

Leesmap februari 2017

Factsheet 'Het beleid van scholen rond tabak, alcohol en cannabis'

Deze [Factsheet](#) rapporteert de veranderingen in het beleid van scholen voor Voortgezet Onderwijs (vmbo, havo en vwo) rond het gebruik van tabak, alcohol en cannabis in de periode van 2003 tot en met 2015.

De belangrijkste conclusies:

- Scholen scherpen regels over roken en alcoholgebruik verder aan
- Vaker sanctie bij eerste overtreding
- Steeds meer scholen geven voorlichting aan leerlingen of ouders
- Kennis over problematisch middelengebruik niet altijd voldoende aanwezig op school

De gegevens kunnen inzicht geven in hoe het beleid op scholen zich heeft ontwikkeld. Dit kan preventieprofessionals en beleidsmakers aanknopingspunten bieden om dit beleid verder te stimuleren.

Start ouderavonden over alcohol, ecstasy en gehoorschade

Op 16 januari gaf staatssecretaris van Rijn het startschot voor een reeks ouderavonden over alcohol, ecstasy en gehoorschade. De ouderavonden zijn bedoeld om de kennis van ouders over het huidige uitgaansleven en middelengebruik te vergroten.

Via de Facebookpagina [Opvoeding & Uitgaan](#) worden ouders uitgedaagd om hun kennis op het gebied van middelengebruik en het uitgaansleven anno nu te vergroten.

Alle ontwikkelde producten, waaronder ook een [infosheet](#) over opvoeding en uitgaan, zijn [hier](#) te vinden.

NIX18 in 2017

Ook in 2017 zal de campagne NIX18 zich inzetten op de sociale norm over niet-roken, niet-drinken en de NIX-afspraken. Er zal worden ingezet op de volgende punten:

- Schadelijke effecten inzetten voor empowerment ouders
- Versterken legitimatienorm > 18 jaar.
- Bereiken genereren via massamedia
- Zichtbaar zijn op relevante plekken
- Continu communiceren via sociale media
- Structurele communicatie richting jongeren.

Voor meer informatie over deze campagne klik [hier](#).

Minder drinken, meer drugs?

Door het Trimbos-instituut is een [onderzoek](#) uitgevoerd naar het effect van de hogere leeftijdsgrens voor alcohol. Toen de wettelijke leeftijd voor de verkoop van alcohol naar 18 jaar ging, rees de vraag of dit kon betekenen dat jongeren onder de 18 jaar meer drugs zouden gaan gebruiken. De cijfers laten sinds begin 2014 geen stijging van drugsgebruik zien.

Er is een daling van cannabis waargenomen, en het gebruik van andere drugs zoals ecstasy is gelijk gebleven.

Julianadorp: Aanpak Jongeren Interventie Team werkt

Vanwege overlast van jongeren in Julianadorp is in 2015 een proef gestart om hiertegen op te treden. Hiervoor werd het Jongeren Interventie Team opgericht. Deze proef leverde goede resultaten op en werd daarom voortgezet in 2016. En wat bleek? De aanpak van het team werkt heel goed, want het aantal overtredingen is met de helft gedaald. Er is een beter beeld van de jeugd die op straat rondhangt en welke jongeren voor overlast zorgen. Ook de aanpak om ouders in een vroeg stadium bij te betrekken werpt zijn vruchten af. Voor cijfers en meer informatie klik [hier](#).

Minderen met roken: zin of onzin?

Als het niet lukt om te stoppen met roken, is minder sigaretten roken dan een goed alternatief? Dat is de kernvraag in de [Factsheet Minderen met roken](#). Het antwoord: de gezondheidswinst bij structureel minder roken is zo beperkt, dat volledig en in een keer stoppen het advies is en blijft.

THC, CBD en gezondheidseffecten van wiet en hasj: update 2016

Op verzoek van de ministeries van VWS en Veiligheid en Justitie is in 2012 een literatuuronderzoek gedaan naar de gezondheidseffecten van THC en CBD, bestanddelen van de cannabisplant. Hoewel er in de tussentijd veel gepubliceerd is, zijn er geen grote doorbraken geweest. Verwachting is dat door het veranderend politieke klimaat op het gebied van cannabis (o.a. in delen van de VS) er de komende jaren meer onderzoek naar de positieve en negatieve effecten van cannabis zal komen.

Het [rapport](#) beschrijft de stand van wetenschap over de plant, de stoffen in de plant (cannabinoiden) en waar en hoe cannabinoiden ingrijpen in het lichaam (endocannabinoidsysteem). Verder wordt er gekeken naar de farmacologie en toxicologie van het middel en naar de effecten op korte en lange termijn. Ook worden risicogroepen benoemd en aanbevelingen gedaan voor toekomstig onderzoek.

THC-concentraties in wiet, nederwiet en hasj in Nederlandse coffeeshops

Op verzoek van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport is onderzoek gedaan naar de sterkte van cannabisproducten zoals die te koop worden aangeboden in Nederlandse coffeeshops. Voor het onderzoek zijn in december 2015 en januari 2016 in vijftig coffeeshops in Nederland anoniem wiet- en hasjproducten gekocht. De monsters zijn door het laboratorium van DSM-Resolve in Geleen geanalyseerd op het percentage THC, CBD en CBN.

Dit onderzoek is een jaarlijkse monitor naar de inhoud van hasj en wiet, zoals die door consumenten in de coffeshop gekocht wordt. Het eerste onderzoek vond plaats in 1999. De resultaten in dit [rapport](#) zijn afkomstig van de 17e jaarlijkse meting.