

Leesmap februari 2019

In deze leesmap staan belangrijke nieuwsflitsen en onderzoeken die in februari zijn gepubliceerd. Heeft u iets toe te voegen of te delen over alcohol- en drugspreventie? Of wilt u op de verzendlijst? Stuur een mail naar sbosma@ggdhn.nl

Infographic Alcohol en Drugs op evenementen

De infographic 'Alcohol en Drugs op evenementen' van het Trimbos-Instituut laat zien hoe een leuk evenement georganiseerd kan worden waarbij zowel de wetten (Drank- en Horecawet en Opiumwet) worden nageleefd en gehandhaafd als problemen met (overmatig) alcohol- en drugsgebruik worden voorkomen of beperkt.

➡ [Lees hier meer](#)

Nationale Drug Monitor 2018

De Nationale Drug Monitor (NDM) van het Trimbos-Instituut geeft een actueel overzicht in de grote stroom van informatie over en ontwikkelingen rondom het gebruik van drugs, alcohol en tabak in Nederland. Opvallend is dat xtc de populairste uitgaansdrugs is. Dit gebruik is het hoogst onder hoogopgeleiden, jongvolwassenen tussen 20-24 jaar en in (zeer) stedelijke gebieden. Daarnaast veroorzaken alcohol en tabak de meeste sterfgevallen als gevolg van middelengebruik.

➡ [Lees hier meer](#)

Staatssecretaris Blokhuis: "Zorgen om normalisering xtc-gebruik"

Uit de Nationale Drug Monitor blijkt dat xtc in Nederland de meest gebruikte uitgaansdrugs is. Staatssecretaris Blokhuis: 'Ondanks een daling in het gebruik van xtc onder scholieren en een stagnering van het gebruik onder volwassenen, blijft het xtc-gebruik in Nederland relatief hoog. [...] Die normalisering wil ik tegengaan, met name door in te zetten op voorlichting en preventie'.

➡ [Lees hier meer](#)

Algemeen rapportage 'Gezond leven? Check het even!' 2017-2018 NHN

In schooljaar 2017-2018 is de Jeugdgezondheidszorg (JGZ) gestart met een nieuwe werkwijze op het Voortgezet Onderwijs, genaamd 'Gezond leven? Check het even!'. Via de hyperlink is het algemene rapportage te vinden met de resultaten uit de regio Noord-Holland Noord. Iedere school heeft van GGD HN een eigen rapportage ontvangen met cijfers gebaseerd op de eigen schoolpopulatie. Deze schoolrapporten zijn niet openbaar.

➡ [Lees hier meer](#)

Gecombineerde leefstijlinterventie

Per januari 2019 maakt de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) onderdeel uit van het basispakket van de zorgverzekering. De GLI richt zich op het verwerven en behouden van een gezonde leefstijl. De interventie omvat advies over en begeleiding bij het verwerven van gezonde voedings- en eetgewoontes, een gezond beweegpatroon en hoe om te gaan met factoren die een gezonde leefstijl beïnvloeden.

➡ [Lees hier meer](#)

IJslandse experts helpen Nederlandse gemeenten

In de week van 11 februari 2019 bezochten de IJslandse experts de zes Nederlandse gemeenten die deelnemen aan de pilot het IJslandse model. De belangrijkste (oorzaken van) gezondheidsproblemen, kansen voor verbetering en hoe de lokale community dit tot uitvoering kan brengen werden besproken. Volg de pilot van de IJslandse aanpak in Nederland via de nieuwsbrief van het Trimbos-Instituut.

➡ [Lees hier meer](#)

Bier thuis laten bezorgen moeilijker voor Utrechtse minderjarigen

De gemeente Utrecht controleert middels 'mystery guest' onderzoek of bezorgdiensten bier of tabak leveren aan minderjarigen. Vragen bezorgers om hun identiteitsbewijzen, dan krijgt de dienst een compliment. Doen ze dit niet, dan krijgen ze in eerste instantie een waarschuwing, en tips.

➡ [Lees hier meer](#)

IkPas en 30 dagen gezonder in maart

IkPas in januari gemist? Doe dan mee aan IkPas 40 dagen. De start is 6 maart 2019. Het is ook mogelijk om in maart deel te nemen aan 30 dagen gezonder. 30 dagen lang aan de slag met een zelfgekozen gezondheidsuitdaging. Meer ontspannen, nog meer bewegen, gezonder eten, minder stressen, noem maar op.



➡ [Lees hier meer](#)

Colofon

Redactie: Sharony Bosma

Contact: sbosma@ggdhn.nl

Website: www.incontrolofalcon.nl

Sociale media In Control

