vermoeidheid, snel geïrriteerd raken, een verminderde concentratie en vergeetachtigheid. In Den Helder heeft 16,9% van de jongvolwassenen meestal of voortdurend last van stress, 17,3% vaak, 47,8% soms en 17,9% zelden tot nooit. De meest genoemde oorzaken van stress zijn opleiding/school, werk, onzekerheid, keuzes maken en geld. 28,5% van de jongvolwassenen ervaart invloed van stress op de lichamelijke en/of geestelijke gezondheid (zoals hoofdpijn, buikpijn, slecht slapen en hyperventilatie).

Psychische gezondheid (%)	Den Helder (n=6.029)	NHN (n=70.722)	significant
Psychisch ongezond	31,7	27,5	■
Afgelopen jaar een psychische aandoening*	16,2	17,0	■
Depressie	14,9	12,2	■
Angststoornis	7,7	5,9	■
Burn-out	0,7	3,5	■
Anorexia	0,4	1,4	■
Afgelopen jaar behandeld voor psychische klachten	19,4	16,2	■
Heeft ADHD	7,6	8,0	■
Heeft een vorm van autisme	7,0	3,9	■
Ervaart vaak, meestal of voortdurend stress	34,2	28,5	■
Lichamelijke of psychische klachten door stress	28,5	24,5	■

*depressie, angststoornis, burn-out en/of anorexia

Psychisch ongezond



31,7%

Afgelopen jaar behandeld voor psychische klachten



19,4%

Afgelopen jaar depressief (geweest)



14,9%

Heeft ADHD



7,6%

Vaak of voortdurend last van stress



34,2%

Lichamelijke of psychische klachten door stress



28,5%

5. Welzijn

Eenzaamheid

Eenzaamheid is het gevoel dat je sociale contacten mist. Ook jongvolwassenen die veel vrienden hebben kunnen zich eenzaam voelen omdat de kwaliteit van deze vriendschappen niet goed is. In de jongvolwassenenmonitor is gebruik gemaakt van een 6-puntsschaal op basis van het model van De Jong-Gierveld. Hiermee wordt zowel de sociale eenzaamheid (breedte van sociale contacten) als de emotionele eenzaamheid (diepte van sociale contacten) bepaald. Van de jongvolwassenen in Den Helder is 54,5% in meer of mindere mate eenzaam en 7,8% is ernstig eenzaam. 17,4% is ernstig sociaal eenzaam en 21,7% ernstig emotioneel eenzaam.

Weerbaarheid

Jongvolwassenen die weerbaar zijn kunnen op een passende manier opkomen voor zichzelf. Ze kunnen, met respect voor anderen, hun eigen grenzen bewaken. Een belangrijke voorwaarde voor weerbaarheid is een gevoel van eigenwaarde en zelfvertrouwen. Tussen zelfbeeld en weerbaarheid bestaat een sterke wisselwerking. In Den Helder is 9,3% van de jongvolwassenen onvoldoende weerbaar.

Tevreden met zichzelf

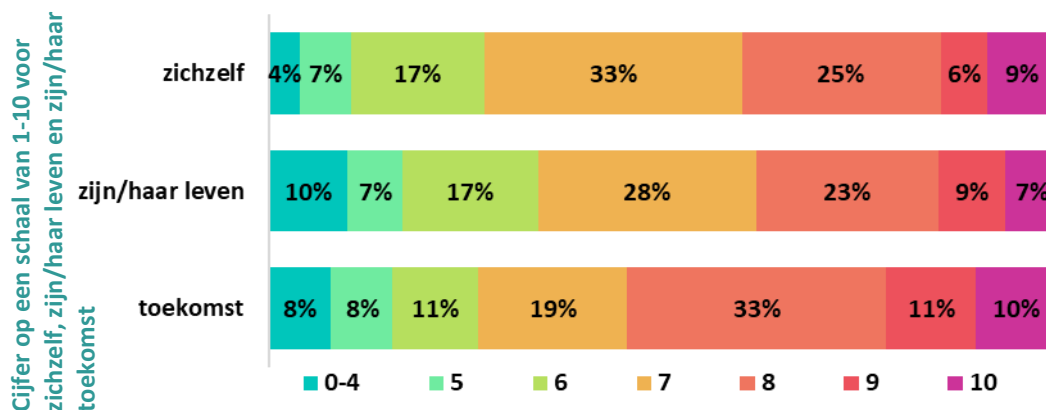
De meeste jongvolwassenen zijn tevreden met zichzelf. Gemiddeld geven zij zichzelf een 7,2. 40,0% geeft een 8 of hoger en 10,4% een onvoldoende (5 of lager).

Tevreden met zijn/haar leven

De meeste jongvolwassenen beoordelen hun leven positief. Ze geven hun leven gemiddeld een 7,0. 38,2% geeft zijn/haar leven een 8 of hoger en 16,8% een onvoldoende (5 of lager).

Vertrouwen in de toekomst

De jongvolwassenen geven gemiddeld een 7,3 voor het vertrouwen in hun toekomst. 54,5% geeft een 8 of hoger en 15,7% een onvoldoende (5 of lager).



Matig of ernstig eenzaam



54,5%

Onvoldoende weerbaar



9,3%

Tevreden met zichzelf
(rapportcijfer ≥8)



40,0%

Tevreden met zijn/haar leven
(rapportcijfer ≥8)



38,2%

Vertrouwen in toekomst
(rapportcijfer ≥8)



54,5%

Welzijn (%)	Den Helder (n=1.507)	NHN (n=70.722)	significant
Eenzaam	54,5	44,3	■
Ernstig eenzaam (sociaal en emotioneel)	7,8	6,6	■
Ernstig sociaal eenzaam	17,4	13,2	■
Ernstig emotioneel eenzaam	21,7	15,0	■
Onvoldoende weerbaar	9,3	7,5	■
Gemiddeld rapportcijfer tevredenheid met zichzelf	7,2	7,3	-
Gemiddeld rapportcijfer tevredenheid met zijn/haar leven	7,0	7,4	-
Gemiddeld rapportcijfer vertrouwen in zijn/haar toekomst	7,3	7,7	-

6. Alcohol

Alcoholgebruik

83,4% van de jongvolwassenen (16 t/m 25 jaar) in Den Helder heeft weleens alcohol gedronken en 76,8% heeft de afgelopen maand alcohol gedronken. 39,1% heeft de afgelopen maand 4 of meer keer gedronken. Van de minderjarigen (16 en 17 jaar) drinkt 72,9% weleens alcohol en 66,4% deed dat de afgelopen maand. Van de 18-plussers drinkt 85,6% weleens alcohol en 78,9% deed dat de afgelopen maand. 27,1% van de minderjarigen drinkt nooit alcohol en 14,4% van de 18-plussers.

Startleeftijd

Jongvolwassenen die weleens alcohol drinken zijn gemiddeld op de leeftijd van 15,0 jaar gestart met alcoholgebruik. Bij 15,6% lag de startleeftijd onder de 14 jaar en bij 8,0% op 18 jaar of hoger. Bij de huidige minderjarigen die weleens alcohol hebben gedronken lag de startleeftijd op 14,5 jaar en bij de 18-plussers op gemiddeld 15,1 jaar.

Hoeveelheid

Van de jongvolwassenen die weleens alcohol drinken, drinkt 44,7% meestal minder dan 5 glazen tijdens het uitgaan of samen met vrienden, 45,7% drinkt 5-10 glazen en 9,6% meer dan 10 glazen. Van alle jongvolwassenen in Den Helder dronk 52,8% afgelopen maand minstens één keer 5 drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken). 1,9% deed dit 5 keer of vaker in de afgelopen maand (zwaar binge drinken). Van de minderjarigen is 48,5% een binge drinker er van de 18-plussers 53,6%.

Dronken

77,4% is ooit aangeschoten of dronken geweest en 56,6% was de afgelopen maand dronken. Van de minderjarigen is 61,1% weleens dronken geweest en 56,0% in de afgelopen maand. Van de 18-plussers is 80,8% weleens dronken geweest en 56,8% in de afgelopen maand.

Verkrijgbaarheid en gebruikslocatie van alcohol door minderjarigen

Minderjarigen die alcohol drinken doen dit het vaakst bij vrienden (93,3%) of thuis (67,0%). Ook café/disco/restaurant, kermis en concert/festival worden vaak genoemd. Minderjarigen krijgen alcohol vaak via vrienden (72,4%) of hun ouders (50,0%).

Ouders en alcoholgebruik door minderjarigen

Ouders hebben invloed op het alcoholgebruik van hun kind. De meerderheid van de ouders vindt het goed dat zijn/haar kind alcohol drinkt (70,7%)*. 12,7% raadt het af, 14,9% zegt er niets van en 0,0% verbiedt het drinken van alcohol.

Alcohol (%)	Den Helder (n=6.029)			NHN (n=70.722)			Significant
	16-17	18+	16-25 jaar	16-17	18+	16-25 jaar	
Drinkt weleens alcohol	72,9	85,6	83,4	77,7	89,3	87,0	■
Afgelopen maand alcohol gedronken	66,4	78,9	76,8	72,5	85,8	83,1	■
Gemiddelde startleeftijd alcohol (in jaren)*	14,5	15,1	15,0	14,6	14,9	14,8	-
Drinkt meestal ≥10 glazen tijdens het uitgaan of met vrienden*	11,0	9,3	9,6	11,8	14,3	13,9	■
Binge drinken	48,5	53,6	52,8	52,9	67,3	64,4	■
Zwaar binge drinken	1,6	2,0	1,9	4,8	8,7	7,9	■
Ooit aangeschoten of dronken geweest	61,1	80,8	77,4	65,4	84,4	80,6	■
Afgelopen maand aangeschoten of dronken geweest	56,0	56,8	56,6	56,4	66,5	64,6	■
Ouders vinden het goed dat hun kind alcohol drinkt **	70,7	-	-	61,0	-	-	■

* van de jongvolwassenen die weleens alcohol drinken ** van de minderjarigen die weleens alcohol drinken

Drinkt nooit alcohol



16,6%

Afgelopen maand alcohol gedronken

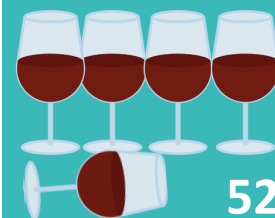


76,8%

Gemiddelde startleeftijd alcoholgebruik*

15,0

Bingedrinken



52,8%

Afgelopen maand aangeschoten of dronken



56,6%

Ouders vinden alcoholgebruik minderjarig kind goed**



70,7%

7. Roken en drugs

Roken

Roken is de belangrijkste oorzaak van ziekte en sterfte in Nederland. Hoe jonger iemand start met roken, hoe groter de kans is op een rookverslaving. In Den Helder heeft 38,4% van de jongvolwassenen weleens gerookt, 23,2% rookt minstens 1 keer per week en 20,3% rookt dagelijks.

Softdrugs

Het gebruik van softdrugs (hasj en wiet) leidt bij langdurig en regelmatig gebruik tot geestelijke afhankelijkheid en gezondheidsrisico's. 35,8% van de jongvolwassenen in Den Helder heeft weleens softdrugs gebruikt en 9,6% gebruikte de afgelopen maand. De meeste softdrugsgebruikers roken 1 joint of minder per keer. Gemiddeld lag de startleeftijd van de softdrugsgebruiker op 15,3 jaar. Van de minderjarigen heeft 28,9% ooit softdrugs gebruikt en 9,6% recent. Van de 18-plussers heeft 37,2% ooit en 9,6% recent softdrugs gebruikt.

Harddrugs

Belangrijke gezondheidseffecten van harddrugs zijn intoxicaties en het gelijktijdig optreden van verslaving en psychische stoornissen. 28,8% van de jongvolwassenen in Den Helder heeft ooit harddrugs gebruikt en 10,6% gebruikte de afgelopen maand. Harddrugs zijn onder te verdelen in 3 typen middelen; 19,6% heeft ooit stimulerende middelen gebruikt, 15,2% heeft ooit verdovende middelen gebruikt en 20,2% heeft ooit hallucinerende of bewustzijns veranderende middelen gebruikt. In onderstaande tabel is het harddrugsgebruik van jongvolwassenen in Noord-Holland Noord voor de meest gebruikte harddrugssoorten weergegeven.

Harddrugsgebruik Noord-Holland Noord (%)	Nooit gebruikt	Afgelopen 4 weken gebruikt	Afgelopen jaar gebruikt (langer dan 4 weken geleden)	Langer dan een jaar geleden gebruikt
Lachgas ²	79,7	3,5	9,6	7,1
XTC ^{1,3}	81,6	5,4	5,8	7,2
Ketamine ³	84,9	3,6	8,2	3,3
Amfetamine (uppers, pep, speed) ¹	89,2	2,8	3,2	4,8
Cocaïne ¹	89,3	3,0	4,4	3,4
4-FA/4-FMP ¹	91,0	0,9	4,7	3,4
Truffels of paddo's ³	92,7	0,6	2,1	4,6
Poppers ²	95,1	0,4	1,2	3,3
LSD ³	97,8	0,1	1,2	0,8
GHB ²	96,8	0,3	0,8	2,2

¹ Stimulerende middelen, ² verdovende middelen, ³ hallucinerende of bewustzijns veranderende middelen

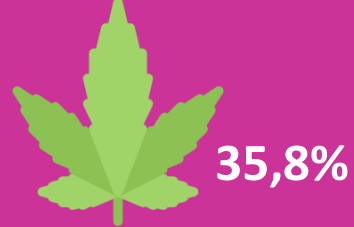
Locatie harddrugsgebruik

Jongvolwassenen in Den Helder die harddrugs gebruiken, gebruiken deze het vaakst bij het uitgaan (53,0%), gevolgd door bij vrienden (66,6%) en thuis (29,9%).

Rookt regelmatig



Ooit softdrugs gebruikt



Afgelopen maand softdrugs gebruikt



Gemiddelde startleeftijd softdrugs*

15,3

*Van de jongvolwassenen die ooit softdrugs hebben gebruikt

Ooit harddrugs gebruikt



Afgelopen maand harddrugs gebruikt



Testen van harddrugs

22,8% van de jongvolwassenen in Den Helder die wel eens harddrugs gebruiken, heeft zijn of haar drugs weleens laten testen. 20,5% heeft zijn drugs één keer laten testen en 2,3% meerdere keren.

Slaap- of kalmeringsmiddelengebruik

Slaap- en kalmeringsmiddelen hebben een dempende, verdoovende werking op de hersenactiviteit en het centrale zenuwstelsel. Slaapmiddelen zorgen ervoor dat iemand beter inslaapt of doorslaapt. Kalmeringsmiddelen werken ontspannend. Bepaalde slaapmedicatie en kalmeringsmiddelen hebben een verslavende werking. Het gebruik van kalmeringsmiddelen kan bij jonge mensen leiden tot gewichtstoename, bewegingsstoornissen of apathisch gedrag. De meeste slaap- en kalmeringsmiddelen zijn alleen op doktersrecept verkrijgbaar. In verband met de mogelijke gezondheidsrisico's is het niet wenselijk om deze middelen zonder voorschrift te gebruiken. 5,9% van de jongvolwassenen heeft meerdere keren slaap- of kalmeringsmiddelen zonder doktersvoorschrift gebruikt. 5,5% heeft dit één keer gedaan.

Ritalin

Ritalin is een medicijn dat onder andere bij jongvolwassenen met ADHD voorgeschreven kan worden. Het verbetert de aandacht en de stemming. Soms wordt Ritalin gebruikt zonder recept of doktersvoorschrift om het concentratievermogen en daarmee de leerprestaties te verbeteren. Ritalin versnelt de hartslag, vermindert de eetlust en doordat slaap minder goed gevoeld wordt, kan het een energiek gevoel geven. 2,8% van de jongvolwassenen heeft meerdere keren Ritalin zonder doktersvoorschrift gebruikt. 6,3% heeft dit één keer gedaan.

Ooit harddrugs laten testen*



Slaap- of kalmeringsmiddelen gebruikt zonder voorschrift



Ritalin gebruikt zonder voorschrift



Roken en drugs (%)	Den Helder (n=6.029)	NHN (n=70.722)	significant
Ooit gerookt	38,4	38,6	■
Regelmatig roken (minstens 1 keer per week)	23,2	18,6	■
Dagelijks roken (minstens 1 keer per dag)	20,3	15,2	■
Ooit softdrugs gebruikt	35,8	41,8	■
Afgelopen maand softdrugs gebruikt	9,6	13,2	■
Ooit harddrugs gebruikt	28,8	30,3	■
Ooit stimulerende middelen gebruikt	19,6	21,4	■
Ooit verdoovende middelen gebruikt	15,2	20,7	■
Ooit hallucinerende middelen gebruikt	20,2	19,7	■
Afgelopen maand harddrugs gebruikt	10,6	10,9	■
Gebruikt harddrugs bij het uitgaan*	53,0	70,9	■
Gebruikt harddrugs bij vrienden*	66,6	53,4	■
Gebruikt harddrugs thuis*	29,9	23,0	■
Heeft één of meerdere keren drugs laten testen*	22,8	24,4	■
Slaap- of kalmeringsmiddelen zonder doktersvoorschrift gebruikt	11,4	8,8	■
Ritalin zonder doktersvoorschrift gebruikt	9,1	7,5	■

* van de jongvolwassenen die ooit harddrugs hebben gebruikt

8. Seksualiteit

Geslachtsgemeenschap

In de gemeente Den Helder heeft 72,8% van de jongvolwassenen ervaring met geslachtsgemeenschap. De gemiddelde leeftijd waarop zij voor het eerst seks hebben gehad is 16,0 jaar. 8,9% van de jongvolwassenen was jonger dan 14 jaar toen hij of zij voor het eerst met iemand naar bed ging. Van de jongvolwassenen die weleens seks hebben gehad heeft 23,8% 1 sekspartner gehad, 13,6% 2 sekspartners, 25,0% 3, 8,8% 4 en 28,8% heeft 5 of meer partners gehad.

Veilig vrijen

Jongeren die seksueel actief zijn, maar geen condoom gebruiken lopen risico op een ongewenste zwangerschap of een soa. Toch vinden veel jongeren het lastig om over condoomgebruik te beginnen. 41,0% van de jongvolwassenen met seksuele ervaring heeft bij het laatste seksuele contact een condoom gebruikt en 59,0% niet. De meest genoemde redenen zijn 'omdat we een ander voorbehoedsmiddel gebruikten' en 'omdat wij een vaste relatie hebben'. 81,1% maakte bij de laatste keer seksueel contact (ook) gebruik van iets anders dan een condoom om zwangerschap te voorkomen, zoals de pil of een spiraaltje. In de laatste 12 maanden is 22,0% onderzocht op soa. Het vaakst is gebruik gemaakt van een soa test via de huisarts en het Soa-Sense spreekuur bij de GGD. 1,8% heeft het afgelopen jaar een soa gehad.

Ongepland zwanger

Van de vrouwen met seksuele ervaring in Den Helder is 6,0% ongepland zwanger geraakt en heeft 0,0% ooit een abortus laten doen.

Ongewenste seksuele ervaring

In de Jongvolwassenenmonitor is gevraagd of jongvolwassenen weleens tegen hun zin een seksuele ervaring met iemand hebben gehad. In Den Helder gaf 21,5% aan dat ze weleens een ongewenste seksuele ervaring hebben gehad.

Sexting

Sexting is het verzenden en ontvangen van seksueel getinte beelden of tekstberichten. 42,4% heeft weleens seksueel getinte teksten, foto's of filmpjes ontvangen en 17,8% heeft ze wel eens verzonden. Er ontstaan problemen als deze beelden of berichten tegen iemands wil worden verspreid. Van 1,6% van de jongvolwassenen zijn wel eens tegen zijn of haar zin in seksueel getinte foto's of filmpjes verspreid.

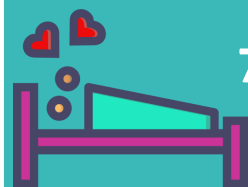
Houding ten opzichte van homoseksualiteit

Als de maatschappij een positieve houding heeft ten aanzien van homoseksualiteit, is het makkelijker voor homoseksuele jongvolwassenen om uit te komen voor hun seksuele geaardheid. In Den Helder voelt 3,7% zich aangetrokken tot hetzelfde geslacht en 7,7% tot beide geslachten. 0,7% weet het nog niet. 89,7% van de jongvolwassenen vindt het (heel) normaal als 2 vrouwen of 2 mannen een relatie hebben, 9,0% vindt het een beetje raar en 1,4% vindt het erg raar of verkeerd.

Seksualiteit (%)	Den Helder (n=6.029)	NHN (n=70.722)	significant
Ervaring met geslachtsgemeenschap	72,8	74,7	■
Jonger dan 14 jaar bij eerste keer seks*	8,9	6,0	■
Condoom gebruikt bij laatste seksuele contact*	41,0	36,4	■
Soa gehad in afgelopen jaar*	1,8	3,1	■
Ongepland zwanger geweest (van de vrouwen)*	6,0	5,4	■
Ongewenste seksuele ervaring gehad	21,5	16,1	■
Ervaring met ongewenste verspreiding van seksueel getinte foto's of filmpjes van zichzelf (sexting)	1,6	1,5	■
Vindt homoseksualiteit (heel) normaal	89,7	89,5	■

* van de jongvolwassenen met ervaring met geslachtsgemeenschap

Ervaring met
geslachtsgemeenschap

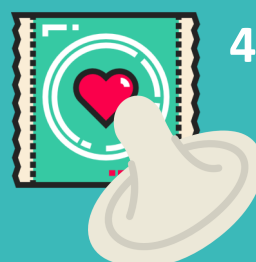


72,8%

Gemiddelde leeftijd
eerste keer seks*

16,0

Condoom gebruikt bij
laatste seksuele contact*



41,0%

Ongepland zwanger*



6,0%

Soa onderzoek gehad*



22,0%

Ongewenste seksuele
ervaring



21,5%

Vindt homoseksualiteit
(heel) normaal



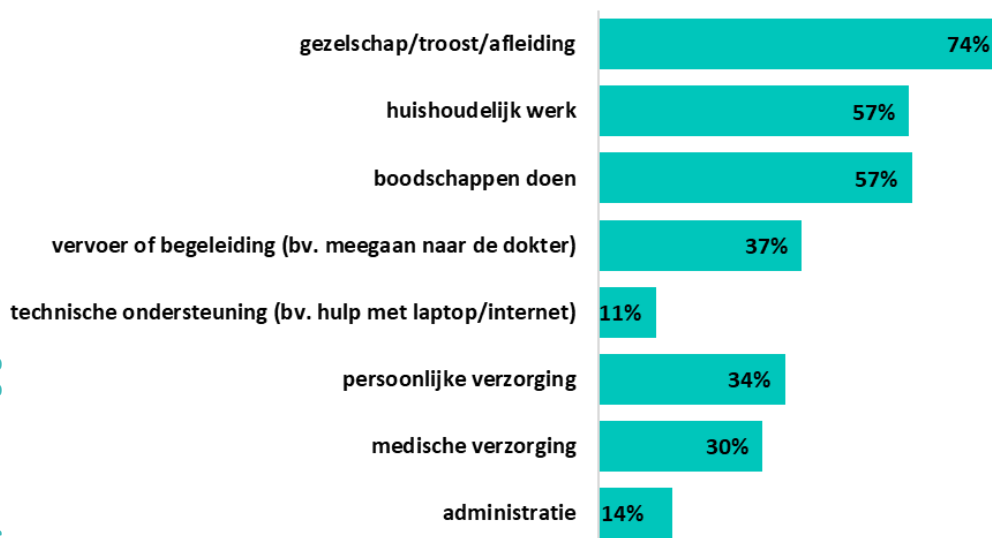
89,7%

9. Sociale omgeving

Mantelzorg

Mantelzorg is onbetaalde zorg die iemand geeft aan een bekende uit de omgeving (zoals de partner, ouders, kind, buren of vrienden) als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Om mensen zo lang mogelijk thuis te kunnen laten wonen doet de overheid een groter beroep op mantelzorgers dan voorheen. In Den Helder heeft 35,7% van alle jongvolwassenen het afgelopen jaar mantelzorg gegeven aan ouders, grootouders, andere familieleden, buren, vrienden, kennissen of aan zijn of haar partner. Er wordt vooral gezelschap, troost of afleiding geboden en geholpen met huishoudelijk werk en boodschappen doen.

Soorten hulp die mantelzorgers het afgelopen jaar hebben gegeven



Mishandeling

Een goed inzicht in het voorkomen van mishandeling, zowel thuis als buitenshuis, is moeilijk te geven. Het is lastig om via een vragenlijst een betrouwbaar beeld van dit gevoelige onderwerp te krijgen. In de gemeente Den Helder geeft 48,8% aan ooit lichamelijk of geestelijk te zijn mishandeld. 46,5% is ooit geestelijk mishandeld en 5,7% wordt nu nog steeds geestelijk mishandeld (bijvoorbeeld getreiterd, gekleineerd of uitgescholden). 9,5% van de jongvolwassenen in Den Helder heeft te maken (gehad) met geestelijke mishandeling in de thuissituatie. 23,7% van de jongvolwassenen is ooit lichamelijk mishandeld, bij 4,3% gebeurt dit nog steeds. Bij 9,2% vindt/vond lichamelijke mishandeling (ook) plaats in de thuissituatie.

Thuissituatie

Van de jongvolwassenen in Den Helder woont 83,0% bij zijn of haar ouders.

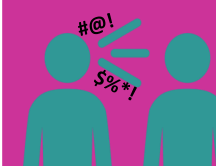
Sociale omgeving (%)	Den Helder (n=6.029)	NHN (n=70.722)	significant
Afgelopen jaar mantelzorg gegeven	35,7	20,5	■
Ooit lichamelijk of geestelijk mishandeld	48,8	40,6	■
Ooit geestelijk mishandeld	46,5	38,1	■
Ooit geestelijk mishandeld in de thuissituatie	9,5	8,2	■
Recent geestelijk mishandeld	5,7	4,4	■
Ooit lichamelijk mishandeld	23,7	13,3	■
Ooit lichamelijk mishandeld in de thuissituatie	9,2	5,3	■
Recent lichamelijk mishandeld	4,3	2,2	■
Woont bij zijn/haar ouders	83,0	79,2	■

Geeft mantelzorg



35,7%

Ooit geestelijk mishandeld



46,5%

Ooit lichamelijk mishandeld



23,7%

Woont bij zijn/haar ouders



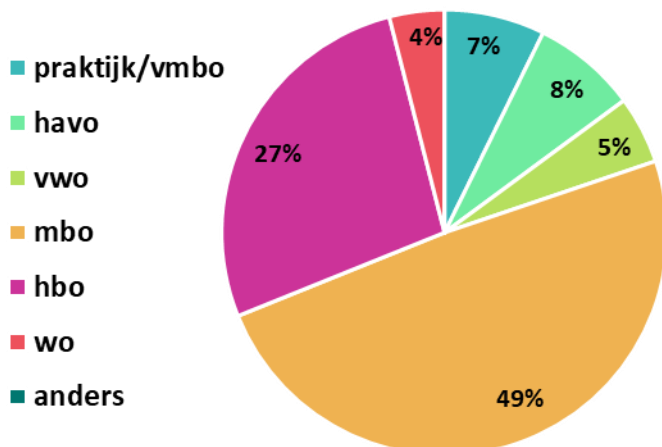
83,0%

10. Opleiding, werk en financiën

Opleiding

76,7% van de jongvolwassenen in Den Helder volgt een opleiding. De meeste jongvolwassenen volgen een mbo of een hbo opleiding.

Jongvolwassenen die een opleiding volgen verdeeld naar opleidingsniveau



8,8% van de jongvolwassenen volgt geen opleiding en heeft (nog) geen startkwalificatie (minimaal mbo, havo of vwo afgerond).

Leerstoornissen

Bij jongvolwassenen met dyslexie gaat lezen, spellen en ook schrijven vaak moeizaam. Jongvolwassenen met dyscalculie hebben problemen met (leren) rekenen. Ze hebben veel moeite met het aanleren en automatiseren van de basisvaardigheden van rekenen en wiskunde. 8,2% van de jongvolwassenen heeft dyslexie en/of dyscalculie.

Werk

Van de jongvolwassenen in Den Helder heeft 78,8% een betaalde (bij)baan. 21,8% werkt uitsluitend (volgt geen opleiding) en 57,0% werkt naast het volgen van een opleiding. 1,5% van de jongvolwassenen is werkloos en 0,0% is arbeidsongeschikt of langdurig ziek.

Inkomsten

81,9% heeft inkomsten uit betaald werk of stagevergoeding; voor 30,7% van de jongvolwassenen in Den Helder is dit de enige inkomstenbron. 40,8% ontvangt studiefinanciering en 44,1% zorgtoeslag. Van de jongvolwassenen in Den Helder krijgt 21,7% een toelage of zakgeld van zijn/haar ouders. 1,0% heeft inkomsten uit een uitkering en 9,1% uit een lening. 4,8% heeft geen enkele bron van inkomsten.

Schulden

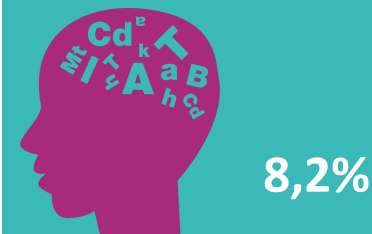
17,6% heeft vaak tot altijd geld tekort, 28,3% soms en 54,1% heeft zelden of nooit geld tekort. 14,3% van de jongvolwassenen heeft schulden. Bij 4,1% van de jongvolwassenen gaat dit om een klein bedrag (tot €50), 0,4% heeft €50 tot €100,- schuld, 6,5% €100 tot €500 en 3,3% meer dan €500.

Opleiding, werk en financiën (%)	Den Helder (n=6.029)	NHN (n=70.722)	significant
Volgt een opleiding	76,7	79,4	■
Volgt geen opleiding en heeft (nog) geen startkwalificatie	8,8	12,2	■
Heeft dyslexie en/of dyscalculie	8,2	12,5	■
Heeft een betaalde (bij)baan	81,9	85,8	■
Volgt een opleiding en heeft een baan	57,0	67,2	■
Is werkloos	1,5	1,5	■
Heeft vaak tot altijd geld tekort	17,6	14,8	■
Heeft meer dan €50 schuld	10,2	10,7	■

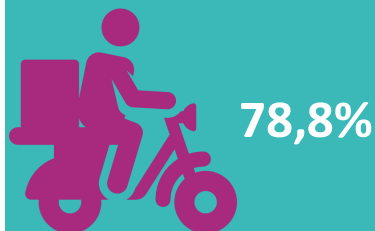
Volgt een opleiding



Heeft dyslexie/dyscalculie



Heeft een (bij)baan



Werkloos



Vaak/altijd geld tekort



Meer dan €50 schuld



11. Tabellen Noord-Holland Noord

Lichamelijke gezondheid (%)	mannen	vrouwen	16-17 jaar	18-25 jaar	praktijk/vmbo/ mbo	havo/hbo	vwo/wo	totaal
Aantal	36.947	33.574	14.197	56.525	30.424	27.634	12.050	70.722
Ervaren gezondheid goed of zeer goed	84,2	77,8	82,4	80,8	77,1	84,4	84,4	81,1
Eén of meer lichamelijke aandoeningen	43,8	58,5	50,4	51,2	48,7	53,5	51,5	51,0
Allergie	26,5	36,6	29,4	31,9	29,0	32,8	34,5	31,4
Chronisch vermoeid	11,0	20,4	16,2	15,5	16,3	15,9	13,3	15,6
Migraine/langdurig hoofdpijn	5,2	13,7	10,4	9,1	10,4	9,3	7,2	10,4
Eczeem/huidklachten	9,1	11,9	10,5	10,4	10,6	10,1	10,9	9,4
Astma	7,4	7,1	7,0	7,3	7,7	7,5	5,7	7,2
Langdurige Buikklachten	3,1	7,6	2,9	5,9	5,0	4,7	6,7	5,3
Diabetes	0,9	0,6	0,5	0,8	1,1	0,8	0,1	0,8
Beweegt dagelijks minimaal 1 uur	37,3	26,0	37,0	30,6	36,0	30,0	26,4	31,9
Beweegt minimaal 5 dagen per week 1 uur	70,0	62,3	73,6	64,4	67,2	65,3	65,5	66,2
Sport minstens 2 keer per week	65,8	53,6	69,4	57,6	52,5	66,0	66,6	59,9
Sport (bijna) nooit	14,3	19,5	12,5	17,9	23,3	12,6	9,5	16,8
Gebruikt spierversterkende middelen	18,7	7,6	8,0	14,7	11,5	15,7	13,1	13,3
Last van gehoor na luisteren muziek met oordopjes/ koptelefoon	28,3	26,7	30,4	26,8	29,6	27,6	22,1	27,5
Last van gehoor op plek met luide muziek of daarna	63,6	73,2	68,0	68,2	65,3	70,1	71,5	68,2

Psychische gezondheid (%)	mannen	vrouwen	16-17 jaar	18-25 jaar	praktijk/vmbo/ mbo	havo/hbo	vwo/wo	totaal
Aantal	36.947	33.574	14.197	56.525	30.424	27.634	12.050	70.722
Psychisch ongezond	21,3	34,1	26,7	27,7	27,9	27,1	26,4	27,5
Afgelopen jaar een psychische aandoening*	12,2	22,0	14,6	17,7	17,3	17,8	14,4	17,0
Depressie	9,7	14,7	10,7	12,5	13,0	13,4	7,1	12,2
Angststoornis	2,9	9,1	5,3	6,0	5,4	6,2	5,4	5,9
Burn-out	2,3	4,7	2,1	3,8	4,1	2,8	2,7	3,5
Anorexia	0,2	2,6	1,4	1,3	1,3	1,1	2,2	1,4
Afgelopen jaar behandeld voor psychische klachten	12,7	20,1	16,0	16,3	20,4	14,5	9,9	16,2
Heeft ADHD	9,1	6,7	9,4	7,6	12,6	5,4	2,5	8,0
Heeft een vorm van autisme	5,7	2,0	4,0	3,9	5,1	3,0	2,2	3,9
Ervaart vaak, meestal of voortdurend stress	20,2	37,2	25,2	29,3	25,6	30,4	30,4	28,5
Lichamelijke of psychische klachten door stress	16,0	33,8	21,6	25,2	22,1	25,3	28,2	24,5

* depressie, angststoornis, burn-out en/of anorexia

Tabellen Noord-Holland Noord

Welzijn (%)	mannen	vrouwen	16-17 jaar	18-25 jaar	praktijk/vmbo/ mbo	havo/hbo	vwo/wo	totaal
Aantal	36.947	33.574	14.197	56.525	30.424	27.634	12.050	70.722
Eenzaam	41,0	47,7	44,9	44,1	50,5	38,5	41,4	44,4
Ernstig eenzaam (sociaal <u>en</u> emotioneel)	4,3	9,1	6,4	6,6	8,0	4,9	6,3	6,6
Ernstig sociaal eenzaam	12,0	14,6	12,6	13,3	16,1	10,3	12,1	13,2
Ernstig emotioneel eenzaam	10,7	19,5	15,9	14,7	18,8	10,8	13,9	15,0
Onvoldoende weerbaar	5,4	9,6	6,1	7,8	8,2	6,7	7,1	7,5
Gemiddeld cijfer tevredenheid met zichzelf	7,6	7,0	7,3	7,3	7,3	7,3	7,4	7,3
Geeft ≥ 8 voor tevredenheid met zichzelf	57,6	36,5	47,6	47,4	48,4	45,8	47,7	47,4
Gemiddeld cijfer tevredenheid met zijn/haar leven	7,6	7,2	7,5	7,3	7,3	7,4	7,4	7,4
Geeft ≥ 8 voor tevredenheid met zijn/haar leven	54,8	44,4	53,8	48,7	46,5	50,7	55,2	49,7
Gemiddeld cijfer vertrouwen in zijn/haar toekomst	7,9	7,5	7,7	7,7	7,7	7,8	7,7	7,7
Geeft ≥ 8 voor het vertrouwen in zijn/haar toekomst	66,0	56,6	59,6	61,9	60,1	64,6	58,5	61,4

Alcohol (%)	mannen	vrouwen	16-17 jaar	18-25 jaar	praktijk/vmbo/ mbo	havo/hbo	vwo/wo	totaal
Aantal	36.947	33.574	14.197	56.525	30.424	27.634	12.050	70.722
Drinkt weleens alcohol	88,0	86,0	77,7	89,3	86,8	87,8	85,7	87,0
Afgelopen maand alcohol gedronken	84,4	81,9	72,5	85,8	81,6	84,8	83,0	83,1
Gemiddelde startleeftijd alcohol (in jaren)*	14,9	14,8	14,6	14,9	14,7	14,8	15,0	14,8
Drinkt ≥ 10 glazen tijdens het uitgaan of met vrienden*	22,2	4,4	11,8	14,3	17,4	11,4	11,1	13,9
Binge drinken	71,5	56,8	52,9	67,3	60,8	69,5	62,0	64,4
Zwaar binge drinken	12,2	3,3	4,8	8,7	8,9	7,9	5,6	7,9
Ooit aangeschoten of dronken geweest	83,1	78,0	65,5	84,4	80,0	82,3	78,1	80,6
Afgelopen maand aangeschoten of dronken geweest	70,3	58,2	56,4	66,5	61,3	69,8	61,3	64,6
Ouders vinden het goed dat hun kind alcohol drinkt* (van de 16/17-jarigen)	61,1	60,9	61,0	-	66,6	61,6	47,9	61,0

* van de jongvolwassenen die weleens alcohol drinken

Tabellen Noord-Holland Noord

Roken en drugs (%)	mannen	vrouwen	16-17 jaar	18-25 jaar	praktijk/vmbo/ mbo	havo/hbo	vwo/wo	totaal
Aantal	36.947	33.574	14.197	56.525	30.424	27.634	12.050	70.722
Ooit gerookt	39,7	37,2	29,5	40,9	49,6	32,1	24,2	38,6
Regelmatig roken (minstens 1 keer per week)	17,8	19,4	12,4	20,2	28,4	13,7	4,2	18,6
Dagelijks roken (minstens 1 keer per dag)	15,4	15,0	8,6	16,9	25,9	9,0	1,7	15,2
Ooit softdrugs gebruikt	47,6	35,4	28,3	45,1	44,1	41,3	36,1	41,8
Afgelopen maand softdrugs gebruikt	17,3	8,6	11,7	13,5	14,6	11,6	12,8	13,2
Ooit harddrugs gebruikt (totaal)	33,7	26,6	14,8	34,1	31,4	30,3	26,9	30,3
- Ooit stimulerende middelen gebruikt	25,0	17,4	5,7	25,3	23,3	20,9	17,0	21,4
- Ooit verdovende middelen gebruikt	23,5	17,6	12,2	22,8	19,8	21,6	21,2	20,7
- Ooit hallucinerende middelen gebruikt	23,2	16,0	5,2	23,3	22,9	18,5	14,0	19,7
Afgelopen maand harddrugs gebruikt (totaal)	14,4	7,0	5,0	12,3	11,9	10,9	7,8	10,9
Gebruikt harddrugs bij het uitgaan*	71,1	70,7	50,6	73,1	64,1	77,4	73,5	70,9
Gebruikt harddrugs bij vrienden*	56,7	48,8	66,6	51,9	58,6	47,4	52,8	53,4
Gebruikt harddrugs thuis*	21,1	25,5	18,4	23,5	28,1	18,8	17,2	23,0
Heeft één of meerdere keren drugs laten testen*	28,7	18,6	10,0	25,9	28,2	21,4	22,1	24,4
Slaap- of kalmeringsmiddelen zonder doktersvoorschrift gebruikt	7,4	10,4	9,3	8,7	11,3	7,1	6,4	8,8
Ritalin zonder doktersvoorschrift gebruikt	8,8	6,2	6,2	7,9	8,0	7,0	7,2	7,5

* van de jongvolwassenen die weleens harddrugs hebben gebruikt

Seksualiteit (%)	mannen	vrouwen	16-17 jaar	18-25 jaar	praktijk/vmbo/ mbo	havo/hbo	vwo/wo	totaal
Aantal	36.947	33.574	14.197	56.525	30.424	27.634	12.050	70.722
Ervaring met geslachtsgemeenschap	72,9	76,8	45,4	82,0	79,0	77,3	58,7	74,7
Jonger dan 14 jaar bij eerste keer seks*	6,7	5,2	7,7	5,8	8,8	3,8	2,7	6,0
Condoom gebruikt bij laatste seksuele contact*	42,8	29,7	52,8	34,1	38,7	34,4	34,9	36,4
Afgelopen jaar onderzocht op Soa*	14,4	23,3	9,7	20,0	18,1	19,2	19,5	18,8
Afgelopen jaar een Soa gehad*	1,9	3,3	0,7	2,8	1,8	2,7	4,8	3,1
Ongepland zwanger geweest (van de vrouwen)*	-	5,4	2,5	5,8	8,6	3,5	1,4	5,4
Ooit abortus gehad (van de vrouwen)*	-	2,2	1,9	2,3	2,8	1,9	1,4	2,2
Ongewenste seksuele ervaring gehad	8,1	24,8	12,8	17,0	18,9	13,8	13,7	16,1
Ervaring met ongewenste verspreiding van seksueel getinte foto's of filmpjes van zichzelf (sexting)	0,7	2,4	2,6	1,2	2,4	0,8	0,9	1,5
Vindt homoseksualiteit (heel) normaal	84,9	94,3	86,7	90,1	86,3	91,5	92,0	89,5

* van de jongvolwassenen die weleens seks hebben gehad

Sociale omgeving (%)	mannen	vrouwen	16-17 jaar	18-25 jaar	praktijk/vmbo/ mbo	havo/hbo	vwo/wo	totaal
Aantal	36.947	33.574	14.197	56.525	30.424	27.634	12.050	70.722
Afgelopen jaar mantelzorg gegeven	19,1	21,9	18,5	21,0	25,8	19,5	10,1	20,5
Ooit lichamelijk of geestelijk mishandeld	39,1	42,1	35,4	41,9	49,0	35,3	31,0	40,6
Ooit geestelijk mishandeld	36,2	40,1	34,1	39,0	45,9	33,1	29,2	38,1
Ooit geestelijk mishandeld in de thuissituatie	5,4	11,3	5,3	9,0	11,7	4,8	6,7	8,2
Recent geestelijk mishandeld	2,7	6,1	5,1	4,2	6,2	3,5	1,6	4,4
Ooit lichamelijk mishandeld	13,6	13,1	9,9	14,2	20,3	7,9	7,6	13,3
Ooit lichamelijk mishandeld in de thuissituatie	3,5	7,3	3,6	5,7	8,7	3,1	1,3	5,3
Recent lichamelijk mishandeld	2,1	2,1	1,4	2,3	3,8	0,7	0,5	2,2
Woont bij zijn/haar ouders	86,8	71,1	98,6	74,3	77,6	80,3	84,4	79,2

Opleiding, werk en financiën (%)	mannen	vrouwen	16-17 jaar	18-25 jaar	praktijk/vmbo/ mbo	havo/hbo	vwo/wo	totaal
Aantal	36.947	33.574	14.197	56.525	30.424	27.634	12.050	70.722
Volgt een opleiding	82,5	76,0	97,9	74,8	73,9	82,2	89,6	79,4
Volgt geen opleiding en heeft geen startkwalificatie	14,4	9,9	45,9	11,5	17,0	-	-	12,2
Heeft dyslexie en/of dyscalculie	14,0	10,9	11,9	12,6	16,3	11,5	5,0	12,5
Heeft een betaalde (bij)baan	83,5	88,3	88,1	85,2	86,1	88,5	78,9	85,8
Volgt een opleiding en heeft een baan	68,1	66,2	86,1	62,4	62,7	72,1	69,4	67,2
Is werkloos	2,0	1,0	0,1	1,9	1,8	1,4	0,7	1,5
Heeft vaak tot altijd geld tekort	13,2	16,6	15,9	14,5	19,9	11,7	9,6	14,8
Heeft meer dan €50 schuld	11,9	9,3	3,4	12,5	14,6	8,8	5,8	10,7

Onderzoeksbureau Noord-Holland Noord



Krachtiger met meer kennis!

In opdracht van:

in control

OF ALCOHOL
OF DRUGS



COLOFON

Uitgave

Onderzoeksbureau Noord-Holland Noord

Postbus 9276
1800 GG ALKMAAR

Hertog Aalbrechtweg 22
1823 DL Alkmaar

088 – 012 57 13

onderzoeksbureaunhn@ggdhn.nl

Rapportnummer

OBNN 2018-01

Datum

Januari 2018

Opdrachtgevers

Projectgroep 'In Control of Alcohol en Drugs' &
Alle 17 gemeenten in Noord-Holland Noord

Auteurs

Corrien Waardenburg, Epidemioloog
Sanne Rooseboom de Vries, Epidemioloog
Esther Duin-de Boer, Epidemiologisch onderzoeksmedewerker

**Onderzoeksbureau Noord-Holland Noord
is onderdeel van GGD Hollands Noorden**