Houding t.o.v. alcoholgebruik

Gezondheidspanel GGD Hollands Noorden

5.278 panelleden uitgenodigd

2.568 panelleden hebben gereageerd

Link naar onderzoek online gedeeld via sociale media

1.082 niet-panelleden hebben gereageerd

3.650 deelnemers

2,1% is minderjarig (16-17 jaar)

28% heeft minderjarige kinderen

Panelonderzoek

Vragen over:
- houding ten opzichte van (overmatig) gebruik van alcohol
- kennis over alcohol-gebruik

Alcoholconsumptie

85% drinkt weleens alcohol

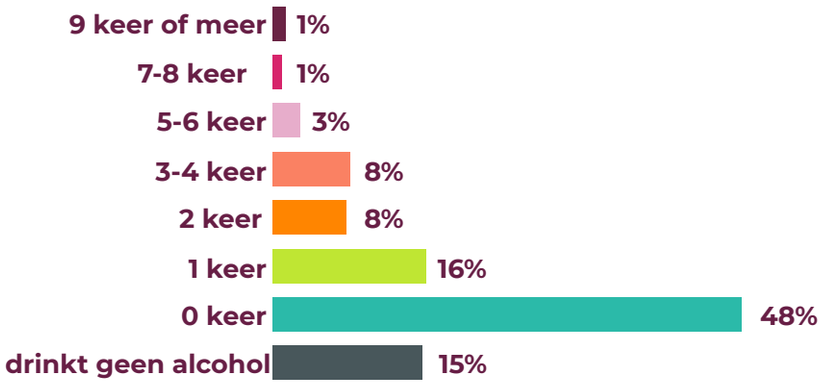
9% drinkt dagelijks alcohol

25% is een zware drinker (meer dan 5 glazen alcohol per week).

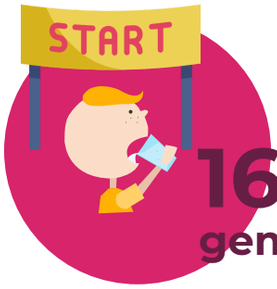
Gemiddeld aantal glazen alcohol per week*

* van de mensen die weleens alcohol drinken (85%)

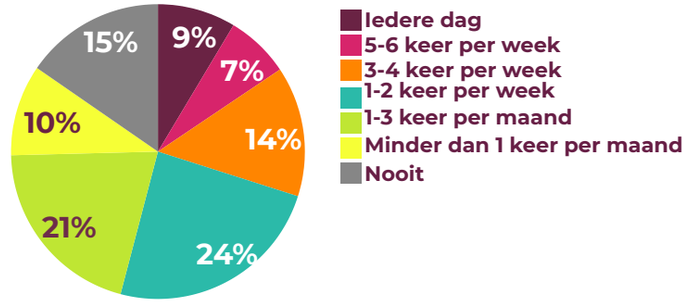
Afgelopen maand 5 glazen alcohol of meer gedronken bij één gelegenheid:



Frequentie alcoholgebruik



16 jaar
gemiddelde startleeftijd



Associaties met alcohol

Meest genoemd:

1. Gezellig
2. Feest
3. Wijn
4. Bier
5. Verslaving
6. Lekker
7. Kater
8. Vrienden
9. Uitgaan
10. Dronken

Redenen wel/geen alcoholgebruik

89% drinkt alcohol omdat het lekker is*

kan zich met alcohol op ontspannen* **37%**

8% vindt het avondeten beter smaken met alcohol erbij*

drinkt alcohol omdat hij/zij zichzelf dan gezelliger vindt* **18%**

TOP 5

Redenen om <u>een keer</u> geen alcohol te drinken*

1. Auto rijden (85%)
2. Geen zin in alcohol (83%)
3. Medische redenen (74%)
4. Wil scherp en fris blijven en niet 'onder invloed' raken (64%)
5. Wil volgende dag fris zijn (53%)

Redenen om <u>geen alcohol</u> (meer) te drinken**

1. Geen behoefte aan alcohol (72%)
2. Wil scherp en fris blijven en niet 'onder invloed' raken (36%)
3. Het is niet gezond (35%)
4. Vindt alcohol niet lekker (33%)
5. Auto rijden (21%)

Belangrijkste redenen om alcohol te drinken:
'het is lekker' en 'kan met alcohol ontspannen'
Belangrijkste redenen om <u>geen alcohol t</u>e drinken:
'geen behoefte aan' en 'het is niet gezond'

*Van de deelnemers die alcohol drinken (85%)
**Van de deelnemers die <u>geen</u> alcohol (meer) drinken (15%)

Houding ten opzichte van alcohol

Het drinken van alcohol is:

Het drinken van <u>5 of meer glazen</u> alcohol bij één gelegenheid is:

Gepaste situaties

Meest **gepaste** situaties om alcohol te drinken: tijdens het uitgaan, op een feest van vrienden of familie of tijdens een etentje.

Ongepaste situaties

Meest **ongepaste** situaties om alcohol te drinken: op straat en in de bioscoop.

Risico inschatting alcohol

Hoeveel glazen alcohol vindt u...

Normaal per gelegenheid **3 glazen**

Teveel per gelegenheid ≥ **6 glazen**

Hoeveel glazen alcohol moet een gemiddeld persoon drinken om...

		"Werkelijkheid":
... aangeschoten te worden	**4,5 glazen**	**3-7 glazen (0,5 tot 1,5 promille)**
... dronken te worden?	**7,5 glazen**	**7-15 glazen (1,5 tot 3 promille)**
... een alcoholvergiftiging te krijgen?	**14 glazen**	**15-20 glazen (3 tot 4 promille)**
... in coma te raken?	**19,5 glazen**	**20-25+ glazen (>4 promille)**

Bovenstaande informatie is een indicatie voor een ervaren drinker. **Mensen die niet regelmatig drinken én jongeren, kunnen bij veel minder glazen een veel sterker effect verwachten!**

= = = = =

Standaardglas

=

10 gram pure alcohol

Elk soort alcoholhoudende drank heeft een eigen standaardglas. Dranken met een laag alcoholpercentage worden in grotere glazen geschonken dan dranken met een hoog alcoholpercentage. Hierdoor bevatten een standaardglas bier van 250 ml (5% alcohol)), een standaardglas wijn van 100 ml (12% alcohol) en een glas sterke drank van 35 ml (35% alcohol) allemaal evenveel pure alcohol, namelijk **circa 10 gram**.

Rol van ouders & alcoholgebruik kind

Van de deelnemers vindt...

95% het belangrijk dat ouders en kinderen afspraken maken over het drinken van alcohol

dat ouders een voorbeeldfunctie hebben voor hun kinderen wat betreft drinkgedrag **95%**

73% dat het zien van alcohol thuis jongeren een norm mee geeft

81% dat als jongeren voor het eerst alcohol drinken, ze dit het beste thuis kunnen doen

74% dat te strenge regels van ouders over alcoholgebruik ervoor zorgen dat kinderen sneller buitenshuis gaan experimenteren met alcohol

17% dat jongeren die tijdens hun studententijd veel drinken, hier meestal na hun studententijd wel weer mee stoppen

2% dat af en toe alcohol drinken tijdens de zwangerschap geen kwaad kan

65% dat het goed is als ouders met andere ouders afspraken maken over het alcoholgebruik van hun kinderen

Ouders & afspraken met hun kinderen***

89% heeft met zijn/haar kinderen afspraken gemaakt over het drinken van alcohol

69% van de kinderen houdt zich aan de afspraken over het drinken van alcohol, ook als hun ouders er niet bij zijn

49% heeft met zijn/haar kinderen afgesproken dat zij tot hun 18e jaar geen alcohol drinken*

25% vindt het goed dat zijn/haar minderjarige kinderen thuis af en toe alcohol drinken

***Van de ouders met kinderen in de leeftijd van 12 t/m 17 jaar (9%)

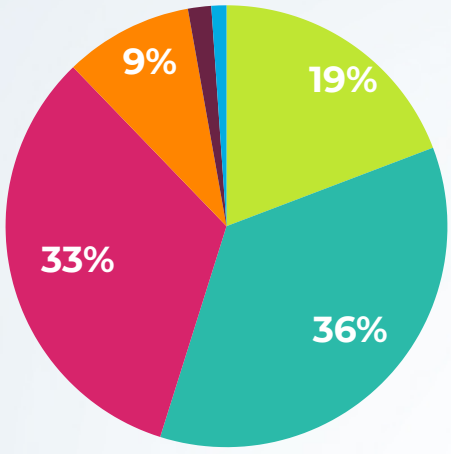
Meer dan 90% van alle deelnemers vindt het belangrijk dat ouders en kinderen afspraken maken over het drinken van alcohol en meer dan 90% vindt dat ouders een voorbeeldfunctie voor hun kinderen hebben ten aanzien van alcoholgebruik

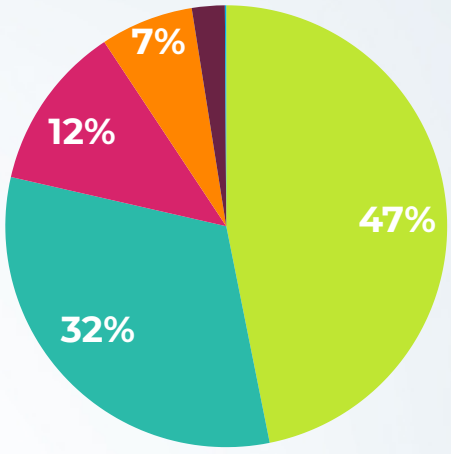
Houding t.o.v. wet en richtlijnen alcohol

Hoe staan de deelnemers ten opzichte van:

Alcohol richtlijn voor volwassenen:
Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één glas per dag

NIX18:
Verbod op alcohol verkoop onder de 18 jaar





Heel positief · Positief · Neutraal · Negatief · Heel negatief · Weet niet

18% wil minder alcohol gaan drinken, 2% wil zelfs helemaal stoppen

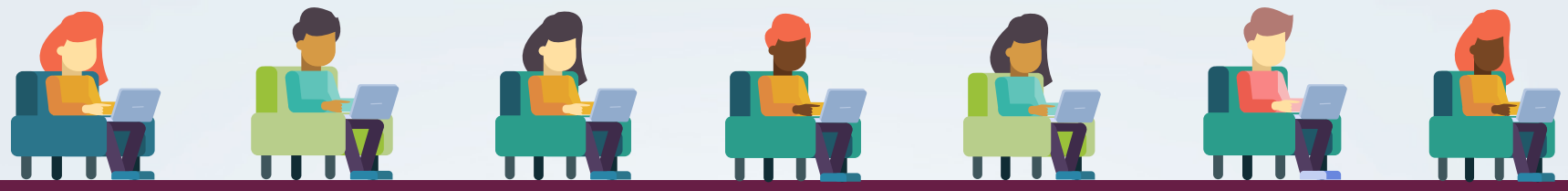
Meer dan 80% vindt dat alcoholgebruik het risico op verkeersongevallen, agressie, black-outs en seksueel overschrijdend gedrag vergroot

14% denkt dat 1 glas wijn per dag goed is voor de gezondheid

20% vindt alcohol ongezond bij een normale hoeveelheid; 96% vindt het ongezond als iemand teveel drinkt

12% maakt zich zorgen over de invloed van alcoholgebruik op zijn/haar eigen gezondheid

19% zegt dat het in zijn/haar vriendengroep of kennissenkring normaal is om veel alcohol te drinken



Wie deden er mee aan het onderzoek?

- In totaal hebben **3.650** deelnemers de vragenlijst (volledig) ingevuld: **2.568 panelleden** (respons 49%) en **1.082 deelnemers via sociale media**.
- De jongste deelnemer was **16 jaar,** de oudste deelnemer was **94 jaar**; de gemiddelde leeftijd was **50** jaar. **16%** van de deelnemers was 16 t/m 25 jaar, **53%** was tussen de 26 en 64 jaar en **31%** was 65 jaar of ouder.
- **39%** van de deelnemers was een man en **61%** een vrouw.
- Uit alle 17 gemeenten van Noord-Holland Noord deden **minimaal 118** deelnemers mee.

Dit panelonderzoek is niet representatief voor alle inwoners van Noord-Holland Noord.
De resultaten van dit onderzoek zijn hierdoor niet zonder meer door te vertalen naar de gemiddelde inwoner, maar geven wel een goede indicatie.

Bron: GGD Hollands Noorden
Contact: Team epidemiologie, GGD Hollands Noorden, epi@ggdhn.nl
Datum uitgave: December, 2018