



Noord-Holland Noord

Jongvolwassenen monitor 2017

Themarapport Alcohol



Dit themarapport maakt onderdeel uit van een reeks themarapporten naar aanleiding van de Jongvolwassenenmonitor 2017. De jongvolwassenenmonitor is een grootschalig onderzoek naar gezondheid en leefstijl onder jongvolwassenen van 16 t/m 25 jaar uit de regio Noord-Holland Noord.

2.807 jongvolwassenen vulden in de periode april t/m juli 2017 de onlinevragenlijst over gezondheid (psychisch en lichamelijk), welzijn, gebruik van genotmiddelen, seksualiteit, bewegen, eenzaamheid, mantelzorg en financiën volledig in.

Waar mogelijk zijn in deze rapportage de indicatoren vergeleken met de resultaten van Emovo, deze cijfers vindt u terug in de grafiekjes naar leeftijd als 2e en 4e klas.

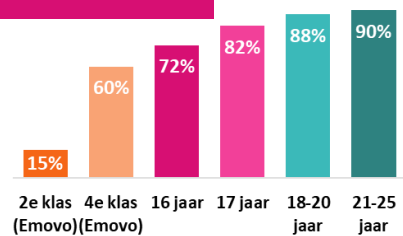


Drinkt weleens alcohol

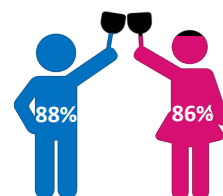


87%

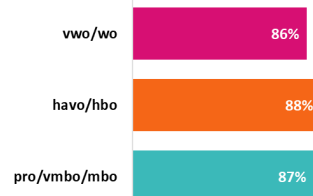
Van de 16 t/m 25 jarigen drinkt weleens alcohol



Alcohol gebruik neemt toe met de leeftijd



Mannen en vrouwen even vaak weleens alcohol gedronken



Geen significante verschillen in opleidingsniveau

4 op de 5 16/17 jarigen heeft weleens alcohol gedronken

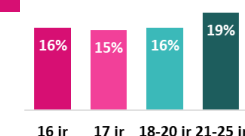
87,0% van de jongvolwassenen (16 t/m 25 jaar) in NHN heeft weleens alcohol gedronken. Van de minderjarigen (16 en 17 jaar) drinkt 77,7% weleens alcohol en van de 18-plussers drinkt 89,3% weleens alcohol. 22,3% van de minderjarigen drinkt nooit alcohol en 10,7% van de 18-plussers. Mannen en vrouwen hebben even vaak weleens alcohol gedronken. Onder de 18-25 jarigen lijken de hoger opgeleiden (hbo/wo) iets vaker te drinken. Dit is vergelijkbaar met landelijk. Hierbij geldt wel dat een deel van de jongeren nog een opleiding aan het volgen is en dat het onderwijsniveau bij een toename van de leeftijd hoger kan worden. Er is geen verschil tussen de 3 subregio's. Het percentage 16/17 jarigen en 18-25 jarigen dat alcohol drinkt lijkt in de regio NHN hoger te liggen dan landelijk (16/17 jaar: 78% vs. 69%, 18-25 jaar: 89% vs. 86%)¹. Deze resultaten zijn echter niet één op één te vergelijken door verschillen in onderzoeksoptzet en jaar van afname.

Startleeftijd alcohol

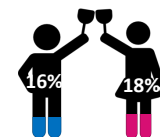


14,8 jaar

Gemiddelde startleeftijd van de 16-25 jarigen die weleens alcohol hebben gedronken



21 t/m 25 jarigen iets vaker voor hun 14e jaar gestart met alcohol drinken (niet significant)



Mannen en vrouwen even vaak gestart met drinken voor hun 14e levensjaar



vmbo/mbo'ers zijn iets vaker voor hun 14e jaar begonnen met drinken dan vwo/wo'ers

Gemiddeld wordt op 14,8 jarige leeftijd gestart met alcohol drinken*

Bij 17,0% lag de startleeftijd onder de 14 jaar en bij 4,3% op 18 jaar of hoger. Bij de huidige minderjarigen die weleens alcohol hebben gedronken lag de startleeftijd op 14,6 jaar en bij de 18-plussers op gemiddeld 14,9 jaar. Er is geen verschil in startleeftijd tussen mannen en vrouwen. Vmbo-leerlingen en mbo'ers zijn iets vaker voor hun 14e jaar begonnen met alcohol drinken dan vwo-leerlingen en wo'ers. *De startleeftijd moet echter voorzichtig geïnterpreteerd worden, men kan immers geen startleeftijd hebben als hij/zij nog niet begonnen is met alcohol drinken.

Vroeg drinken van alcohol risicofactor voor alcoholproblematiek op latere leeftijd

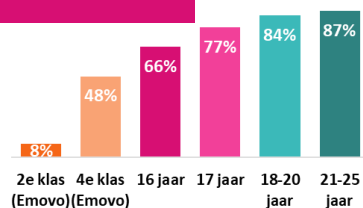
Voor jongeren kan alcohol extra schadelijk zijn. Zij zijn gevoeliger voor de risico's van alcohol omdat hun lichaam nog in ontwikkeling is. Bij langdurig zwaar alcoholgebruik kunnen vooral de hersenen schade oplopen. Bij jongeren die regelmatig drinken is bovendien de kans op alcoholverslaving op latere leeftijd groter dan bij minder frequente drinkers². Daarnaast kan regelmatige consumptie van alcohol ook leiden tot maatschappelijke problemen, zoals agressie of ongelukken in het verkeer. De overheid wil jongeren daarom beschermen via wetgeving en voorlichting. Sinds 1 januari 2014 is de wettelijke leeftijdsgrens voor alcoholbezit en alcoholgebruik in het openbaar verhoogd naar 18 jaar. Ook adviseert de Gezondheidsraad (2015) maximaal één glas alcohol per dag voor meerderjarigen. Na roken, overgewicht en weinig lichamelijke activiteit komt overmatig alcoholgebruik op de vierde plaats van determinanten van ziekten³.

Afgelopen maand gedronken

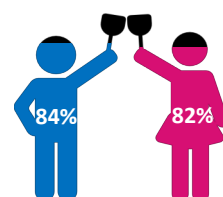


83%

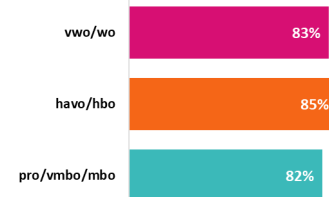
Van de 16 t/m 25 jarigen heeft de afgelopen maand alcohol gedronken



Recent alcohol gebruik neemt toe met de leeftijd



Mannen en vrouwen even vaak recent alcohol gedronken, mannen wel vaker 4 of meer keer alcohol gedronken in de



Geen significante verschillen in opleidingsniveau voor afgelopen maand gedronken

De meeste jongvolwassenen die weleens alcohol hebben gedronken, deden dit ook in de afgelopen maand

83,1% van de jongvolwassenen (16 t/m 25 jaar) in NHN heeft de afgelopen maand alcohol gedronken. Van de minderjarigen (16 en 17 jaar) dronk 72,5% de afgelopen maand en van de 18-plussers 85,8%. 53,5% van de jongvolwassenen heeft de afgelopen maand 4 of meer keer gedronken. Van de minderjarigen (16 en 17 jaar) dronk 36,4% de afgelopen maand 4 of meer keer en van de 18-plussers 57,8%. Meer dan de helft van de mannen heeft in de afgelopen maand 4 of meer keer alcohol gedronken (61%), bij de vrouwen is dat 45%. Havo/hbo'ers en vwo/wo'ers hebben in de afgelopen maand vaker 4 of meer keer alcohol gedronken dan vmbo/mbo'ers (respectievelijk 58,2% en 57,4% vs. 47,7%). Een kwart van de jongvolwassenen heeft de afgelopen maand 8 of meer keer alcohol gedronken (23,8%) en 4,5% 16 keer of meer, wat neer komt op 1 op de 22 jongvolwassenen. Er is geen verschil tussen de 3 subregio's (Noord-Kennemerland, West-Friesland en de Kop van Noord-Holland).

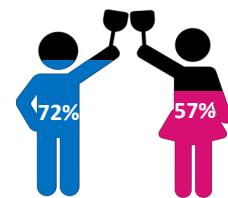
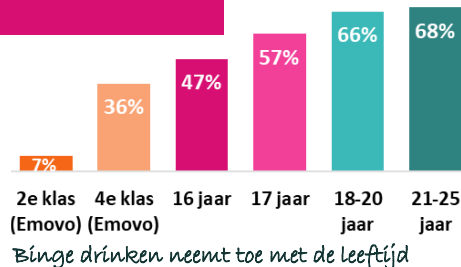
Samengevat

- Alcoholgebruik neemt toe met de leeftijd
- 4 op de 5 16/17 jarigen heeft weleens alcohol gedronken
- De meeste jongvolwassenen die weleens alcohol hebben gedronken, deden dit ook in de afgelopen maand
- Jongens en meisjes hebben ongeveer even vaak weleens alcohol gedronken, meer jongens dan meisjes hebben in de afgelopen maand 4 of meer keer alcohol gedronken
- Een kwart van de jongvolwassenen heeft de afgelopen maand 8 of meer keer alcohol gedronken
- Vroeg drinken van alcohol risicofactor voor het ontstaan van alcoholproblematiek op latere leeftijd
- Havo/hbo'ers en vwo/wo'ers hebben in de afgelopen maand vaker 4 of meer keer alcohol gedronken dan vmbo/mbo'ers

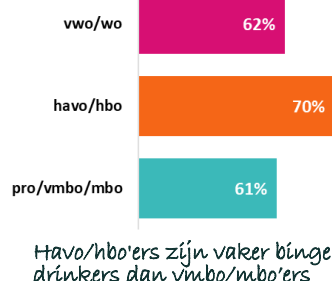
Binge drinken



Van de 16-25 jarigen is een binge drinker



Mannen vaker binge drinkers dan vrouwen

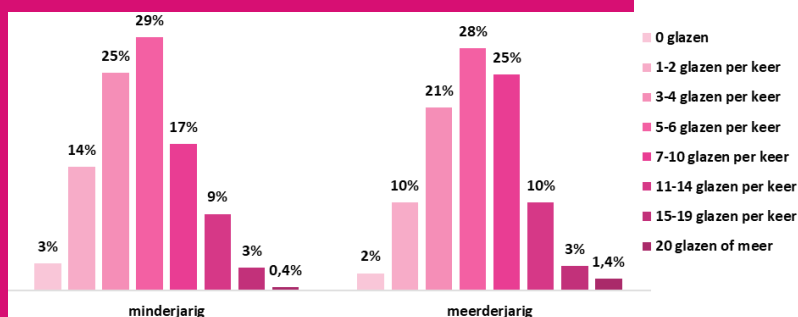


2 op de 3 jongvolwassenen is een binge drinker, 1 op de 13 een zware binge drinker

Overmatige alcoholgebruikers of binge drinkers worden gedefinieerd als jongeren die de afgelopen maand minstens eenmaal vijf of meer glazen bij één gelegenheid dronken. Van alle jongvolwassenen in NHN dronk 64,4% de afgelopen maand minstens één keer 5 drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken). 7,9% deed dit 5 keer of vaker in de afgelopen maand (zwaar binge drinken). Van de minderjarigen is 52,9% een binge drinker en 4,8% een zware binge drinker. Van de 18-plussers is 67,3% een binge drinker en 8,7% een zware binge drinker. Mannen zijn vaker (zware) binge drinkers dan vrouwen, 1 op de 8 mannen drinkt 5 keer of vaker 5 glazen of meer op één gelegenheid in de maand (12,2% vs. 3,3%). In West-Friesland (10,4%) is het percentage zware binge drinkers iets hoger dan in de Kop (6,3%) en Noord-Kennemerland (7,0%), dit verschil is echter niet significant. Bingedrinken ligt onder de 2e en 4e klassers van het VO iets hoger dan landelijk (2015: 24,1% vs. 22%). Dit is ook het geval voor de 16-jarigen maar dit is niet significant (46,6% vs. 44,2%).

Landelijk drinkt 27% van de drinkende mannen (18-25 jaar) **zwaar** (minstens 1x per week 6 glazen of meer) en 21% **overmatig** (meer dan 21 glazen per week). Bij de vrouwen is dit respectievelijk **20** en **12%**. Deze cijfers kunnen niet vergeleken worden met de jongvolwassenenmonitor omdat de vraagstelling verschilt.

Aantal glazen alcohol



238 ambulanceritten voor alcoholvergiftiging

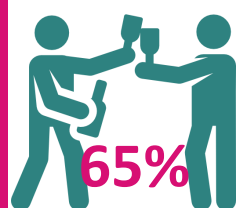
In 2016 waren er in totaal 238 ambulanceritten vanuit de regio NHN voor een alcoholvergiftiging onder jongvolwassenen. 108 ambulanceritten waren voor minderjarigen bestemd (9 t/m 17 jaar) en 130 ritten voor 18-25 jarigen. Het aantal ambulanceritten voor minderjarigen schommelt per jaar. In 2015 waren er 117 ritten voor minderjarigen, in 2014 96, in 2013 109 en in 2012 99 ritten.



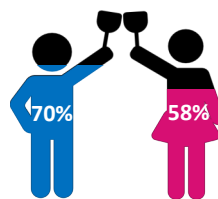
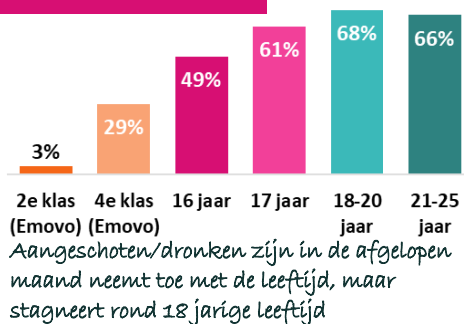
Een ruime meerderheid drinkt gemiddeld 5 glazen of meer alcohol tijdens uitgaan of met vrienden, 1 op de 5 mannen drinkt meer dan 10 glazen

Van de jongvolwassenen die weleens alcohol drinken, drinkt 34,7% meestal minder dan 5 glazen tijdens het uitgaan of samen met vrienden, 51,4% drinkt 5-10 glazen en 13,9% meer dan 10 glazen. Ruim 1 op de 5 mannen drinkt gemiddeld meer dan 10 glazen per keer (22,2%), bij de vrouwen is dit slechts 1 op de 23 (4,4%). Van de minderjarigen drinkt 11,8% gemiddeld meer dan 10 glazen op een avond, bij de meerderjarigen is dit 14,3%. Het drinken van meer dan 10 glazen komt meer voor onder de vmbo/mbo'ers (17%) dan onder havo/hbo'ers (11%) en vwo/wo'ers (11%). Er is geen verschil tussen de 3 subregio's.

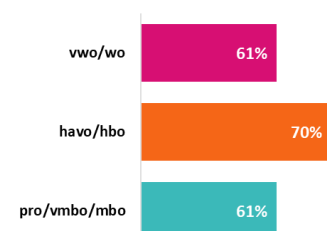
Aangeschoten en/of dronken



Van de 16 t/m 25 jarigen is de afgelopen maand aangeschoten of dronken



Mannen zijn de afgelopen maand vaker dronken/aangeschoten geweest



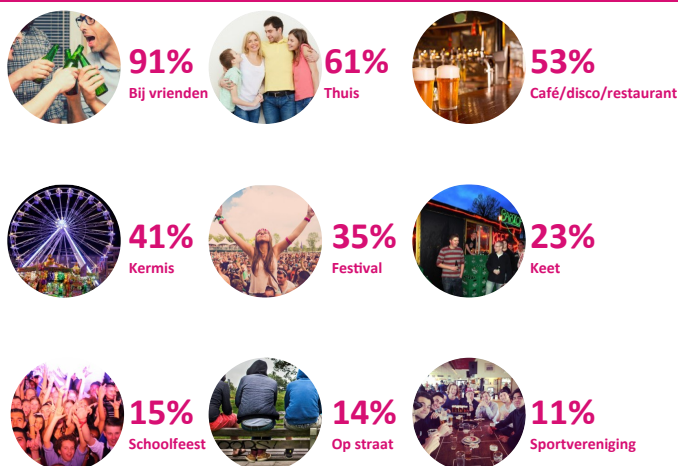
2 op de 3 jongvolwassenen is de afgelopen maand aangeschoten of dronken geweest

80,6% is ooit aangeschoten of dronken geweest en 64,6% was de afgelopen maand dronken. Van de minderjarigen is 65,5% weleens dronken geweest en 56,4% in de afgelopen maand. Van de 18-plussers is 84,4% weleens dronken geweest en 66,5% in de afgelopen maand. 1 op de 10 jongvolwassenen is 5 of meer keer dronken of aangeschoten geweest in de afgelopen maand (9,5%). Bij de mannen is 14,2% 5 of meer keer dronken of aangeschoten geweest in de afgelopen maand en bij de vrouwen 4,3%. Bij de 2e en 4e klassers lag het percentage dat de afgelopen maand aangeschoten/ dronken was geweest iets hoger dan landelijk, namelijk 17,9% vs. 15,2%. Voor de jongvolwassenen zijn geen landelijke cijfers beschikbaar. Er is geen verschil tussen de 3 subregio's.

Samengevat

- 2 op de 3 is een binge drinker, en 1 op de 13 is een zware binge drinker
- De helft van de minderjarigen is een binge drinker (53%)
- 1 op de 8 mannen is een zware binge drinker
- 1 op de 2 drinkt gemiddeld 5-10 glazen alcohol en 1 op de 7 drinkt meer dan 10 glazen per keer
- Ruim de helft van de minderjarigen was afgelopen maand aangeschoten/dronken
- In 2016 waren er 238 ambulanceritten voor alcoholvergiftiging in de regio NHN
- Het percentage binge drinkers is vergelijkbaar met het percentage jongvolwassenen dat de afgelopen maand aangeschoten/dronken is geweest

Locatie alcoholgebruik 18-*



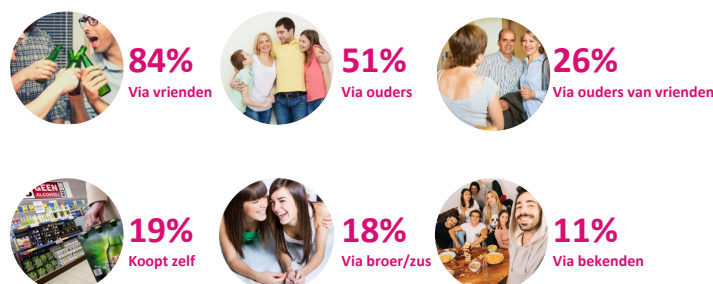
Minderjarigen drinken het vaakst alcohol bij vrienden of thuis

Minderjarigen (16/17 jaar) drinken het vaakst alcohol bij vrienden (91%) of thuis (61%). Dit komt overeen met landelijk. Uit het Emovo onderzoek onder 2e en 4e klassers blijkt 55% van de minderjarigen die alcohol drinken dit bij vrienden te doen en 53% thuis. Veelvuldig drinken in de thuissituatie (in eigen huis of bij anderen thuis), door minderjarigen, duidt er op dat in veel gezinnen het gebruik van alcohol door jongeren onder de 18 jaar is toegestaan. Dit is echter niet met zekerheid te zeggen omdat het uiteraard ook mogelijk is dat het alcoholgebruik in de thuissituatie zonder medeweten of instemming van de ouders plaatsvindt. Daarnaast wordt er veel alcohol gedronken op plekken waar dat wettelijk gezien niet eens zou mogen, zoals in de horeca, op de kermis en op festivals. Het drinken van alcohol door minderjarigen in de keet en op de kermis verschilt per subregio. In de Kop van Noord-Holland drinkt 44% alcohol bij een keet en 44% op de kermis. In West-Friesland drinkt 19% alcohol in een keet en 52% op de kermis. In Noord-Kennemerland drinkt slechts 16% in een keet en 30% op de kermis.

Verkrijgbaarheid alcohol 18-*

1 op de 5 minderjarigen (16/17 jaar)* koopt zelf alcohol

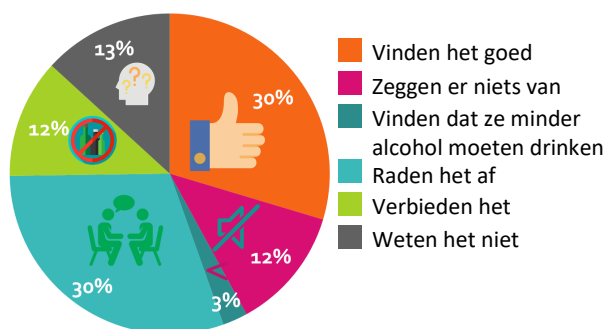
Ruim 4 op de 5 minderjarigen komt aan alcohol via vrienden, de helft via de ouders en een kwart via de ouders van vrienden. 1 op de 5 geeft echter ook aan zelf alcohol te kopen (19%), wat bij wet verboden is. Jongens kopen vaker zelf alcohol dan meisjes (24% vs. 13%). Ook uit Emovo bleek dat minderjarigen vooral aan alcohol komen via vrienden (49%) en hun eigen ouders (42%). Daarnaast komt 13% aan alcohol via broer/zus, 12% via ouders van vrienden en 7% via via. 1 op de 20 2e en 4e klassers die alcohol drinken, geeft aan zelf alcohol te kopen (5%).



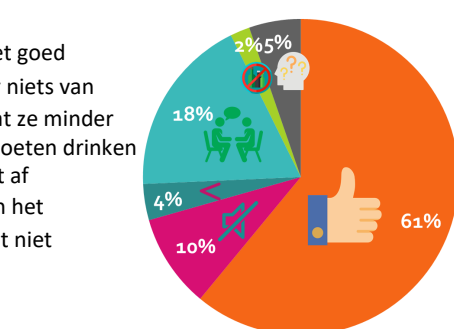
In de helft van de gevallen lukt het minderjarigen om alcohol te kopen in NHN

Dat blijkt uit het nalevingsonderzoek dat in het najaar van 2017 is uitgevoerd. Het gemiddelde nalevingspercentage in de regio Noord-Holland Noord bedroeg 44,6% in 2017. Dit is een verbetering ten opzichte van voorgaande jaren. Tijdens voorgaande onderzoeken lukte het minderjarigen nog bij ongeveer twee derde van de aankoop pogingen. Met het nalevingspercentage wordt bedoeld bij hoeveel procent van het aantal verkooppunten tijdens het onderzoek geen alcohol is verkocht aan de minderjarige mysteryshoppers. De mate van naleving van de wettelijke grens van 18 jaar was in 2017 het hoogste in supermarkten (65,5%) en slijterijen (65,4%), gevolgd door sportkantines (40,9%), horeca (34,5%) en cafetaria's (27,0%)⁴.

Mening ouders alcohol 18-*



Emovo (2e/4e klassers), mening van de ouders van de leerlingen die wel eens alcohol hebben gedronken (38%)



Jongvolwassenenmonitor (16/17 jr.), Mening van ouders van de jongvolwassenen die wel eens alcohol drinken (78%)

Ouder tolerantie voor alcohol neemt toe met de leeftijd

Van de 2e en 4e klassers vindt 42% van de ouders het goed als hun kind alcohol drinkt, of ze zeggen er niets van. Bij de 16/17 jarigen vindt een ruime meerderheid van de ouders het gebruik van alcohol door hun kind goed of zegt er niets van (71%). Positieve houding van de ouders neemt toe met de leeftijd (2e klas: 31%, 4e klas: 48%, 16 jaar: 57% en 17 jaar: 63% van de ouders positief). Houding van de ouders tegenover jongens en meisjes is vergelijkbaar. In de Kop van Noord-Holland keuren significant meer ouders het alcoholgebruik goed dan in Noord-Kennemerland (respectievelijk 71% en 56%).

Stellen van regels heeft invloed op alcoholgebruik

Het hanteren van regels over alcoholgebruik door ouders hangt samen met het drinken van minder glazen alcohol door het kind en tevens met een verlaagd risico op probleemdrinken twee jaar later⁵. Ook uit een ander onderzoek blijkt dat hoe meer restricties ouders toepassen, hoe minder hun kinderen drinken⁶. Terwijl regels ten aanzien van het alcoholgebruik van het kind en goede, opbouwende gesprekken over alcoholgebruik een beschermend effect op het drinken van jongeren lijken te hebben, blijkt het in huis hebben van veel alcoholische dranken juist een risicofactor te zijn.

NIX 18

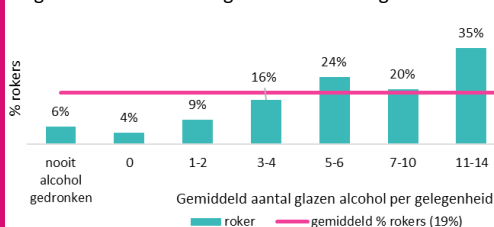
Om het draagvlak voor de wetswijziging van de alcoholleeftijd te vergroten is de campagne NIX18 opgezet. Deze had als doel een nieuwe sociale norm neer te zetten: 'niet roken en niet drinken onder de 18'. Uit eindrapportages n.a.v. van deze campagne blijkt dat meer ouders in NL de NIX-afspraken met hun kinderen maken en minder jongeren roken of drinken vergeleken met 2013⁷.

Samengevat

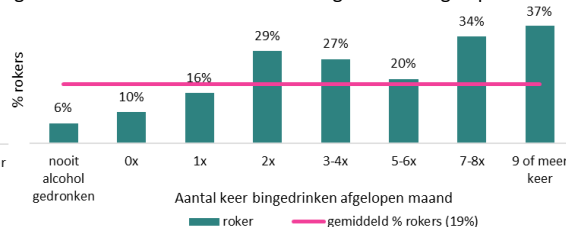
- Minderjarigen krijgen het vaakst alcohol van hun ouders en hun vrienden, dit benadrukt het belang van goede voorlichting gericht op de sociale omgeving van jongeren
- 1 op de 5 minderjarigen zegt zelf alcohol te kopen, dit is bij wet verboden
- Locatie van alcoholgebruik verschilt per subregio; alcohol in de keet speelt vooral in de Kop van Noord-Holland en alcoholgebruik op de kermis vooral in West-Friesland
- Veel ouders keuren alcoholgebruik onder de 18 jaar goed; alcoholtolerantie van ouders lijkt toe te nemen met de leeftijd
- In de Kop van Noord-Holland keuren meer ouders het alcoholgebruik goed dan in West-Friesland en Noord-Kennemerland
- Voorlichting aan ouders mogelijk winstgevend in het verlagen van alcoholgebruik door minderjarigen

Alcohol en roken

Figuur 1. % rokers naar gemiddeld aantal glazen alcohol per keer



Figuur 2. % rokers naar aantal keer binge drinken afgelopen maand

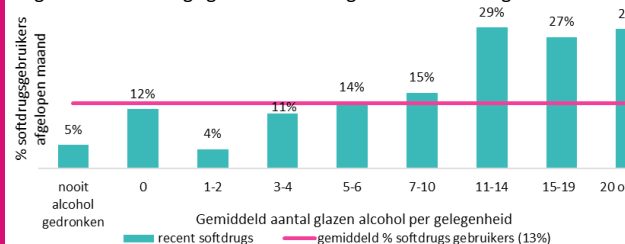


Een kwart van de binge drinkers rookt

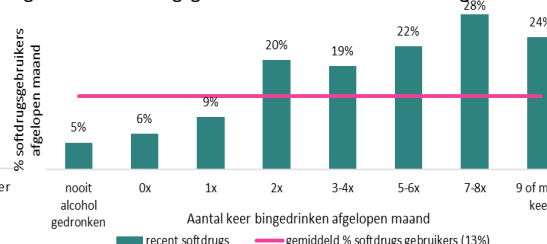
Een op de 6 jongvolwassenen is zowel een binge drinker als roker (15,6%). Jongvolwassenen die gemiddeld meer dan 4 glazen alcohol drinken per gelegenheid, roken meer dan gemiddeld (18,6%) (zie fig. 1). Een kwart van de jongvolwassenen die binge drinken roken ook regelmatig (24,3%). Hoe vaker de jongvolwassenen binge drinken, des te vaker roken ze ook (zie fig. 2).

Alcohol en softdrugs

Figuur 3. % softdrugs gebruikers naar gemiddeld aantal glazen alcohol



Figuur 4. % softdrugsgebruikers naar aantal keer binge drinken

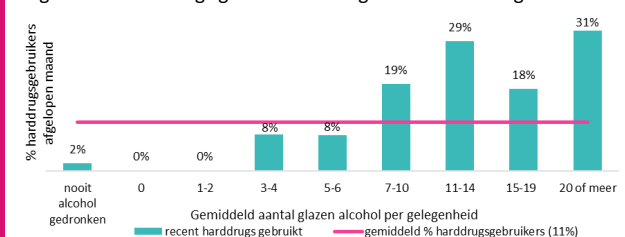


Een op de 6 binge drinkers gebruikt softdrugs

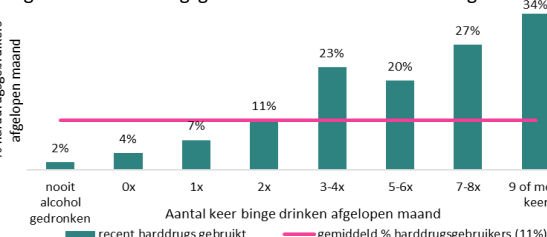
Een op de 9 jongvolwassenen is zowel een binge drinker als recente softdrugsgebruiker (11,2%). Jongvolwassenen die gemiddeld meer dan 6 glazen alcohol drinken per gelegenheid, gebruiken vaker softdrugs dan gemiddeld (13,2%) (zie fig. 3). Een op de 6 binge drinkers, gebruikt ook softdrugs (17,4%). Hoe vaker de jongvolwassenen binge drinken, des te vaker gebruiken ze ook softdrugs (zie fig. 4).

Alcohol en harddrugs

Figuur 5. % harddrugs gebruikers naar gemiddeld aantal glazen alcohol



Figuur 6. % harddrugsgebruikers naar aantal keer binge drinken



Een op de 6 binge drinkers gebruikt harddrugs

Een op de 10 jongvolwassenen is zowel een binge drinker als recente harddrugsgebruiker (incl. lachgas) (10,1%). Jongvolwassenen die gemiddeld meer dan 6 glazen alcohol drinken per gelegenheid, gebruiken vaker harddrugs dan gemiddeld (10,9%) (zie fig. 5). Een op de 6 binge drinkers, gebruikt ook harddrugs (15,7%). Hoe vaker de jongvolwassenen binge drinken, des te vaker gebruiken ze ook harddrugs (zie fig. 6).

Combinatie genotmiddelen

Een op de 21 jongvolwassenen is zowel binge drinker als roker als harddrugsgebruiker in de afgelopen maand

Een op de 37 jongvolwassenen is zowel een roker, een binge drinker, een softdrugsgebruikers als een harddrugsgebruiker in de afgelopen maand (2,7%). Een op de 18 jongvolwassenen is zowel een binge drinker, een roker als een recent softdrugsgebruiker (5,7%). Landelijk is bijna 5 procent van de 18-25 jarigen zowel roker, overmatige drinker* als blower, tegen bijna 1 procent van de 25-plussers. Een op de 21 jongvolwassenen is zowel binge drinker als roker als harddrugsgebruiker in de afgelopen maand (4,7%). 31,1% van de jongvolwassenen rookt niet, deed niet aan binge drinken en gebruikte recent geen soft/harddrugs.



Vervelende gevolgen genotmiddelen

Een op de 3 genotmiddelengebruikers heeft weleens vervelende gevolgen gehad

30,5% van de jongvolwassenen die weleens alcohol, drugs of andere middelen hebben gebruikt, heeft daarvan weleens vervelende gevolgen ondervonden. Bijvoorbeeld een bad trip, ongeluk of vechtpartij.

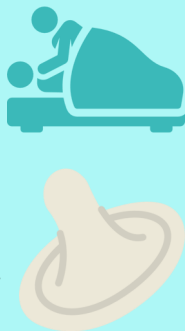
Samengevat

- 16% is binge drinker en roker
- 11% is binge drinker en recent softdrugsgebruiker
- 10% is binge drinker en recent harddrugsgebruiker
- 6% is binge drinker, roker en recent softdrugsgebruiker
- 5% is binge drinker, roker en harddrugsgebruiker
- 3% is binge drinker, roker, recent softdrugs en harddrugsgebruiker
- 31% rookt niet, deed niet aan binge drinken en gebruikte recent geen soft/harddrugs
- 1 op de 3 genotmiddelengebruikers heeft weleens vervelende gevolgen gehad

Seksueel contact

Overmatige alcoholgebruikers hebben meer sekspartners gehad

Binge drinkers en jongvolwassenen die recent dronken zijn geweest, hebben vaker 5 of meer sekspartners gehad dan niet binge drinkers en jongvolwassenen die niet recent dronken zijn geweest (respectievelijk 36,3% vs. 27,1% en 38,0% vs. 26,1%). Ook lijken binge drinkers bij de laatste keer seks vaker geen condooms te hebben gebruikt dan niet-binge drinkers, maar dit is net niet significant (66,2% vs. 58,1%).



Ongewenste seksuele ervaring

Alcoholgebruikers hebben niet vaker een ongewenste seksuele ervaring

16,1% van de jongvolwassenen heeft wleens een ongewenste seksuele ervaring gehad. Er is geen significante relatie tussen (overmatig) alcoholgebruik en het hebben van een ongewenste seksuele ervaring.



Ervaren gezondheid

Geen significante verschillen in ervaren gezondheid

81,1% van de jongvolwassenen ervaart zijn of haar gezondheid als goed tot zeer goed. (Overmatige) alcoholgebruikers ervaren hun gezondheid niet anders dan niet-(overmatige) alcoholgebruikers.



Weerbaarheid

Alcoholgebruikers niet minder weerbaar

7,5% van de jongvolwassenen is onvoldoende weerbaar. Er is geen significante relatie tussen weerbaarheid en alcoholgebruik onder jongvolwassenen (recent alcohol gedronken, (zwaar) binge drinken en recent dronken geweest).



Beweegnorm

Geen significante relatie met beweegnorm

31,9% van de beweegt dagelijks minimaal 1 uur (=beweegnorm). Zware binge drinkers lijken vaker aan de beweegnorm te voldoen dan niet-zware binge drinkers (40,7% vs. 31,1%). Het verschil is echter niet significant. Tussen de beweegnorm en de andere vormen van alcohol gebruik (recent alcohol gedronken, binge drinken en recent dronken geweest) lijkt geen relatie zichtbaar.



Eenzaamheid

Geen significante relatie met eenzaamheid

44,3% van de jongvolwassenen is matig tot zeer ernstig eenzaam. Zware binge drinkers lijken minder vaak eenzaam dan niet-zware binge drinkers (35,7% vs. 44,8%). Dit is echter niet significant. Bij de andere vormen van alcoholgebruik (recent alcohol gedronken, binge drinken en recent dronken geweest) zijn geen relaties met eenzaamheid zichtbaar.



Tevredenheid met eigen leven

Alcoholgebruikers even vaak tevreden met leven dan niet gebruikers

47,4% van de jongvolwassenen geeft een 8 of hoger voor zichzelf, 49,7% voor zijn/haar leven en 61,4% geeft een 8 of hoger voor het vertrouwen in hun toekomst. Jongvolwassenen die alcohol gebruiken (recent alcohol gedronken, (zwaar) binge drinken en recent dronken geweest) verschillen niet significant in hun tevredenheid met zichzelf, hun leven en hun toekomst dan jongvolwassenen die geen (overmatig) alcohol drinken.



Psychische gezondheid

Geen significante relatie met psychische gezondheid

27,5% van de jongvolwassenen is psychisch ongezond. Er is geen significante relatie tussen alcoholgebruik (recent alcohol gedronken, binge drinken en recent dronken geweest) en psychische gezondheid. Wel zijn zware binge drinkers het afgelopen jaar minder vaak behandeld voor psychische klachten dan niet zware binge drinkers (7,2% vs. 16,9%).



Samengevat

- Binge drinkers en jongvolwassenen die recent dronken zijn geweest hebben vaker 5 of meer sekspartners gehad
- Alcoholgebruikers hebben niet vaker een ongewenste seksuele ervaring gehad
- Alcoholgebruikers zijn niet minder weerbaar
- Alcoholgebruikers even vaak tevreden met leven dan niet gebruikers
- Geen significante relatie tussen alcoholgebruik en psychische gezondheid
- Geen significante relatie tussen alcoholgebruik en ervaren gezondheid
- Geen significante relatie tussen alcoholgebruik en voldoen aan beweegnorm

Alcoholgebruik Jongvolwassenen Noord-Holland Noord 2017

The message in a bottle

- 83% van de jongvolwassenen (16 t/m 25 jaar) in NHN heeft de afgelopen maand alcohol gedronken, dit zijn bijna 60.000 jongvolwassenen
- Onder de 18 jaar wordt veel en vaak alcohol gedronken
- De meeste jongvolwassenen die weleens alcohol hebben gedronken, deden dit ook in de afgelopen maand
- 2 op de 3 alcoholgebruikers is een binge drinker, en 1 op de 13 is een zware binge drinker
- Vooral mannen drinken veel en vaak
- Ouders staan alcoholgebruik onder de 18 jaar vaak toe
- Minderjarigen krijgen het vaakst alcohol van hun ouders en hun vrienden, dit benadrukt het belang van goede voorlichting gericht op de sociale omgeving van jongeren
- Jongvolwassenen die veel glazen alcohol per keer drinken en/of meerdere keren per maand bingedrinken, zijn vaker rokers, blowers en harddrugsgebruikers

Colofon

Uitgave: GGD Hollands Noorden
Hertog Aalbrechtweg 22, 1823 DL Alkmaar
Postbus 9276, 1800 GG Alkmaar

Auteurs: Sanne Rooseboom de Vries, team epidemiologie

Datum: Mei 2018

Het overnemen van gegevens uit deze publicatie is toegestaan met bronvermelding. De resultaten van de jongvolwassenenmonitor zijn ook gepubliceerd op onze gezondheidsatlas; www.gezondnhn.nl.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met team epidemiologie via epi@ggdhn.nl

Referenties:

1. CBS i.s.m. RIVM en Trimbos-instituut (2014/2016) Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor
2. Trimbos (2015). <https://www.alcoholinfo.nl/publiek/opvoeding/risico-s-voor-jongeren>
3. RIVM (2014). http://www.eengezondnederland.nl/heden_en_verleden/determinanten
4. Van Hoof, J., van Dalen, W. (2017). Naleving leeftijdsgrens bij de verkoop van alcohol in de regio Noord-Holland Noord 2017, UTwente
5. Vet, R. en van den Eijnden, R. (2007). Het gebruik van alcohol door jongeren en de rol van ouders: Resultaten van twee metingen, IVO
6. Gosselt, J., Pieterse, M., van Hoof, J. (2010). Happy Fris?! Twentse ouders en hun kinderen over alcoholgebruik. Research Institute for Social Sciences and Technology.
7. Kantar Public (2017). NIX<18 2016: Eindrapportage campagne-effectonderzoek. Kantar Public: Den Haag.