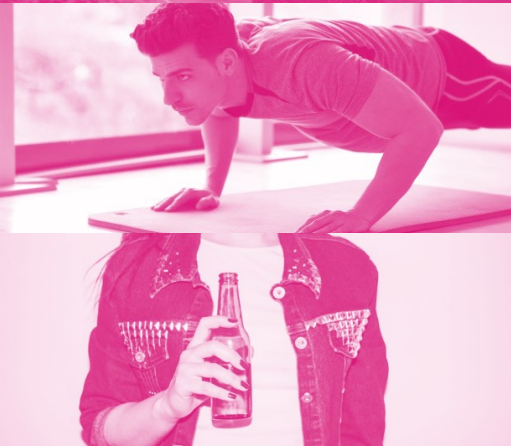




Noord-Holland Noord

Jongvolwassenen monitor 2017

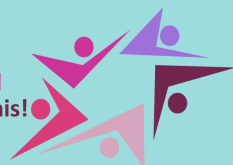
Themarapport Drugs



Dit themarapport maakt onderdeel uit van een reeks themarapporten naar aanleiding van de Jongvolwassenenmonitor 2017. De jongvolwassenenmonitor is een grootschalig onderzoek naar gezondheid en leefstijl onder jongvolwassenen van 16 t/m 25 jaar uit de regio Noord-Holland Noord.

2.807 jongvolwassenen vulden in de periode april t/m juli 2017 de online-vragenlijst over gezondheid (psychisch en lichamelijk), welzijn, gebruik van genotmiddelen, seksualiteit, bewegen, eenzaamheid, mantelzorg en financiën volledig in.

Waar mogelijk zijn in deze rapportage de indicatoren vergeleken met de resultaten van Emovo (in de grafiekjes 'Emovo 2e en 4e klas') en de Gezondheidsmonitor 2016 (in de grafiekjes 'GM').

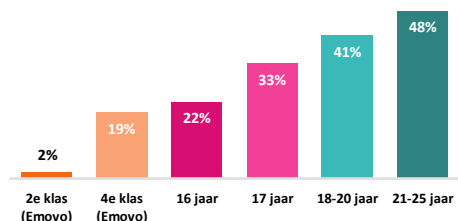


Ooit softdrugs gebruikt

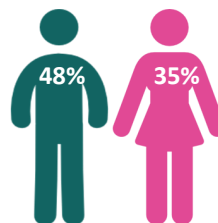


42%

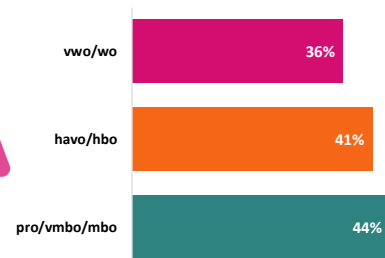
van de 16 t/m 25 jarigen heeft ooit softdrugs gebruikt



Softdrugsgebruik ooit onder jongvolwassenen neemt toe met de leeftijd



Mannen hebben vaker dan vrouwen ooit softdrugs gebruikt



Er is geen significante relatie tussen ooit gebruik van softdrugs en opleidingsniveau

2 op de 5 jongvolwassenen hebben weleens softdrugs gebruikt

42,3% van de jongvolwassenen (16 t/m 25 jaar) in NHN heeft weleens softdrugs gebruikt. Het percentage dat ooit softdrugs heeft gebruikt neemt toe met de leeftijd; van de 16-jarigen heeft 21,6% ooit gebruikt en van de 21 t/m 25 jarigen 48,0%. De gemiddelde leeftijd waarop jongeren voor het eerst softdrugs gebruiken is 16,3 jaar. Mannen hebben vaker softdrugs gebruikt dan vrouwen; van de vrouwen heeft ruim een derde (35,4%) ooit gebruikt en van de mannen bijna de helft (47,5%). Er is geen significante relatie tussen het ooit gebruik van softdrugs en opleidingsniveau.

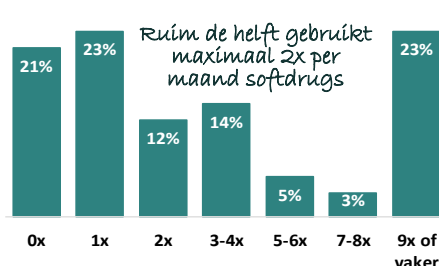
Startleeftijd softdrugs

gemiddelde leeftijd eerste keer softdrugsgebruik



16,3 jaar

Aantal keer softdrugs afgelopen maand



Ruim de helft gebruikt maximaal 2x per maand softdrugs

Risico's gebruik softdrugs:

Korte termijn:

- Bad trip: ziek en misselijk voelen, soms ook in de war en angstig
- Vermindering van het reactievermogen, vooral in combi met alcohol
- Van invloed op korte termijn geheugen en logisch denken
- Verminderde coördinatie en daling bloeddruk

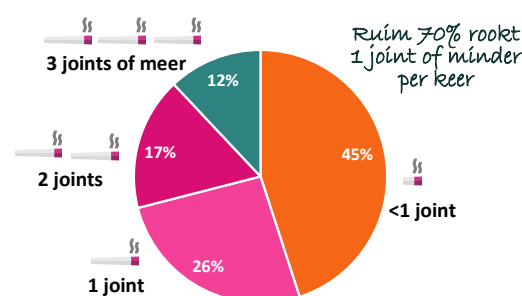
Lange termijn:

- Verslaving of afhankelijkheid
- Psychische klachten en psychoses
- Beschadiging van de luchtwegen
- Verminderde vruchtbaarheid

Bij gebruik op jonge leeftijd:

- Slechte schoolprestaties en -uitval
- Verhoogde kans op psychose
- Blijvend effect op geheugen
- Invloed op persoonlijke ontwikkeling

Hoeveel en hoe vaak softdrugs

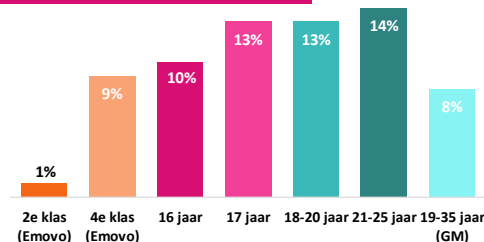


Ruim 70% rookt 1 joint of minder per keer

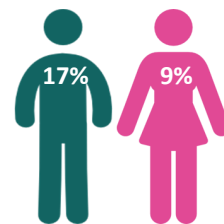
Recent softdrugs gebruikt



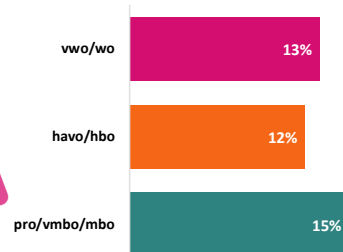
van de 16 t/m 25 jarigen heeft afgelopen maand softdrugs gebruikt



% recent softdrugs gebruikt stijgt tot 17 jaar en blijft tot de leeftijd 21-25 jaar stabiel



Bijna 2x zoveel mannen als vrouwen hebben afgelopen maand softdrugs gebruikt



Er is geen significante relatie tussen opleidingsniveau en recent softdrugsgebruik

Bijna 1 op de 8 jongvolwassenen heeft de afgelopen maand softdrugs gebruikt

13,2% van de jongvolwassenen (16 t/m 25 jaar) in NHN heeft afgelopen maand softdrugs gebruikt. Tot de leeftijd van 17 jaar neemt het percentage recente softdrugsgebruikers toe tot 13%; tot de leeftijd van 21-25 jaar blijft dit percentage stabiel. Uit de Gezondheidsmonitor 2016 blijkt dat onder volwassenen van 19 tot 35 jaar het recente softdrugsgebruik afneemt. Bijna 2x zoveel mannen als vrouwen hebben de afgelopen maand softdrugs gebruikt. Er is geen significante relatie tussen opleidingsniveau en recent softdrugsgebruik. Van de jongvolwassenen die ooit softdrugs gebruikten heeft 20,8% de afgelopen maand geen softdrugs gebruikt, 22,9% heeft 1x softdrugs gebruikt, 33,4% gebruikte 2 tot 8x en 23,0% gebruikte 9x of vaker. De meerderheid van jongvolwassenen die ooit softdrugs heeft gebruikt (70,8%) rookt 1 joint of minder per keer, 17,1% rookt 2 joints en 12,2% rookt 3 joints of meer. Van de jongvolwassenen die recent softdrugs gebruikten rookt ruim de helft (55,6%) één joint of minder, 19,3% rookt 2 joints en een kwart (25,0%) rookt 3 joints of meer per keer.

Samengevat

- 42% van de jongvolwassenen heeft ooit softdrugs gebruikt; 13% gebruikte afgelopen maand
- Het percentage jongvolwassenen dat ooit softdrugs heeft gebruikt neemt toe met de leeftijd
- Gemiddeld gebruiken jongeren voor het eerst softdrugs op de leeftijd van 16,3 jaar
- Vanaf 17 jaar tot 21-25 jaar neemt het percentage dat afgelopen maand softdrugs gebruikte nauwelijks toe
- Mannen gebruiken vaker softdrugs dan vrouwen; bijna 2x zoveel mannen als vrouwen hebben afgelopen maand softdrugs gebruikt
- Er is geen significante relatie tussen recent of ooit gebruik van softdrugs en opleidingsniveau
- 70% van de jongvolwassenen die ooit softdrugs heeft gebruikt rookt 1 joint of minder per keer; 12% rookt 3 joints of meer; van de recente gebruikers (afgelopen maand) rookt de helft maximaal 1 joint en een kwart rookt 3 joints of meer per keer

Ooit harddrugs en/of lachgas gebruikt

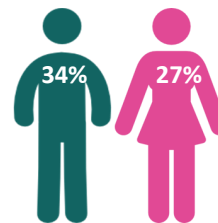


30%

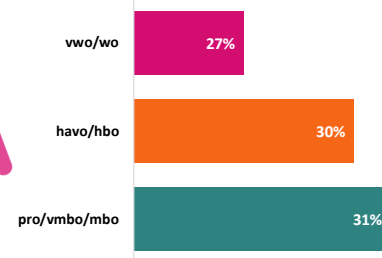
van de 16 t/m 25 jarigen heeft ooit harddrugs en/of lachgas gebruikt



Gebruik harddrugs en/of lachgas onder jongvolwassenen neemt toe met de leeftijd



Meer mannen dan vrouwen hebben ooit harddrugs en/of lachgas gebruikt



Er is geen significante relatie tussen gebruik van harddrugs en/of lachgas en opleidingsniveau

Ooit gebruikt:



21%

stimulerende middelen



21%

verdoovende middelen



20%

bewustzijnsveranderende middelen

Indeling drugs naar werking op de hersenen

• Stimulerende middelen

De gebruiker krijgt het gevoel meer energie te hebben en alerter te zijn. Voorbeelden: cocaïne, crack, amfetamine, 4-FA/4-FMP en XTC

• Verdoovende middelen

De gebruiker komt in een slaperige roes. Verdoovende middelen hebben een kalmerende en ontspannende werking. Voorbeelden: heroïne en andere opiaten, lachgas en poppers (maar ook alcohol en slaapmiddelen)

• Bewustzijnsveranderende of hallucinerende middelen

De gebruiker gaat de wereld (heel) anders zien en beleven, het bewustzijn verandert tijdelijk. Voorbeelden: ketamine, LSD, truffels, paddo's en andere tripmiddelen.

Het onderscheid naar werking is niet altijd scherp te maken. Sommige middelen hebben een gemengd effect. Voorbeeld: XTC is oppeppend, maar verandert ook de waarneming.

Bron: www.drugsinfo.nl (Trimbos-instituut)

3 op de 10 jongvolwassenen hebben ooit harddrugs en/of lachgas gebruikt; bijna een kwart gebruikte ooit harddrugs zonder lachgas

30,3% van de jongvolwassenen heeft weleens harddrugs of lachgas gebruikt; 21,4% heeft ooit stimulerende middelen gebruikt, 20,7% verdoovende middelen en 19,7% bewustzijnsveranderende of hallucinerende middelen. Wanneer het gebruik van lachgas buiten beschouwing wordt gelaten heeft 23,0% van de jongvolwassenen ooit harddrugs gebruikt; 6,0% heeft lachgas gebruikt zonder ooit andere harddrugs te gebruiken. Het gebruik van harddrugs en/of lachgas neemt toe met de leeftijd. Mannen hebben vaker dan vrouwen ooit harddrugs of lachgas gebruikt; dit geldt ook voor het gebruik van harddrugs zonder lachgas. De verschillen tussen jongvolwassenen met een verschillend opleidingsniveau zijn gering en niet significant.

Legaal of illegaal

Drugs kunnen ook ingedeeld worden naar status: legale (wettelijk toegestane) en illegale (verboden) middelen. Illegale middelen worden beschreven in de Opium wet:

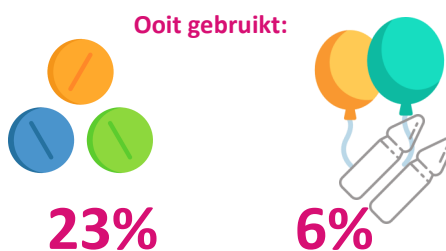
- **Middelen met een onaanvaardbaar gezondheidsrisico (Lijst I)**
Voorbeelden: amfetamine (uppers, pep, speed), cocaïne, crack, GHB, heroïne, ketamine, LSD, paddo's (die psilocine of psilocybine bevatten), poppers, XTC, 4-FA/4-FMP

- **Middelen met een aanvaardbaar gezondheidsrisico (Lijst II)**
Voorbeelden: hasj, wiet, slaap- en kalmeringsmiddelen

Lachgas valt onder de Warenwet. Dat betekent dat de verkoper van lachgas aan de verplichtingen van de Warenwet dient te voldoen. Verkoop, handel, bezit en gebruik van lachgas is op dit moment niet strafbaar. Voorheen was verkoop voor 'party' gebruik van lachgas verboden.

Bron: www.drugsinfo.nl (Trimbos-instituut)

Ooit harddrugs gebruikt zonder lachgas

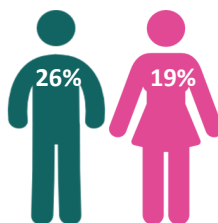


23%

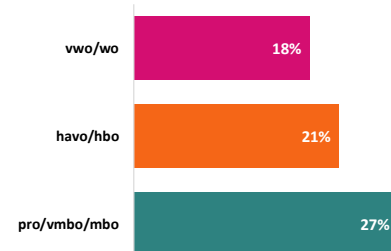
harddrugs zonder lachgas

6%

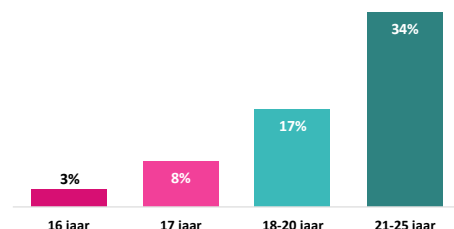
lachgas zonder harddrugs



Meer mannen dan vrouwen hebben ooit harddrugs gebruikt (zonder lachgas)



Er is geen significante relatie tussen ooit gebruik van harddrugs en opleidingsniveau



Gebruik harddrugs (zonder lachgas) onder jongvolwassenen neemt toe met de leeftijd

Samengevat

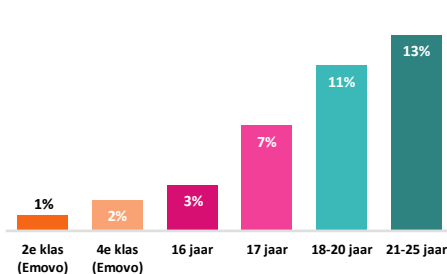
- 30% van de jongvolwassenen heeft ooit harddrugs en/of lachgas gebruikt: 23% gebruikte ooit harddrugs zonder lachgas en 6% gebruikte wel lachgas maar geen ander harddrug
- 21% heeft ooit stimulerende middelen gebruikt, 21% heeft ooit verdoovende middelen gebruikt en 20% bewustzijnsveranderende of hallucinerende middelen
- Mannen gebruiken vaker harddrugs dan vrouwen; dit geldt zowel voor harddrugs zonder als met lachgas
- Het gebruik van harddrugs en/of lachgas neemt toe met de leeftijd
- Er is geen significante relatie tussen het gebruik van harddrugs (met of zonder lachgas) en opleidingsniveau

Afgelopen maand harddrugs en/of lachgas gebruikt

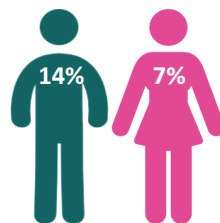


11%

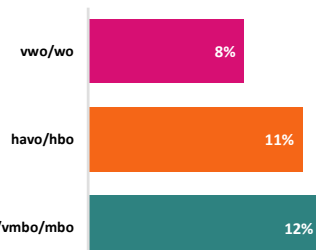
van de 16 t/m 25 jarigen heeft afgelopen maand harddrugs en/of lachgas gebruikt



Recent gebruik harddrugs en/of lachgas onder jongvolwassenen neemt toe met de leeftijd



Mannen hebben vaker dan vrouwen recent harddrugs en/of lachgas gebruikt



Recent gebruik van harddrugs en/of lachgas heeft geen relatie met opleidingsniveau

1 op de 9 jongvolwassenen heeft de afgelopen maand harddrugs en/of lachgas gebruikt; 1 op de 11 gebruikte harddrugs zonder lachgas
10,9% jongvolwassenen heeft afgelopen maand harddrugs en/of lachgas gebruikt; 9,1% heeft de afgelopen maand uitsluitend harddrugs gebruikt en 1,8% gebruikte in de afgelopen maand alleen lachgas. Net als het 'ooit gebruik' van harddrugs neemt het gebruik in de afgelopen maand toe met de leeftijd. Twee keer zoveel mannen (14,4%) als vrouwen (7,0%) hebben de afgelopen maand harddrugs en/of lachgas gebruikt. Er is geen relatie tussen opleidingsniveau en recent gebruik van harddrugs (met en zonder lachgas).

Met of zonder lachgas

Afgelopen maand gebruikt:



9%

harddrugs zonder lachgas



2%

lachgas zonder harddrugs



71%

bij het uitgaan



53%

bij vrienden



23%

thuis



15%

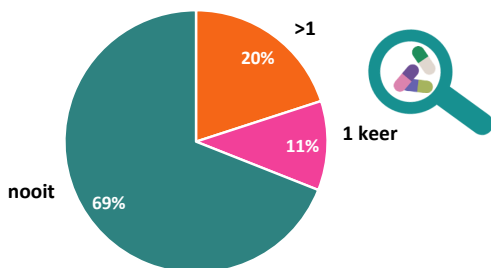
op straat

van de jongvolwassenen die ooit harddrugs/lachgas hebben gebruikt (30%)

7 van de 10 harddrugsgebruikers gebruiken bij het uitgaan; ruim de helft gebruikt bij vrienden

Van de jongvolwassenen die ooit harddrugs en/of lachgas gebruikten (30%), gebruikt 70,9% drugs bij het uitgaan, 53,4% gebruikt bij vrienden, 23,0% gebruikt thuis en 14,3% gebruikt op straat. Er is geen relatie tussen de locatie waar jongvolwassenen middelen gebruiken en geslacht, leeftijd of opleidingsniveau.

Testen harddrugs



Twee derde heeft nog nooit zijn/haar drugs laten testen (van de jongvolwassenen die ooit harddrugs gebruikten)

Bijna 1 op de 3 harddrugsgebruikers heeft minstens 1 keer zijn/haar harddrugs laten testen

Van de jongvolwassenen die ooit harddrugs hebben gebruikt zonder lachgas (23,0%) heeft 11,3% zijn/haar drugs 1 keer laten testen; 19,7% heeft dit meerdere keren gedaan. Van de jongvolwassenen die ooit XTC hebben gebruikt (18,4%) heeft 34,1% ooit zijn/haar drugs laten testen: 22,4% deed dit 1 keer en 11,7% meerdere keren.

Landelijk drugsbeleid

- Bezit, handel en productie van drugs zijn illegaal in Nederland
- Drugsgebruik is niet strafbaar
- De Nederlandse wet maakt onderscheid tussen soft- en harddrugs vanwege de verschillen in gezondheidsrisico's
- Coffeeshops worden gedoogd vanuit het oogpunt van gezondheidsbescherming
- Voorlichting en preventie is een essentieel deel van het volksgezondheidsbeleid en richt zich vooral op jongeren

Bron: www.drugsinfo.nl (Trimbos-instituut)

Nieuwe wetgeving

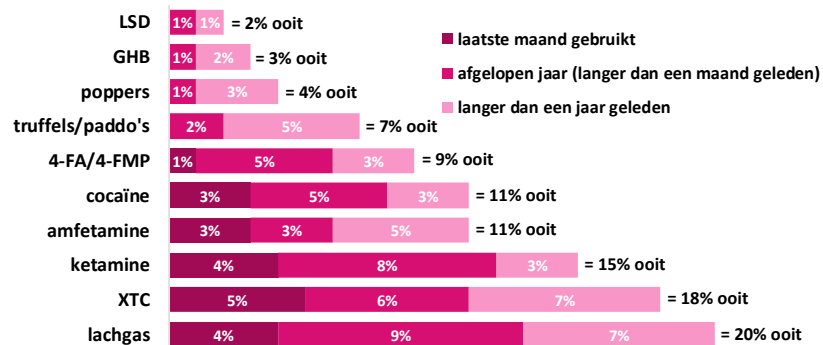
In het regeerakkoord is een nieuwe wet aangekondigd die een proef met legale wietteelt mogelijk maakt. Na behandeling in de Tweede en Eerste Kamer van dit wetsvoorstel zal eind 2019/begin 2020 in 6 tot 10 gemeenten een proef voor legale teelt van cannabis start gaan.

Bron: www.nos.nl

In 1992 is het **Drugs Informatie en Monitoring Systeem (DIMS)** opgericht. DIMS heeft twee taken: monitoring en surveillance. Monitoring om te weten wat er op de markt van illegale uitgaansdrugs wordt aangeboden en surveillance om gevaren voor de volksgezondheid al in een vroeg stadium te signaleren. DIMS analyseert drugs afkomstig van gebruikers. De gebruiker krijgt daarna informatie over de samenstelling en de mogelijke risico's. Als stoffen worden aangetroffen met een direct gevaar voor de volksgezondheid, worden regionale of landelijke waarschuwingssacties opgezet.

Samengevat

- 11% van de jongvolwassenen heeft de afgelopen maand (recent) harddrugs en/of lachgas gebruikt
- 9% heeft recent harddrugs gebruikt maar geen lachgas; 2% gebruikte alleen lachgas de afgelopen maand
- Recent gebruik van harddrugs en/of lachgas neemt toe met de leeftijd
- Twee keer zoveel mannen (14%) als vrouwen (7%) hebben recent harddrugs en/of lachgas gebruikt
- Er is geen relatie tussen recent harddrugsgebruik en opleidingsniveau
- Jongvolwassenen die ooit harddrugs en/of lachgas hebben gebruikt doen dit het vaakst bij het uitgaan en bij vrienden
- Bijna een derde (31%) van de jongvolwassenen die ooit harddrugs hebben gebruikt (zonder lachgas) heeft zijn/haar drugs 1 of meerdere keren laten testen



XTC en ketamine meest gebruikte harddrugs

XTC, ketamine, amfetamine, cocaïne en 4-FA zijn de vijf harddrugs die het meest (ooit) gebruikt zijn: 18,4% heeft ooit XTC gebruikt, 15,1% heeft ooit ketamine gebruikt, 10,8% amfetamine, 10,8% cocaïne en 9,0% 4-FA/4-FMP. Truffels/paddo's, poppers, GHB en LSD zijn door respectievelijk 7,3%, 4,9%, 3,3% en 2,1% ooit gebruikt. Lachgas (officieel geen harddrug) wordt het meest gebruikt: één op 5 (20,2%) heeft dit ooit gebruikt en 3,5% de afgelopen maand. XTC is de meest gebruikte harddrugs in de afgelopen maand: 5,4% (één op de 20), gevolgd door ketamine (3,6%), cocaïne (3,0%) en amfetamine (2,8%).

XTC

XTC is een synthetisch middel met een stimulerend én een bewustzijnsveranderend effect. Het geeft een wakker en opgewekt gevoel, muziek en kleuren worden anders waargenomen en er ontstaat meer behoefte aan contact en intimiteit ('love drug'). De werkzame stof in XTC is MDMA. XTC is voornamelijk als pil op de markt, maar ook als poeder dat wordt gelikt, in een vloeitje wordt gedraaid of in een capsule wordt geslikt. XTC wordt vooral gebruikt op feesten en is één van de meest gebruikte partydrugs in Nederland. XTC is niet lichamelijk verslavend; geestelijke afhankelijkheid komt af en toe voor. In combinatie met bestaande psychische en lichamelijke klachten en samen met het gebruik van medicijnen en alcohol kan XTC onverwachte vervelende effecten hebben.

Amfetamine

Amfetamine of speed (pep) is een langwerkend stimulerend middel. Het wordt als poeder verkocht en meestal gesnoven of geslikt. Het is een synthetische drug en heeft een sterk (chemische) geur en smaak. Toename van energie, alertheid en zelfvertrouwen, verminderde zelfkritiek, onderdrukking van vermoeidheid en eetlust en motorische onrust zijn belangrijke effecten; deze kunnen 4 tot 8 uur aanhouden. Nadat de amfetamine is uitgewerkt treedt vermoeidheid op en heeft de gebruiker een katerig gevoel. Overbelasting van hart- en bloedvaten, uitputting en gewichtsverlies, schade aan tanden en neus, hersenschade en oververhitting zijn lichamelijke risico's van amfetamine. Verslaving, depressie en psychose zijn geestelijke risico's van amfetaminegebruik.

4-FA/4-FMP

4-FA is een stimulerend middel dat in laboratoria wordt gemaakt; andere namen zijn 4-Fluor, 4-FMP, 4-Fluoramfetamine, 4-Flava of Flux. Het is een zogenaamde 'Nieuwe Psychoactieve Stof (PPS)' en wordt sinds 2010 als drug gebruikt. 4-FA komt het meest voor als poeder en pil, maar bestaat ook als vloeistof en capsule. De pillen hebben verschillende kleuren, vormen en logo's. Aan de pil is niet te zien hoe sterk deze is en of het om 4-FA, XTC of iets anders gaat. De werkzame stof is 4-fluoramfetamine; eerst vooral verkocht als speed of XTC, sinds 2012 vaker onder de naam 4-FA. Op de korte termijn zijn de risico's overbelasting van hart en bloedvaten, hersenbloeding, oververhitting en overdosering. Op de lange termijn zijn psychische klachten en slaapproblemen en geestelijke afhankelijkheid risico's. 4-FA is niet lichamelijk verslavend.

GHB

GHB is een mengsel van chemische stoffen, van oorsprong een narcosemiddel. Het is een doorzichtige vloeistof, geurloos met een zoute smaak. Het wordt meestal gedronken, vermengd met een drankje. GHB werkt na 5 tot 30 minuten en de effecten houden ongeveer 3 uur aan. Het kan een ontspannen, vredig gevoel geven. De dosis die een fijn effect geeft, ligt dicht bij een dosis waarbij iemand bewusteloos raakt; overdosering is een reëel risico. GHB is verslavend en geeft al vrij snel ontwenningsverschijnselen. Na weken of maanden intensief gebruik kunnen de ontwenningsverschijnselen gevaarlijk worden. Regelmatig gebruik kan leiden tot problemen met concentratie en geheugen.

Ketamine

Ketamine is een wit kristalachtig poeder dat wordt gesnoven; ook als vloeistof komt het voor. Ketamine is een dissociatief tripmiddel; dit betekent dat bij gebruik een scheiding tussen lichaam en geest wordt ervaren. Ook kunnen o.a. hallucinaties optreden en 'K-hole' (bijna-doodervaring). De effecten kunnen per persoon en per keer verschillen. Het effect bij snuiven duurt ongeveer een uur met na-effecten tot 3 uur. Ketamine kan verslavend zijn, bij regelmatig gebruik treedt snel tolerantie op. Bij veelvuldig gebruik kunnen geheugenproblemen, psychische klachten (paranoïde, psychose) of blaas- en nierproblemen optreden.

Poppers

Poppers zijn kleine flesjes met heldere vluchtige vloeistof die direct wordt opgesnoven via de neus. Het geeft een korte roes en maakt de seksuele ervaring intenser. Het effect is direct merkbaar en houdt 3 tot 5 minuten aan. Het belangrijkste effect is het ontspannen van glad spierweefsel, inclusief de kringspier. Hierdoor wordt anale penetratie vergemakkelijkt. Bij veelvuldig gebruik kan geestelijke afhankelijkheid optreden.

LSD

LSD is een tripmiddel dat het bewustzijn tijdelijk verandert. Het is voornamelijk te koop als kleurig bedrukt vierkante papiertjes, geïmpregneerd met LSD. Deze papertrips worden geslikt. LSD geeft visuele hallucinaties, het vervormt en verandert beleving van tijd en ruimte en versterkt gevoelens. De werking kan 8-12 uur aanhouden. Verslaving bij gebruik van LSD lijkt niet of nauwelijks op te treden.

Lachgas

Lachgas is een kleur- en geurloos gas, verkrijgbaar in zilverkleurige patronen. Het gas wordt in ballonnen gespoten en vervolgens geïnhaleerd. Het zorgt voor een korte, sterke roes. De gebruiker gaat de omgeving anders zien, geluiden klinken anders en iemand kan lacherig worden. Tijdelijk ontstaat een zuurstoftekort, dat misselijkheid, hoofdpijn of duizeligheid kan veroorzaken. Bij langdurig gebruik treedt o.a. een tekort aan vitamine B12 op; dit kan leiden tot bloedarmoede of neurologische stoornissen.

Cocaïne

Cocaïne (coke) is een stimulerend middel. Het is een wit poeder dat uit de bladeren van de coacaplant wordt gehaald. Meest gebruikt is snuifcocaïne; het poeder wordt in een lijntje gelegd en opgesnoven met een rietje of kokertje. Basecoke of crack is een rookbare vorm van cocaïne. Meestal wordt cocaïne gebruikt om een wakker en vrolijk gevoel te krijgen. Snuiven werkt tot ongeveer 30 minuten; het wordt daarom vaak snel achter elkaar gebruikt. Risico's op de lange termijn zijn (geestelijke) verslaving, verzwakking van het lichaam, psychoses, beschadiging van de neus en waanvoorstellingen.

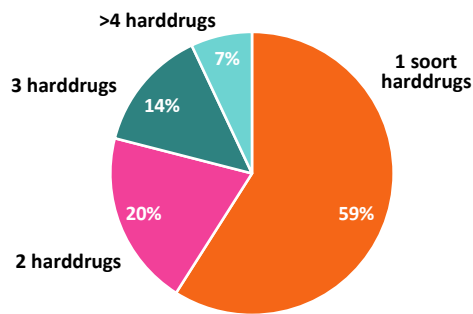
Truffels/paddo's

Het gebruik van paddo's en truffels kan leiden tot visuele hallucinaties. Meestal worden paddo's in heet water verwerkt en als thee gedronken. Paddo's versterken gevoelens en veranderen de manier waarop de omgeving en eigen persoonlijkheid wordt ervaren. Een trip duurt ongeveer 4 tot 6 uur. Paddo's zijn nauwelijks verslavend.

Bron: www.drugsinfo.nl (Trimbos-instituut)

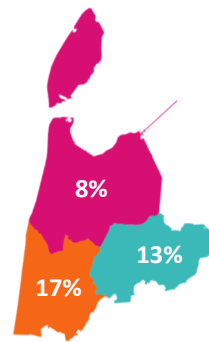
- XTC (18%) en ketamine (15%) zijn de meest gebruikte harddrugs (ooit gebruik), gevolgd door amfetamine en cocaïne (beide 11%)
- 5% gebruikte afgelopen maand XTC en 4% ketamine; 3% gebruikte recent amfetamine en 3% cocaïne
- Truffels/paddo's, poppers, GHB en LSD worden relatief weinig gebruikt; afgelopen maand gebruikte minder dan 1% van de jongvolwassenen deze middelen
- 20% van de jongvolwassenen heeft ooit lachgas gebruikt; 4% gebruikte afgelopen maand lachgas

Gebruik verschillende soorten harddrugs afgelopen maand:



Meer dan de helft van de jongvolwassenen die afgelopen maand harddrugs/lachgas gebruikten, gebruikte 1 soort harddrugs; 41% gebruikte 2 of meer verschillende harddrugs

Afgelopen maand softdrugs gebruikt:



In Noord-Kennemerland is het percentage recente softdrugsgebruikers hoger dan in Kop van Noord-Holland (geen verschil met West-Friesland)

Geen verschil in middelengebruik tussen Kop van Noord-Holland, Noord-Kennemerland en West-Friesland

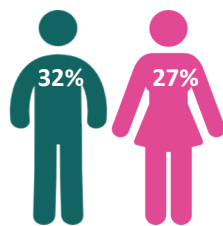
Er zijn geen significante verschillen tussen de 3 subregio's wat betreft harddrugsgebruik (afgelopen maand en ooit), softdrugsgebruik ooit en gebruik van slaap-, kalmeringsmiddelen en Ritalin zonder doktersvoorschrift. Uitzondering is het gebruik van softdrugs afgelopen maand; voor deze indicator is er een significant verschil tussen de subregio's Noord-Kennemerland en Kop van Noord-Holland. In Noord-Kennemerland is vaker de afgelopen maand softdrugs gebruikt dan in de Kop van Noord-Holland. In NK heeft 16,8% afgelopen maand softdrugs gebruikt en in KvNH 7,8%. Er is geen significant verschil in recent softdrugsgebruik tussen NK en WF en tussen KvNH en WF.

Vervelende gevolgen middelengebruik



31%

vervelende gevolgen als gevolg van middelengebruik of drugs



Mannen hebben niet significant vaker dan vrouwen vervelende gevolgen ervaren van hun middelengebruik

3 op de 10 jongvolwassenen hebben weleens vervelende gevolgen gehad van zijn/haar eigen middelengebruik of drugs

30,5% van de jongvolwassenen die ooit middelen (alcohol, drugs of andere middelen) hebben gebruikt, hebben hier weleens vervelende gevolgen van ondervonden, zoals een 'bad trip'. Er is geen significant verschil in vervelende ervaring als gevolg van middelengebruik tussen mannen en vrouwen. Er is geen nadere specificering van deze gevolgen mogelijk.

Risico's harddrugs

Drugsgebruik brengt gezondheidsrisico's met zich mee, maar de verschillen per middel zijn groot. Drugsgebruik kan leiden tot acute gezondheidsrisico's (zoals paniekaanvallen of bewusteloosheid) of gezondheidsschade op de lange termijn. Sommige drugs (zoals heroïne en GHB) zijn erg verslavend, andere drugs (zoals XTC) hebben dat effect veel minder. Daarnaast kan drugsgebruik gevolgen hebben voor de naaste omgeving.

Drugsgebruik kan leiden tot acute gezondheidsincidenten. Zo'n incident (bijvoorbeeld 'bad trip') kan veroorzaakt worden door overdosering, vervuilde drugs en het combineren van verschillende drugs of drugs met alcohol. Persoonlijke kenmerken (zoals vermoeidheid, psychische instabiliteit) en fysieke omstandigheden (hoge omgevingstemperatuur of een panieksituatie) kunnen elk middelengebruik risicovol maken. Ook kunnen gebruikers zichzelf en anderen in gevaar brengen als ze onder invloed van drugs aan het verkeer deelnemen. Mensen onder invloed van drugs hebben vaker onveilige seks of achteraf spijt van een seksuele ervaring.

Bron: www.drugsinfo.nl (Trimbos-instituut)

Drugsgebruik Noord-Holland Noord versus Nederland

De **Nationale Drug Monitor** bundelt jaarlijks cijfers en feiten over drugs uit allerlei onderzoeken en wets- en beleidsstukken. In 2016 had 21% van de Nederlandse bevolking van 18 jaar en ouder ooit softdrugs gebruikt en 4% in de afgelopen maand. In NHN heeft 42% van de jongvolwassenen ooit softdrugs gebruikt en 13% de afgelopen maand. De vergelijking met landelijke cijfers is niet mogelijk, omdat het landelijke cijfer alle volwassenen vanaf 18 jaar betreft. Uit de Gezondheidsmonitor 2016 bleek dat van de volwassenen in NHN van 19-34 jaar 8% recent softdrugs had gebruikt. In 2015 had 22% van de 16-jarigen in Nederland ooit softdrugs gebruikt en 11% de afgelopen maand. Het percentage softdrugsgebruik onder 16-jarigen in NHN is 22% ooit gebruikt en 10% afgelopen maand gebruik. Het gebruik onder 16-jarigen lijkt niet af te wijken van het gebruik in Nederland. Er is geen landelijk cijfer voor harddrugsgebruik in het algemeen; wel van de afzonderlijke soorten harddrugs. Van de Nederlanders van 18 jaar en ouder heeft in 2016 8% ooit XTC gebruikt en 1% de afgelopen maand. Het gebruik onder 12-16 jarigen in 2015 was 2% ooit gebruik en 0,8% in de afgelopen maand. Beide cijfers zijn niet te vergelijken met de jongvolwassenen in NHN: 18% gebruikte ooit XTC en 5% afgelopen maand. Hieruit kunnen geen conclusies worden getrokken over het XTC-gebruik onder jongvolwassenen in NHN. Van de Nederlanders van 18 jaar en ouder heeft in 2016 4% ooit amfetamine gebruikt en 0,6% de laatste maand; in 2015 waren deze percentages voor 12-16 jarigen 1% respectievelijk 0,6%. In NHN zijn deze percentages 11% en 3%. Ook uit deze cijfers kunnen geen conclusies worden getrokken over het gebruik in NHN t.o.v. landelijk.

Partydrugs zijn drugs die regelmatig op (dance/house)-feesten gebruikt worden. Meestal gaat het om stimulerende middelen die de bedoeling hebben om de gebruiker in een vrolijke, extatische sfeer oproepen. Bekende partydrugs zijn Alcohol, cocaïne, amfetamine, XTC, mephedrone en poppers en soms GHB. Partydrugs is een verzamelnaam voor verschillende soorten drugs.



- 41% van de harddrugsgebruikers gebruikte afgelopen maand meer dan 1 soort drugs
- Met uitzondering van recent softdrugsgebruik in KvNH en NK zijn er geen verschillen in drugsgebruik tussen de verschillende subregio's
- Bijna een derde van de jongvolwassenen die weleens middelen gebruiken (drugs, alcohol, etc) heeft hiervan weleens vervelende gevolgen van ondervonden, zoals een 'bad trip'
- Vergelijking met landelijke cijfers over drugsgebruik is veelal niet mogelijk; softdrugsgebruik onder 16-jarigen lijkt overeen te komen met landelijk gebruik van 16-jarigen
- Voor vergelijking van het gebruik van harddrugs onder jongvolwassenen in NHN met Nederland zijn geen landelijke cijfers beschikbaar; de beschikbare cijfers gaan over de afzonderlijke soorten drugs en over andere doelgroepen

Samengevat

Slaap-, kalmeringsmiddelen en Ritalin zonder doktersvoorschrift

Ooit gebruikt zonder doktersvoorschrift:



Slaap- of kalmeringsmiddelen

9%



Ritalin

8%

Ritalin is de merknaam van een medicijn dat wordt voorgeschreven bij ADHD en narcolepsie (slaapzucht). De werkzame stof in Ritalin is methylphenidaat; deze stof is nauw verwant aan amfetamine. De werking is vergelijkbaar met amfetamine, maar is veel minder sterk en de effecten houden ook minder lang aan. Ritalin heeft een stimulerende werking op het centrale zenuwstelsel en verhoogt het vermogen tot concentratie. Veel jongeren gebruiken Ritalin om hun studieprestaties te verhogen.

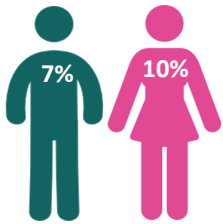
Gebruik zonder doktersvoorschrift als zelfmedicatie of drugs heeft risico's vanwege de bijwerkingen (o.a. braken, spiertrekkingen, euforie, hallucinaties, delirium, zweten, hoofdpijn, hartritme stoornissen), over het hoofd zien van contra-indicatie en mogelijke overdosering.

Ritalin valt onder de Geneesmiddelenwet, maar staat ook op lijst I van de Opiumwet.

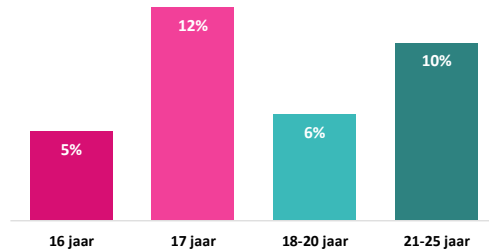
Bronnen: www.jellinek.nl; www.nos.nl

Geslacht, leeftijd en opleiding

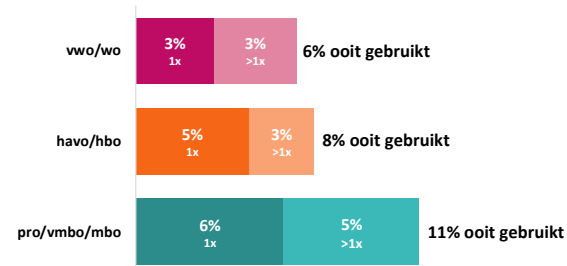
Slaap- of kalmeringsmiddelen



Slaap- of kalmeringsmiddelen zonder doktersvoorschrift worden niet significant vaker door vrouwen dan mannen gebruikt

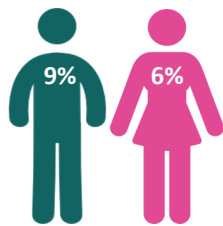


Er is geen relatie tussen het gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen zonder doktersvoorschrift en leeftijd

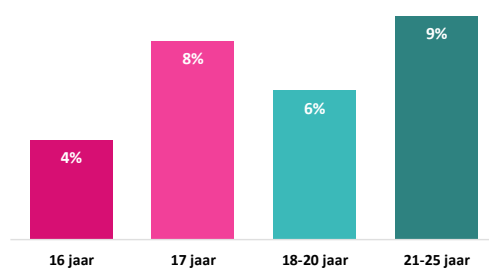


Er is geen relatie tussen gebruik van slaap- of kalmeringsmiddelen zonder doktersvoorschrift en opleidingsniveau; dit geldt zowel voor eenmalig als meermaals gebruik

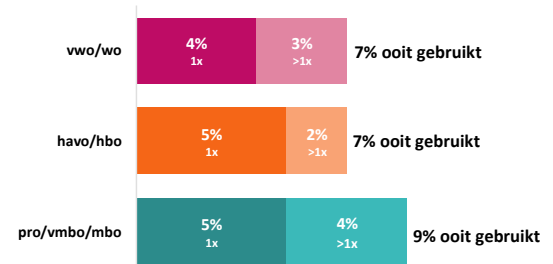
Ritalin



Ritalin zonder doktersvoorschrift wordt niet significant vaker door mannen dan vrouwen gebruikt



Er is geen relatie tussen het gebruik van Ritalin zonder doktersvoorschrift en leeftijd



Er is geen relatie tussen gebruik van Ritalin zonder doktersvoorschrift en opleidingsniveau; dit geldt zowel voor eenmalig als meermaals gebruik

1 op de 11 jongvolwassenen heeft ooit slaap- of kalmeringsmiddelen gebruikt zonder doktersvoorschrift; 1 op de 12 gebruikte ooit Ritalin

Van alle jongvolwassenen heeft 8,8% ooit slaap- of kalmeringsmiddelen gebruikt zonder doktersvoorschrift; 4,9% deed dit één keer en 3,9% van de jongvolwassenen heeft dit meerdere keren gedaan. 7,5% van de jongvolwassenen heeft ooit Ritalin gebruikt zonder recept van een arts; 4,9% heeft dit één keer gedaan en 2,7% heeft dit meerdere keren gedaan. In totaal heeft 14,7% van de jongvolwassenen wel eens Ritalin of slaap- of kalmeringsmiddelen gebruikt zonder doktersvoorschrift. Mannen en vrouwen verschillen niet significant van elkaar in het gebruik van middelen zonder doktersvoorschrift. Dit geldt niet voor het meermaals gebruik van slaap- of kalmeringsmiddelen; dit doen vrouwen vaker dan mannen. Er is zowel bij gebruik van Ritalin als slaap- en kalmeringsmiddelen zonder voorschrift geen relatie met leeftijd; dit geldt ook voor opleidingsniveau.

Slaapmiddelen en kalmeringsmiddelen (benzodiazepinen) helpen bij onrust, angst en slaapproblemen en worden door artsen voorgeschreven. Vooral de snelwerkende benzodiazepinen worden ook wel gebruikt zonder doktersvoorschrift vanwege het roeseffect dat ze kunnen veroorzaken of om de ongewenste effecten van andere middelen tegen te gaan. Risico's van het langdurig gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen zijn verslaving, tolerantie (steeds meer nodig voor hetzelfde effect), ontwenningssverschijnselen bij stoppen en veranderingen in persoonlijkheid. De risico's op de korte termijn zijn o.a.: meer kans op ongelukken door het spierverslappende en versuffende effect en gevaarlijk in het verkeer omdat het reactie- en concentratievermogen wordt beïnvloed.

Veel slaap- en kalmeringsmiddelen vallen onder de Geneesmiddelenwet, maar staan ook op lijst II van de Opiumwet.

Bron: www.drugsinfo.nl (Trimbos-instituut)

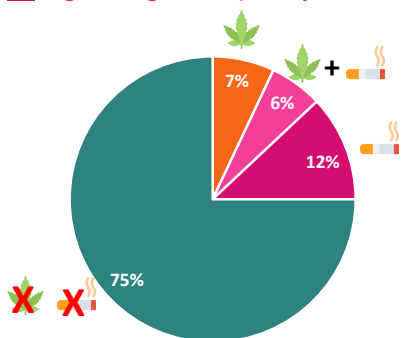
Breindoping zijn middelen die worden gebruikt om studieprestaties te verhogen. Met name Ritalin is onder studenten een populair middel om de concentratie te verhogen en langer door te kunnen gaan. Uit onderzoek in opdracht van NOS op 3 in 2015 bleek dat 11% van alle studenten weleens middelen heeft gebruikt om de studieprestaties te verhogen. Wanneer het oneigenlijk gebruik van Ritalin van alle jongvolwassenen in NHN hiermee vergeleken wordt dan lijkt het gebruik in NHN lager te zijn dan in Nederland. Het oneigenlijk gebruik van Ritalin onder alleen mbo/hbo/wo-studenten in NHN is 8,1%; 2,0% heeft meerdere keren Ritalin zonder voorschrift gebruikt.

Samengevat

- 15% van jongvolwassenen weleens slaap-, kalmeringsmiddelen en/of Ritalin zonder voorschrift gebruikt
- 9% heeft ooit slaap- of kalmeringsmiddelen gebruikt zonder doktersvoorschrift; 4% deed dit meer dan één keer
- 8% heeft ooit Ritalin gebruikt zonder doktersvoorschrift; 3% heeft dit meerdere keren gedaan
- Er is geen relatie tussen het oneigenlijk gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen en Ritalin en geslacht, leeftijd of opleidingsniveau
- In vergelijking met Nederland lijken jongvolwassenen in NHN iets minder vaak Ritalin zonder voorschrift te gebruiken

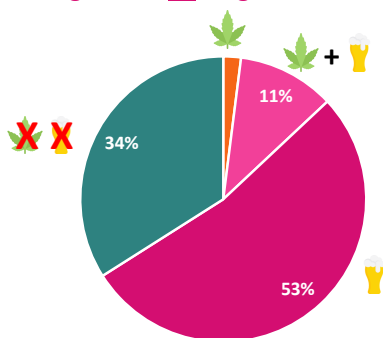
Softdrugs

Afgelopen maand softdrugs gebruikt en regelmatig roken ($\geq 1x$ per week):



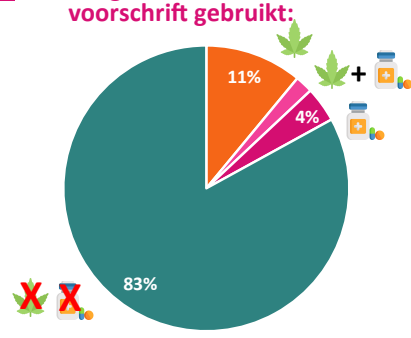
Softdrugsgebruikers roken vaker dan jongvolwassenen die geen softdrugs gebruiken

Afgelopen maand softdrugs gebruikt en binge* drinken:



Softdrugsgebruikers zijn vaker bingedrinkers dan jongvolwassenen die geen softdrugs gebruiken

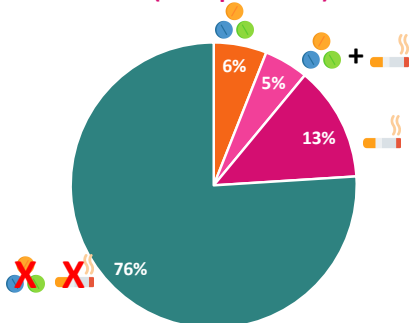
Afgelopen maand softdrugs gebruikt en >1 keer geneesmiddelen zonder voorschrift gebruikt:



Softdrugsgebruikers gebruiken vaker slaap-, kalmeringsmiddelen of Ritalin zonder voorschrift dan jongvolwassenen die geen softdrugs gebruiken

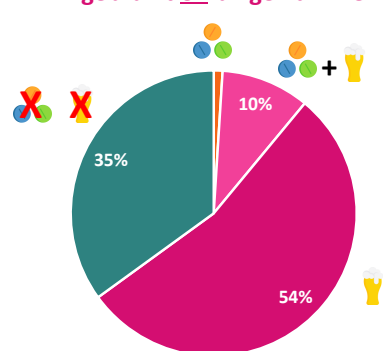
Harddrugs

Afgelopen maand harddrugs/lachgas gebruikt en regelmatig roken ($\geq 1x$ per week):



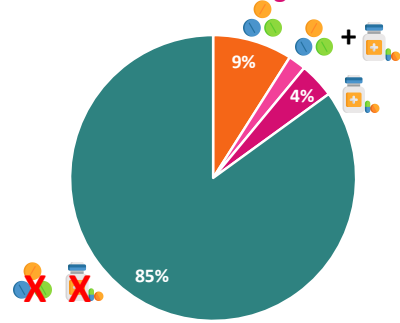
Harddrugsgebruikers roken vaker dan jongvolwassenen die geen harddrugs gebruiken

Afgelopen maand harddrugs/lachgas gebruikt en binge* drinken:



Harddrugsgebruikers zijn vaker bingedrinkers dan jongvolwassenen die geen harddrugs gebruiken

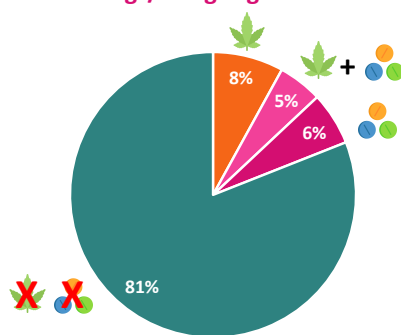
Afgelopen maand harddrugs/lachgas gebruikt en >1 keer geneesmiddelen zonder voorschrift gebruikt:



Harddrugsgebruikers gebruiken vaker slaap-, kalmeringsmiddelen of Ritalin zonder voorschrift dan jongvolwassenen die geen harddrugs gebruiken

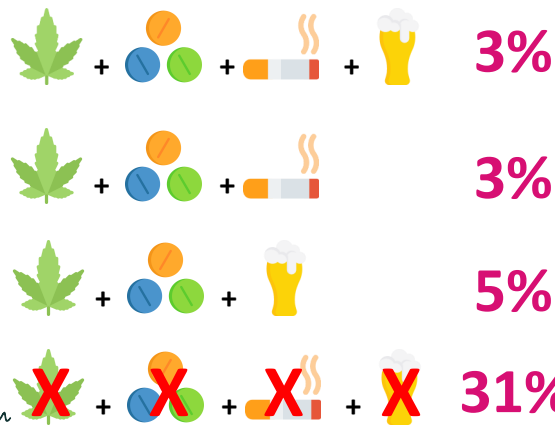
Softdrugs en harddrugs

Afgelopen maand softdrugs en harddrugs/lachgas gebruikt:



Gebruik van softdrugs en harddrugs gaan vaak samen

Softdrugs, harddrugs, roken en binge drinken



Gebruik van harddrugs komt 5x zo vaak voor onder softdrugsgebruikers. 4,5% van de jongvolwassenen gebruikte recent soft- én harddrugs/lachgas. Er is een sterke relatie tussen gebruik van softdrugs en gebruik van harddrugs. Van de recente softdrugsgebruikers gebruikte 36,1% recent harddrugs. Van de niet-gebruikers was dit 6,7%.

Roken, bingedrinken en het gebruik van slaap/kalmeringsmiddelen of Ritalin zonder voorschrift komen vaker voor onder drugsgebruikers

Jongvolwassenen die afgelopen maand softdrugs of harddrugs hebben gebruikt roken 3,5 zo vaak als jongvolwassenen die recent geen drugs gebruikten. Van de softdrugsgebruikers rookt 48,5% versus 14,1% van de jongvolwassenen die niet recent softdrugs gebruikten. Bij harddrugsgebruik zijn de percentages 45,3% versus 14,8%. Ook bingedrinken komt vaker voor onder drugsgebruikers: van de softdrugsgebruikers is 84,7% bingedrinker versus 61,6% en bij harddrugsgebruik is 91,0% bingedrinker versus 61,0%. Het gebruik van slaap/kalmeringsmiddelen en/of Ritalin zonder voorschrift komt ook vaker voor onder drugsgebruikers: van de softdrugsgebruikers heeft 17,2% deze middelen gebruikt versus 4,7% van de niet-gebruikers. Bij harddrugsgebruik zijn deze percentages 18,3% versus 4,8% onder jongvolwassenen die niet recent harddrugs gebruikten.

Samengevat

- Er is een sterke relatie tussen het gebruik van softdrugs en harddrugs: jongvolwassenen die afgelopen maand softdrugs gebruikten, gebruiken ruim 5x zo vaak harddrugs dan jongvolwassenen die recent geen softdrugs gebruikten
- Softdrugs- en harddrugsgebruik gaat vaak samen met roken, binge drinken en het gebruik van slaap/kalmeringsmiddelen en/of Ritalin zonder voorschrift
- 3% van de jongvolwassenen gebruikte recent zowel harddrugs als softdrugs, rookt en is een bingedrinker
- Bijna een derde van de jongvolwassenen heeft recent geen soft- of harddrugs gebruikt, rookt niet en is geen bingedrinker

*Binge drinken: afgelopen maand minstens eenmaal vijf of meer glazen alcohol bij één gelegenheid gedronken

Seksueel contact

Drugsgebruikers hebben vaker meerdere sekspartners gehad

Jongvolwassenen die recent softdrugs of harddrugs hebben gebruikt, hebben vaker 5 of meer sekspartners gehad dan jongeren die recent geen drugs gebruikten. Van de recente softdrugsgebruikers heeft 40,5% 5 of meer partners gehad, van de niet-gebruikers 24,7%. Voor harddrugsgebruikers versus niet-gebruikers zijn deze percentages 46,6% resp. 24,0%. Er is geen relatie tussen condoomgebruik (veilig vrijen) en het recent gebruik van drugs.



Ongewenste seksuele ervaring

Ongewenste seksuele ervaring komt vaker voor onder jongvolwassenen die recent softdrugs hebben gebruikt

Van de jongvolwassenen die afgelopen maand softdrugs hebben gebruikt heeft 21,2% weleens een ongewilde seksuele ervaring gehad; van de jongeren die niet recent softdrugs gebruikten was dit 11,3%. Van de recent harddrugsgebruikers had 13,2% weleens een ongewenste ervaring en van de niet-gebruikers 10,1%; dit verschil is niet significant.



Ervaren gezondheid

Er is geen significant verschil in ervaren gezondheid tussen drugsgebruikers en jongvolwassenen die geen drugsgebruiken

74,2% van de jongvolwassenen die de afgelopen maand softdrugs gebruikten ervaren hun gezondheid als (zeer) goed versus 82,2% van niet-softdrugsgebruikers. Van de recente harddrugsgebruikers ervaart 71,7% zijn gezondheid als (zeer) goed en van de niet-harddrugsgebruikers 82,3%.



Weerbaarheid

Weerbaarheid van jongvolwassenen heeft geen relatie met drugsgebruik

7,5% van de jongvolwassenen is onvoldoende weerbaar. Er is vrijwel geen verschil in weerbaarheid tussen de jongvolwassenen die afgelopen maand softdrugs hebben gebruikt en de jongeren die geen softdrugs gebruikten. Dit geldt ook voor het gebruik van harddrugs.



Stress

Geen significant verschil in stress tussen jongvolwassenen die wel en geen drugsgebruiken

Van de recente softdrugsgebruikers heeft 32,2% vaak, meestal of voortdurend last van stress; van de niet-softdrugsgebruikers is dit 27,9%. Voor de harddrugsgebruikers zijn deze percentages 34,1% en 27,9%.



Eenzaamheid

Er is geen significante relatie tussen eenzaamheid en drugsgebruik

Jongvolwassenen die afgelopen maand softdrugs of harddrugs hebben gebruikt zijn niet significant vaker eenzaam dan jongvolwassenen die geen drugs gebruikten. Van alle jongvolwassenen is 44,2% eenzaam. Softdrugsgebruikers zijn iets vaker eenzaam (47,9%) dan niet-softdrugsgebruikers (43,7%). Dit verschil is niet significant.



Tevredenheid met eigen leven

Geen significante relatie tussen tevredenheid met eigen leven en drugsgebruik

Van de recente softdrugsgebruikers geeft 43,1% zijn/haar eigen leven een 8 of hoger; van de niet-softdrugsgebruikers is dit 50,7%. Voor harddrugsgebruikers zijn deze percentages 39,6% respectievelijk 50,9%. Deze verschillen zijn niet significant.



Psychische gezondheid

Geen significante relatie tussen drugsgebruik en psychische gezondheid

Er is geen significante relatie tussen recent softdrugsgebruik of harddrugsgebruik. Van de recente softdrugsgebruikers is 29,6% psychisch ongezond ten opzichte van 27,1% van de jongvolwassenen die recent geen softdrugs hebben gebruikt. Van de harddrugsgebruikers is 33,4% psychisch ongezond en van de niet-harddrugsgebruikers 26,4%.



Samengevat

- Jongvolwassenen die afgelopen maand softdrugs hebben gebruikt, hebben vaker een ongewenste seksuele ervaring gehad dan niet-softdrugsgebruikers
- Drugsgebruikers hebben vaker dan niet-gebruikers 5 of meer sekspartners gehad; dit geldt zowel voor recente gebruikers van softdrugs als harddrugs
- Drugsgebruikers gebruiken niet significant vaker of minder vaak een condoom (veilig vrijen) dan niet-gebruikers
- Er is geen significante relatie tussen recent softdrugsgebruik of harddrugsgebruik en stress, eenzaamheid, tevredenheid met eigen leven en psychische gezondheid



Drugsgebruik Jongvolwassenen Noord-Holland Noord 2017

Belangrijkste conclusies:

- 42% van de jongvolwassenen heeft ooit softdrugs gebruikt en 30% ooit harddrugs/lachgas; 13% gebruikte afgelopen maand softdrugs en 11% harddrugs/lachgas. 5% van de jongvolwassenen gebruikte afgelopen maand zowel soft- als harddrugs.
- Er is een sterke relatie tussen het gebruik van softdrugs en harddrugs: jongvolwassenen die afgelopen maand softdrugs gebruikten, gebruiken ruim 5x zo vaak harddrugs dan jongeren die recent geen softdrugs gebruikten
- De gemiddelde leeftijd waarop jongeren voor het eerst blowen is 16,3 jaar. Het gebruik van soft- en harddrugs neemt toe met de leeftijd; softdrugsgebruik in de afgelopen maand stabiliseert vanaf 17 jaar.
- Mannen gebruiken (veel) vaker drugs dan vrouwen; dit geldt zowel voor softdrugs als harddrugs.
- Er is geen relatie tussen opleidingsniveau en drugsgebruik.
- Het drugsgebruik (soft- en harddrugs) in de subregio's Kop van Noord-Holland, Noord-Kennemerland en West-Friesland verschilt weinig van elkaar.
- Stimulerende middelen, verdovende middelen en bewustzijnsveranderende of hallucinerende middelen worden even vaak gebruikt, namelijk door 20% van de jongvolwassenen.
- Gebruik van harddrugs of lachgas gebeurt het vaakst bij het uitgaan en bij vrienden.
- Bijna een derde (31%) van de harddrugsgebruikers heeft zijn/haar drugs weleens laten testen
- XTC en ketamine zijn de meest gebruikte harddrugs, gevolgd door amfetamine en cocaïne; 5% gebruikte afgelopen maand XTC, 4% ketamine; 3% amfetamine en 3% cocaïne. Truffels/paddo's, poppers, GHB en LSD worden relatief weinig gebruikt (<1% gebruikte deze middelen afgelopen maand).
- 1 op de 5 jongvolwassenen (20%) heeft weleens lachgas gebruikt; 1 op de 25 (4%) gebruikte afgelopen maand lachgas.
- 30% heeft weleens vervelende gevolgen ondervonden van zijn/haar middelengebruik (drugs, alcohol of andere middelen), zoals een 'bad trip'.
- 9% heeft ooit slaap- of kalmeringsmiddelen gebruikt zonder doktersvoorschrift; 4% deed dit meer dan één keer.
- 8% heeft ooit Ritalin gebruikt zonder doktersvoorschrift; 3% deed dit meerdere keren. In vergelijking met Nederland lijken jongvolwassenen in NHN iets minder vaak Ritalin zonder voorschrift te gebruiken.
- Softdrugs- en harddrugsgebruikers roken vaker, zijn vaker bingedrinker en gebruiken vaker slaap/kalmeringsmiddelen en/of Ritalin zonder voorschrift.
- Er is een relatie tussen seksualiteit en drugsgebruik: jongvolwassenen die recent softdrugs gebruikten hebben vaker een ongewenste seksuele ervaring gehad dan niet-gebruikers; drugsgebruikers hebben vaker 5 sekspartners gehad dan jongvolwassenen die geen drugs gebruiken (dit geldt voor zowel soft- als harddrugs). Er is geen relatie met onveilig vrijen.
- Er is geen significante relatie tussen recent softdrugs- of harddrugsgebruik en stress, eenzaamheid, tevredenheid met eigen leven en psychische gezondheid.
- Vergelijking van drugsgebruik in NHN met landelijke cijfers is veelal niet mogelijk; softdrugsgebruik onder 16-jarigen lijkt overeen te komen met landelijk gebruik van 16-jarigen
- Voor vergelijking van het gebruik van harddrugs onder jongvolwassenen in NHN met Nederland zijn geen landelijke cijfers beschikbaar; de beschikbare cijfers gaan over de afzonderlijke soorten drugs en over andere doelgroepen.

Gebruikte bronnen:

- Trimbos Instituut: <https://www.drugsinfo.nl/publiek/drugs-abc>
- Jellinek: <https://www.jellinek.nl/informatie-over-alcohol-drugs>
- NOS: <https://nos.nl/artikel/2225535-proef-legale-wiet-gaat-gepaard-met-voorlichtingscampagne.html>
- NOS: <https://nos.nl/op3/artikel/2029272-1-op-10-studenten-weleens-aan-concentratiedoping.html>
- <https://www.loketgezondleven.nl/gezonde-gemeente/drugs/cijfers-en-feiten/gevolgen-van-drugsgebruik-voor-de-gezondheid>
- Trimbos Instituut, Nationale Drug Monitor, jaarbericht 2017
- Jellinek Preventie, Slaap- & kalmeringsmiddelen, 2015

Colofon

Uitgave: GGD Hollands Noorden
Hertog Aalbrechtweg 22,
1823 DL Alkmaar
Postbus 9276, 1800 GG Alkmaar

Auteurs: Corrien Waardenburg,
team epidemiologie

Datum: Mei 2018

Het overnemen van gegevens uit deze publicatie is toegestaan met bronvermelding. De resultaten van de jongvolwassenenmonitor zijn ook gepubliceerd op onze gezondheidsatlas; www.gezondnhn.nl.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met team epidemiologie via epi@ggdhn.nl