

Leesmap januari 2019

In deze leesmap staan belangrijke nieuwsflitsen en onderzoeken die in januari zijn gepubliceerd. Heeft u iets toe te voegen of te delen over alcohol- en drugspreventie? Of wilt u op de verzendlijst? Stuur een mail naar sbosma@ggdhn.nl

Infosheet – een aantal feiten over schadelijkheid alcohol

De schade als gevolg van alcoholgebruik is groot; zeker onder jongeren. Vandaar dat NIX18 zo belangrijk is. In deze infosheet worden de feiten over de schadelijkheid van alcohol op een rij gezet.

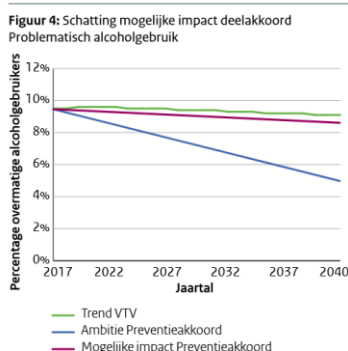
➡ [Lees hier meer](#)



Ambities Nationaal Preventieakkoord haalbaar?

Met het Nationaal Preventieakkoord wil staatssecretaris Paul Blokhuis bijdragen aan een gezonder Nederland. Het preventieakkoord legt de focus op drie thema's: roken, problematisch drinken en overgewicht. De ambitie is om de verwachte trends in de gunstige richting om te buigen, zodat er in 2040 minder mensen roken, problematisch alcohol gebruiken en overgewicht hebben.

Het RIVM heeft een eerste beoordeling uitgevoerd van de mogelijke impact van het Nationaal Preventieakkoord. Het RIVM schat in dat het pakket aan maatregelen tot een beperkte afremming van de stijging in overgewicht kan leiden en tot een kleine afname van het problematisch alcoholgebruik



(zie figuur 4), die echter niet in de buurt komen van de ambities op deze thema's. De ambities voor roken bij volwassenen zijn mogelijk wel te realiseren met het pakket aan voorgenomen maatregelen.

Op het thema alcohol is onder andere afgesproken dat er bewustwordingscampagnes komen, reclame gericht op minderjarigen en sporters beperkt wordt, de leeftijdsgrens beter wordt nageleefd en dat er specifieke aandacht komt voor problematisch alcoholgebruik onder studenten. Hiermee willen de akkoordpartijen een afname van het percentage probleemdrinkers van 9% naar 5% bereiken.

➡ [Lees hier meer](#)

KHN Monitor Toekomstverwachtingen 2019

Koninklijke Horeca Nederland (KHN) heeft onder haar leden onderzoek uitgevoerd naar de toekomstverwachtingen van ondernemers in de horeca. Hieruit blijkt dat 'blurring met alcohol' en

‘maatregelen uit het preventieakkoord’ gezien worden als een belangrijke bedreigingen voor continuïteit van bedrijven in de horeca.

➡ [Lees hier meer](#)

Quick scan naar het bereik en gebruik van maatregelen om het gebruik van uitgaansdrugs te verminderen

In de periode juli-augustus 2018 heeft het Trimbos-instituut in opdracht van het ministerie van VWS een Quick scan uitgevoerd naar de voortgang van een aantal maatregelen die in 2015 door toenmalig staatssecretaris van Rijn zijn ingezet om het gebruik en de problemen door uitgaansdrugs te verminderen. Ook is gekeken naar de voortgang in ontwikkeling en implementatie van een aantal lokale instrumenten die bedoeld zijn om gemeenten en lokale partijen te faciliteren bij het tegengaan van problemen door drugs- en alcoholgebruik in het uitgaansleven.

➡ [Lees hier meer](#)

Meer dan 20.000 deelnemers aan IkPas 30 dagen

IkPas is bijna afgelopen: 30 dagen geen alcohol drinken. In totaal deden er landelijk meer dan 20.000 deelnemers mee. Dit is twee keer zoveel als vorig jaar. Een maand lang geen alcohol drinken zorgt onder andere voor meer bewustwording. Niet deelgenomen? In maart is er weer een ‘vasten’ maand voor een periode van 40 dagen.



➡ [Lees hier meer](#)

Het volhouden van goede voornemens: minder alcohol drinken

Het (tijdelijk) drinken van minder of geen alcohol is een populair voornemen. December is een maand vol feestdagen en borrels, waardoor veel van ons elk jaar weer met zichzelf afspreekt om in het nieuwe jaar minder te drinken. Een goed voornemen. In Control moedigt iedereen aan tot een alcoholvrije maand. Lees hier onze tips om goede voornemens vol te houden.

➡ [Lees hier meer](#)

Geen alcohol drinken is in alle gevallen beter dan wel alcohol drinken!

➡ [Lees hier meer](#)

Onderzoeken

Het effect van alcoholmarketing op alcoholconsumptie door Nederlandse middelbare scholieren

Uit het onderzoek blijkt dat de blootstelling aan alcoholadvertenties van invloed is op het beginnen met (binge) drinken door middelbare scholieren. De associatie was sterker voor scholieren met een lager schoolniveau.

➡ [Lees hier meer](#)

Recreatief lachgasgebruik en gezondheidsrisico's

Lachgas wordt als roesmiddel gebruikt in het uitgaansleven. De plotselinge toename van het gebruik en het beperkte onderzoek naar de (gezondheids)effecten van recreatief lachgasgebruik roepen vragen op over de eventuele risico's en welke mogelijke (preventie)maatregelen getroffen kunnen worden. De positieve effecten (korte roes, ontspannen gevoel en spanning) en de laagdrempeligheid van het middel (goedkoop en makkelijk te verkrijgen) zijn belangrijke redenen om lachgas te gebruiken en dragen bij aan een positief, onschuldig imago. Negatieve effecten van lachgas zijn hoofdpijn, duizeligheid, wegzakken en/of out gaan, valpartijen en tintelingen van handen en voeten. Er is een verschil in risicoperceptie tussen gebruikers van lachgas. Jongeren die lachgas als een drug zien zijn zich meer bewust van mogelijke negatieve effecten dan jongeren die lachgas niet als drug zien. Het feit dat lachgas een onschuldig imago heeft en de bevinding dat een deel van de jongeren lachgas niet als drug ziet, bieden belangrijke aanknopingspunten voor preventie en voorlichting.

➡ [Lees hier meer](#)

10 jaar alcoholintoxicatie bij jongeren

Uit het longitudinale onderzoek blijkt dat het aantal minderjarigen dat werd opgenomen met een alcoholintoxicatie jaarlijks toenam, waarna het stabiel bleef. De gemiddelde leeftijd van jongeren met een alcoholintoxicatie is toegenomen en dat ouders strenger zijn geworden, maar bingedrinken een ernstig probleem blijft. Dit laat zien dat de verschuiving van de leeftijdsgrens naar 18 jaar, het creëren van meer bewustzijn en het oprichten van Poliklinkieken Jeugd en Alcohol effectief lijkt.

➡ [Lees hier meer](#)

Colofon

Redactie: Sharony Bosma

Contact: sbosma@ggdhn.nl

Website: www.incontrolofalcohol.nl

Sociale media In Control

